

## BAR MUGEN スタッフ大募集!!

小岩店 090-3092-2561 受付17:00~ 西小岩4-14-20(蔵前橋通り)  
 ●営業20:00~ラスト●時給1000円以上●自由シフト制  
 ★フリーター・大学生・会社員大歓迎 ★私服自由勤務!  
 ★週1日~の副業を探してる? okですよ! ダーツもあるよ!  
 ★お客様も、同時募集! 掲載終了後も大、大、大募集中!

TSUTAYA小岩店  
 つとむ小岩の  
**これみて!!**



TSUTAYA小岩店  
 東京都 江戸川区 南小岩6-30-10  
 電話番号: 03-3671-7815  
 営業時間: 24時間  
 毎週水曜日199円レンタル実施中!  
 MAXIシングルは対象外です。



## 「マイティ・ソー」

前号に引き続き、今夏公開の「アベンジャーズ」関連の作品です。  
 まだ観てない人は、今のうちに要チェック!  
 なんてことかわからない人は、前号のバックナンバーを要チェック!

今回ご紹介するのは、神の国から舞い降りた(落ちた?)  
 最強の戦士「マイティ・ソー」です♪

力は強くて、横暴で傲慢な戦士「マイティ・ソー」は、  
 神の逆鱗に触れ、地球へ追放されてしまう。

地球で人間と交流を持つことで、しだいに成長していく「ソー」。  
 そんな中、神の国ではある出来事が…。

神秘の力を秘めた魔法のハンマーで、  
 ソーは地球と神の国を救うことができるのか…。

アクションシーンが満載で見応え充分な作品です♪  
 お子様から大人まで楽しめます♪

「ソー」の味方で、浅野忠信も出演してますよ。  
 作品の中ではチョイ役だった弓使いも、  
 「アベンジャーズ」ではメインの1人になってるようです。

ちなみに、  
 エンドロールの後に、続きがちよこつとあるのでご注意ください!

〜親子で一緒にあそびましょ〜  
**プレイルーム** あつこ@大栄商事

金環日食を見よう!!

ドリカムの「時間旅行」を初めて聞いた時はまだまだ先…  
 なんて思っていた金環日食がいよいよ見られる年となりました。  
 楽しみですよね♪  
 そもそもそれはなんぞや??と知っている人も多いのでは?  
 完全受け売りの浅い知識をご披露します(笑)

★金環日食とは?  
 簡単に言ってしまうと、地球の周りを回っている月が太陽を  
 横切るため、太陽の一部分を隠してしまうことです。  
 太陽の方が月よりも大きいため、太陽全部を隠すことができず。  
 光がはみ出して見える現象を金環日食と呼ぶそうです。  
 これが噂の光のリングだそうですよ。(全部隠してしまうのは  
 皆既日食というそうです。)

★金環日食を見るにあたって…。  
 金環日食は太陽を眺めるものであるため、部分的に隠されて  
 いるにせよ、直接見ることは危険だそうです。  
 サングラスや黒い色つきの下敷きなど、双眼鏡・望遠鏡で見る  
 ことは目を痛める原因になりうるため、絶対にやめましょうね。  
 近頃は付録で日食用眼鏡が付いていたり、本屋さん等で売って  
 いるのを見かけました。(江戸川区の小学生はレンズの配布が  
 ありましたよ)  
 値段は500円ぐらい〜とリーズナブルな価格の物もありますから、  
 そちらに頼るといいかもしれませんね(^v^)

5月21日7時30分頃日食のピークを迎え、約5分程度、この珍しい  
 現象を見ることができそうです。  
 次に見られるのは、2030年6月1日北海道。18年後は東京で  
 見られないのですから、今回が最大のチャンス!ですよ。  
 21日は、お子さんとご家族の皆様と、お友達と感動を  
 共有しましょう!その前に晴れることを祈って…(^v^)

編集後記 GW中の5月6日に亀有の香取神社で行われた「亀有楽座」  
 というイベントに家族で行ってきました。  
 ベビーカステラ専門店が楽天に唯一ベビーカステラ業者として出品  
 しているという「おかし屋さんの」屋台や、葛飾の地元ヒーロー「ゼロング」  
 葛飾ご当地アイドルの「T-BREAK」、和太鼓、柴又Tシャツの店舗などが  
 出店していました。わたしも子ども達も楽しくすごしてきました。  
 こちらのイベントは地域の青年たちが自分たちで企画して、神社の方と  
 協力して実施されたとのこと。小岩でも若手が集まって何か持続的  
 でエッジの効いたイベントができればいいと思いました。  
 コイワタイムズ編集長 株式会社大栄商事 畑秀樹

## 加納接骨院

赤ちゃんからお年寄りまで、  
 機能改善を目的とした  
 オーダーメイドの施術を提供!

休日診 水曜日・祝日(土日診療)  
 受付時間: 午前9:00~午後7:00  
 お昼休みはありません  
 土・日曜は正午まで

東小岩3丁目21-2 ご予約 03-3658-7890  
 お問い合わせ

たった3000円で小岩地域10000世帯に  
 自分のお店やサービスを伝えられます!  
**コイワタイムズ**で広告を  
 ☆この大きさの広告枠で3000円です。  
 ①広告の文章を用意して②大栄商事にご来社ください  
 ③広告料をお支払いいただきます④広告掲載されます。

毎号★10000部!!★ 小岩を元気にするフリーペーパー 小岩の魅力発信します!

# コイワタイムズ"69"



5月18日(金)発行号 次回は6月1日(金)

PRESENTED BY 住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で 世界を 体験しよう。

日本も 含む

「小岩の味噌蔵 藤家のこだわり」@  
 BY 高橋銀針  
 ブログ「アウト・ドアめし」  
<http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/>

昭和通りの店先で、はやりの塩麴を見つけた。  
 醤油やゆず茶もある。並んでいる品揃えを見るとかなり面白い。  
 上越のかんずりや、小嶋屋総本店のふのりそばなど、  
 パラエティに富んでいる。

「一体どうやって集めているんですか?」  
 最初に出た質問それで、次は、「何屋ですか?」だった。  
 店主の延藤さん曰く味噌屋とのこと。たくさんこだわりの品々は  
 問屋仲間のネットワークから紹介されている。

「うちは紀伊國屋と同じ商品が並んでいる。」と、新潟の味噌蔵を  
 脱サラした延藤さんは誇らしげに言う。  
 そして味噌も全国35種類が並び、  
 オリジナルの合わせ味噌が売られている。  
 みそ製造二級技能検定の資格を持つ延藤さんの味噌は  
 ひと味違う仕上がりがりだ。

お薦めはギリシャクレタ島産の100%オリーブオイルで、多くの  
 マエストロが絶賛し、味、香り、抗酸化作用全てに優れたオイルが  
 破格値で売られている。  
 その他、伝右衛門のなめ草などこだわりが溢れている。

味噌・醤油・乾物・全国銘品「味噌蔵 藤屋」  
 東京都江戸川区南小岩7-23-17

10名様が  
 入れる個室があります!!

地蔵通りもつ焼き植むら

TEL 03-5668-9494

らじおきくなら  
**FMえどがわ**  
**84.3**  
 FM EDOGAWA RADIO STATION

FM EDOGAWA RADIO STATION

松下 有美  
 FMえどがわ  
 パーソナリティ

★ブログ公開中★  
 「女子力向上委員会」  
 で検索  
 ★生放送中★  
 ☆土曜9時~12時  
 「南風30°  
 緑の風に包まれて」  
 パーソナリティ

リクエストは  
 FAX:03-5622-7852  
 info@fm843.co.jpまで  
 お待ちしてまあす☆



税に関するご相談は  
 (社)江戸川北青色申告会小岩ブロックへ

事業を営んでいる方や  
 これから開業する方はどなたでも!

「コイワタイムズを見た」と  
 ご入会時にお伝えいただければ  
 記念品を贈呈いたします!



(社)江戸川北青色申告会  
 松江本部 江戸川区松江2-23-13 電話 03-3656-0621  
 小岩出張所 江戸川区南小岩8-22-23 電話 03-5622-0630  
 フラットビル2F  
 小岩ブロック責任者 中條清一  
 江戸川区南小岩7-38-10 電話 03-3657-4033

## リハビリラボ アート

リハビリや運動に特化した半日滞在型サービスです。  
 新規オープン! ご見学・ご利用お申し込み随時受付中!

江戸川区西小岩1-4-12 TEL 03-5612-5683

●心身機能回復 ●健康づくり ●ご自宅までの送迎付  
 \*ご利用にあたっては介護保険の認定が必要です。送迎エリアはお問い合わせください

**高年齢者向け宅配弁当**

○日替り献立 ¥672~  
 ○カロリー・塩分値計算  
 ○きざみ食、おかゆ無料対応  
 ○安否確認

お気軽にお電話ください  
 詳しいパンフレットを  
 お届けします TEL **03-6659-8616**

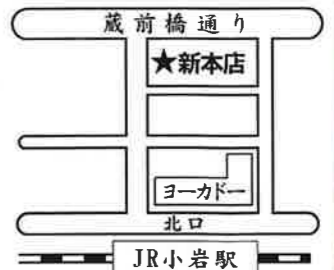
小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!

新築戸建 中古戸建 土地  
 賃貸アパート・マンション

住まいのアドバイザー  
**株式会社大栄商事**

西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333

営業時間 10:00~19:00  
 定休日 毎週水曜日



# 土地家屋調査士ですけど何か？



土地家屋調査士大類事務所  
江戸川区東小岩6-26-15 (大栄商事内)  
電話 03-3671-3333 プログ「サーベイヤー？」  
http://ameblo.jp/oruri

登記  
測量



ぶよ

みなさん、ゴールデンウィークはどのように過ごされましたか？我が家は恒例のキャンプでした。友人家族と那須高原まで。あいにく天気が悪かったのですが、アウトドアでの活動ではこんな天気のこともあるよと割り切って楽しんできました。が、キャンプ二日目くらいから、足首より謎の出血。聞くとところによると「ぶよ」の仕業らしいです。あつという間に20か所以上喰われてしまいました。これが痒いのなんの。1週間たってもかゆみが全く消えません。水のきれいな所にしか生息しないので環境はものすごい良いところなのですが、このかゆみは我慢の限界を超えています。

ま、これもアウトドアの宿命ですね(^\_^)

平成24年5月10日作成

# 釣り師イラストレーターすずきかずたかの ハッピーワールド



すずきかずたか (釣り師イラストレーター/絵本作家)

## 【5】リラックスカード

僕の息子のけいすけ(小6)が考えた「リラックスカード」というサービスがあります。

カードには、「肩たたき」「肩もみ」「マッサージ」等と書いてあり、カードを出すとそのサービスをしてくれます。僕はけいすけのマッサージが大好きです。けいすけが作った表にはサービスした相手と内容を記入するようになっていて、例えば「ママ、肩たたき」等と記入するようになっています。

驚いた事に、その表には「3回カードを使った人には飲み物を

サービス」と書いてあり、3回カードを使うとカフェラテとかアイスコーヒーを淹れてくれるんです。3回サービスしてくれた人に飲み物をサービスするんじゃなくて、けいすけが3回サービスをしてくれた上に飲み物をサービスしてくれるんですよ！

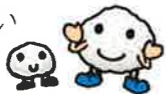
本人はその矛盾点には気付いていないようですが、僕が「早くマッサージ3回やって、飲み物淹れてよ」と言うと、「ええ〜、また今度にしてよ」などと言う時があります。けいすけが気付かないうちに早く飲み物をサービスしてもらおうと思っています。

## こいわクンの小岩・賃貸物件ぶろぐ♪

アメブロやってます！小岩の賃貸物件や美味しいお店楽しいところを、ほぼ日替わりでご紹介 ぜひみて下さいね！

「こいわクン」で検索してみてください

大栄商事 畑



アロマ&ハーブ  
植物との心地よい暮らし

Aromatherapy & Floweressence  
COCCOLE  
http://www.coccole.biz



## ～質の良い睡眠～

先日、「睡眠とアロマ」というテーマで外部授業を行ったところ、睡眠に満足していない生徒さんが多くいらっしゃいました。

人間は起きている間、脳や身体を気づかぬうちに使って疲れを溜め込んでいます。例えば、目で何かを見ているだけで脳はたくさん仕事し、食事をしているだけでも、身体はたくさん仕事をしています。

睡眠はこれらの脳や身体を休ませる働きをし、脳や身体をリセットする役目があります。質の良い睡眠をとると、心も体もすっきりと元気に一日を過ごせます。

### 《睡眠のポイント》

- ①寝る前にPC、TV、携帯電話の画面を長く見るのはやめましょう。
- ②お風呂の温度はぬるま湯(38度位)で身体をリラックスモードにしましょう。
- ③寝る前に重い食事や甘いものは摂らないようにしましょう。
- ④朝日を浴びて、生活のリズムを作りましょう。

ハーブやアロマを味方に、カモミールティーやラベンダーの香りを心地よい眠りにつく方法として試されてみるのも良いでしょう。

## 初期費用圧縮!! “格安”店舗・事務所

当社に直接お申し込みで  
うれしい特典③つ!

- ①礼金1ヶ月60000円→¥0
- ②仲介手数料63000円→¥0
- ③さらに5月中の契約開始なら5月分の日割り賃料をサービス!

西小岩3丁目 奥戸街道沿  
JR小岩駅徒歩7分  
12.2坪 37㎡  
63,000円(税込)  
坪単価5700円→西小岩区域内で  
最も安い賃料帯です!

礼1 数2  
★要保証会社加入

- 小岩でお店や店舗を探している方
- 新しくなくていいが格安の物件
  - 駅から近くなくてもいいが遠すぎるのと困る
  - 二階でもいい
  - 初期費用が安いと助かる
- 方におすすめの事務所/店舗物件です



3階建の2階部分です

西小岩3-21-26  
お問い合わせは  
株式会社大栄商事  
電話 03-3671-3333

# TSUTAYA

TSUTAYA  
小岩店情報誌  
VOL. 24

キャンペーン料金  
が変わりました!

DVD/ブルーレイ  
新作・準新作 250円  
旧作 100円  
CDアルバム 199円

【新作:1泊2日/準新作:旧作7泊8日(もしくは添付のシールによる)】  
\*新作1週間は630円でのお貸し出しです。\*マキシシングルは通常料金です。

新作・準新作 DVD・ブルーレイ  
レンタル  
4枚で 1,000円 (税込)  
全て新作でも OK! 5枚目以降も1枚250円(税込)!!  
●新作DVDお得情報●  
こちらのキャンペーンご利用で通常1枚7泊630円のところ一枚、7泊500円でご利用可能!

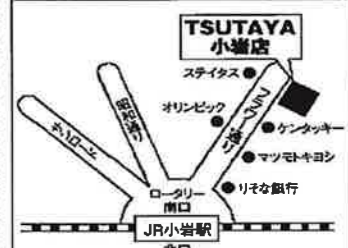
映像旧作  
レンタル 毎日100円 (税込)

●小岩のスタッフさん● ママ  
趣味:マリオカート wii  
得意顔:ドヤ顔  
今ハマってること:UFOキャッチャー  
好きなアニメ:ワンピース  
ワンピース好きなお方、一緒に語り合いませんか!

レンタル  
¥100 OFF  
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。  
●商品1点につき、1枚のみ。  
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。  
TSUTAYA小岩店限定 薙H24.7月末まで

レンタル  
¥100 OFF  
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。  
●商品1点につき、1枚のみ。  
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。  
TSUTAYA小岩店限定 薙H24.7月末まで

レンタル  
¥100 OFF  
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。  
●商品1点につき、1枚のみ。  
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。  
TSUTAYA小岩店限定 薙H24.7月末まで



金 TSUTAYA online  
DVD・BD 準新作  
旧作CDアルバム  
半額クーポン

スマートフォンをご利用中なら  
アプリ【TSUTAYAサーチ】が便利!

App Store Google Play から TSUTAYAサーチ で検索

- \*Tポイント以外の割引サービスとの併用はできません。
- \*追加料金は値引き対象外です。
- \*予告なく終了する場合がございます。ご了承をお願いします。



## 今月の1本 コクリコ坂から

宮崎駿が企画・脚本を担当し、息子・宮崎吾郎が監督をしたスタジオジブリ最新作が6月20日レンタル開始予定です。東京オリンピックの開幕を翌年に控え、活気に満ち溢れている1963年の横浜を舞台に少年少女達の瑞々しい心の交流を描いた作品。原作は1981年に発表された少女漫画ですが大人も必見の、切なくもまぶしい青春群像劇。

## 小岩の オススメ エクスパンダブルズ

監督・主演を務めるシルヴェスター・スタローンが、新旧のアクション・スターたちを一堂に結集して撮り上げた痛快アクション大作!出演しているのは主役級の俳優ばかりで見応え十分!10月には【2】が公開予定なので、今から前作をチェックしてテンション上げて劇場へ!!

「相続専門」  
行政書士はたちの遺言書・相続 相談室

問 故人が自分で書いていた遺言書に封がしてあります。どうしたらいいのでしょうか？

答 自分で書いた遺言書には家庭裁判所の検認というものが必ず必要になります。

その際に、相続人が必要書類(被相続人と相続人全員の戸籍謄本など)を用意し、家庭裁判所で開封してもらいます。

それをせずに自分で勝手に開けてしまうと、遺言書が無効になるわけではありませんが罰金(最大5万円)を取られる可能性や偽造・変造が疑われる可能性もあります。

○相続手続用戸籍謄本収集代行サービス  
遺言書は専門家におまかせください!ご相談無料

大栄商事メンバーです  
IEI 相続人保証

畑秀樹行政書士事務所  
080-3004-9201

email: chappy81@gmail.com

ダウンタウン松本の兄  
松本隆博の歌がイイ!



ダウンタウン松本人志さんのお兄さんが歌手をやっているのをご存知だろうか? しかもすごい歌手なのである。家族や絆を中心に大量の歌詞を一つの曲にたたき込んでいる。伝えたいという思いが強いのだろう。おすすめは、たけしのTVのエンディングでもつかわれた「アーティスト」と「スキヤキ」。

日仏建物事情と生活記

～パリとハイヒール～

ビスデザイン 代表 木村奈保  
Mail info@bis-design.net  
ブログ 'bis design blog'  
http://blog.bis-design.net

ハイヒールって実はフランス生まれってご存知でしたか? ちょっと汚い話なのでお食事前の方はご遠慮ください....!

今は「パリをきれいに」という市の清掃システムのお陰でだいぶマンになっているようで、それでも気をつけていないと放置された犬の糞を蹴つ飛ばしたり踏んづけたりしてしまい、つま先のないサンダルなど恐ろしくて履けないのですが、2-30年前のパリの道路はそれはそれは汚かったそうです。原因は主にポイ捨てゴミと犬の糞。

そして中世まで遡れば、人の糞...。下水があまり発達していなかった当時、排泄物は溜まったら窓から道路に投げ捨てていたそうです。その際には下へ歩いている人にちょっとごめんよ!と声をかけるのがマナーだったとか。

そのために道路はいつもぬるぬる、石畳は見えないほどだったそうで、歩くのに支障があった。それで地面に足をつける面積が小さく、かつ積もったぬるぬるに埋もれないが発明されたそうです。当初は男女とも使用していたそうで、今でこそ女性の足を美しく見せるためのものですが、発明のきっかけは何とも意外なハイヒール誕生秘話?です。



もっと、エコマス  
Koiwaを、もりあげよう!  
南小岩7-25-12  
もつ焼 植むら  
03-5668-9494

最近のアーバンプラザ通いは、もっぱらプール寄り。四月から一年生になった娘も連れて三人でのプール通い。

寒い時期のプールは空いているからいいですよと以前書かせてもらいましたが、最近は陽気もよくなってか、人も増えてきました。

中でも小学生の高学年の子達が何人か来てると鬼ごっこをやったり横並びに歩いたり、泳ぎずらいです。

それを見兼ねてか、係員のお兄さんが「プールは泳ぐところだよ」と注意してくれますが、そもそも我が家の練習している所は「フリーコース」ウォーキングに勤しむ人達も多くなる場所。歩いていいのに遊んじゃ駄目なのかと、子供心に思っているのかも。せつなく50円握り締めて遊びに来たのに落ちこんだ事でしょう。

実際に近くで練習をしているとぶつかりそうでまだあまり泳げない娘を連れてくるエコマスとしては危機感も感じますが、遊び場が少ない現代の子の楽しく遊ぶ顔を見ると、怒ろうとは思いません。きっとウォーキングをしている他の大人達も一緒だと思います。

只、右側通行を守っての鬼ごっこ。周りにぶつからないかななど、事故の起こらない遊びしてもらいたいです。係員さんも大きな心でご指導お願いします。

リハビリラボ アート

リハビリや運動に特化した半日滞在型サービスです。新規オープン! ご見学・ご利用お申し込み随時受付中!

江戸川区西小岩1-4-12 TEL 03-5612-5683

- 心身機能回復 ●健康づくり ●ご自宅までの送迎付
- \*ご利用にあたっては介護保険の認定が必要です。送迎エリアはお問い合わせください

小岩で一番楽しい不動産屋をめざして 大栄商事社員ブログ  
http://daieishouji.blogspot.com/



ゆったりお写経と精進料理体験」

6月の部 6月18日(月) 11:00~13:00

参加費: 2000円  
(道具レンタル料、昼食代を含みます)

場所: ニューオークラ 江戸川区西小岩3-34-17  
講師: 真言宗 正善院 藤岡慈恵  
初心者の方の為のわかりやすい解説付きの写経講座です。

手ぶらでお気軽にご参加ください。

お申込み: 047-324-0077 (正善院)

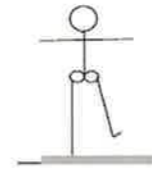
カラダの機能向上&引き締めに  
スポヘル15秒間体操を始めましょう!



「Vol.6 片足バランス」

- ①両足を肩幅に開き、両手を横に大きく広げます。
- ②右足を地面から10cmくらい浮かし、左足で立ちます。バランスを崩しそうになったら、すぐに足をついて転倒しないように気をつけてください。
- ③できるだけぐらぐらしないよう、15秒間バランスを保ちます。反対側も同じよう行います。

Point バランスが取りづらい場合は、手すりなどにつかまりながら行いましょう。余裕がある場合は、足をもう少し高く上げ、横に広げた手を胸の前でクロスしましょう。



さあ、内務省(健康運動指導士・スポーツ科学修士)  
西小岩のデイサービス「リハビリラボアート」  
運営アドバイザー TEL:03-5612-5683

ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!

(30) 今回のミッション: 釣りバカ日誌

最近、釣りバカ日誌にハマっています。TSUTAYAで「釣りバカ日誌20ファイナル」のタイトルが目に入り「いつの間にか終わっていたのか～」と思ったのがきっかけで、第一話から少しずつ観ています。釣りバカ日誌は、これまでに観光バスの中でしか観たことがなかったのですが、面白い!ですね。面白いというのは、単に笑えるという意味もありますが、社会保険労務士の仕事に関係するネタが多いんです。

“会社には遅れてもいいけど、釣りだけは遅れちゃダメ”  
“朝礼中に出社すればギリギリセーフ”  
(※就業規則には始業・終業時刻の定義をしっかりと記載しましょう)とか、  
“休暇を申請するために親戚が亡くなったことにする”  
“嘘の理由で休暇を申請したために懲罰委員会にかけられる”  
(※法的には、年次有給休暇を取得する際に使用者の承認は必要ないが、虚偽の届出によって職場の秩序を乱しているかもしれません。懲戒処分を行うかどうかはケースバイケース、見解が分かれるところですね。)など、実務的にも面白い内容です。

ハマちゃんがいると職場が明るくなる点も見逃せません。結果を求められる営業の職場で、社員のモチベーションアップは間接的に好影響を与えていると思われます。一方で社内のルーズな雰囲気はどうなんだろうと疑問に感じる部分もあります。

視点を変えると一粒で二度美味しいかも?しれません。(山岡)

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえば...  
ヒューマントレジャーサポートオフィス(山岡・増井)

〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-2-301  
TEL:03-6807-2326 / E-mail human\_treasure@me.com  
HP URL http://web.me.com/human\_treasure  
★「想いの伝道師ブログ」は毎日更新中!  
http://ameblo.jp/humantreasure-blog  
★知らないことを知る! 労務情報最前線「HISサポート通信」無料配信中

遺言書作成なら 小岩駅すぐ  
畑秀樹行政書士事務所 電話 080-3004-9201

親子で一緒にあそびましょ  
プレイルーム  
あつこ@大栄商事

大栄商事メンバーです  
IEI 相続人保証

金環日食を見よう!!

ドリカムの「時間旅行」を初めて聞いた時はまだまだ先...なんて思っていた金環日食がいよいよ見られる年となりました。楽しみですね♪  
そもそもそれはなんぞや??と知っている人も多いのでは? 完全受け売りの浅い知識をご披露します(笑)

★金環日食とは?  
簡単に言ってしまうと、地球の周りを回っている月が太陽を横切るため、太陽の一部分を隠してしまうことです。太陽の方が月よりも大きいため、太陽全部を隠すことができません。光がはみ出して見える現象を金環日食と呼ぶそうです。これが噂の光のリングだそうですね。(全部隠してしまうのは皆既日食というそうです。)

★金環日食を見るにあたって...。  
金環日食は太陽を眺めるものであるため、部分的に隠されているにせよ、直接見ることは危険だそうですね。サングラスや黒い色つきの下敷きなど、双眼鏡・望遠鏡で見ることは目を痛める原因になりうるので、絶対にやめましょうね。。近頃は録音で日食用眼鏡が付いていたり、本屋さん等で売っているのを見かけました。(江戸川区の小学生はレンズの配布がありましたよ)値段は500円ぐらい〜とリーズナブルな価格の物もありますからそちらに頼るといいかもしれませんね(^v^)

5月21日7時30分頃日食のピークを迎え、約5分程度、この珍しい現象を見ることができそうです。次に見られるのは、2030年6月1日北海道。18年後は東京で見られないのですから、今回が最大のチャンス!ですね。21日は、お子さんとご家族の皆様と、お友達と感動を共有しましょう!その前に晴れることを祈って...(^v^)

編集長のおすすめランチ処 亀有・お箸フレンチ  
ビストロミュー BISTRO MIEUX

箸で食べると日本人は落ち着けるというのを実感。私のような「ど庶民」は箸で食べられるというのはとても魅力である。



- ・スモークサーモンのパバロア
- ・キッシュロレーヌ
- そして自家製のパン。これが実に旨い。



メインディッシュはポークのブレゼバターライス添え。今日のこの1680円のランチコースでは他に魚とチキンが選べた。



デザートはこだわりプリン(素材にこだわっている)魚沼産コシヒカリの米粉をつかったシフォンケーキ。それにコーヒーか紅茶がつけます。



ビストロミュー TEL03-3628-6199  
東京都葛飾区亀有5-40-10細谷ビル1階  
定休日 第13日曜日 その他の定休は未定  
(貸し切り等はお問い合わせください。)

# 小岩とびるある記

(たまに脱線あり)★しずき



照の湯 南小岩6丁目26-19

03-3658-4972

こんにちは～今回もガンガンフラワーロード特集を(笑)

下小岩小学校バス停そばにある「野崎文具店」小岩っぽくないお洒落な雰囲気。

今流行りの消せるカラフルボールペンやら何気にツボつくものが(笑)最近是小岩タイムズ最新号出る度ココで記念にラミネート加工してもらってるの(一十)

そして～最近のマイブームは！駅に向かって左側、フラワーロード郵便局そばの「みずずベーカリー」!!

一番人気のカレーパンのみならず、イチゴ生クリームサンドが激ウマ!某コンビニのイチゴサンドよりイチゴもクリームも端までタップリ入ってる!と先週我が家に泊まりに来た友人が絶賛してました～(あんこ好きさんにはあんこサンドもオススメ!)珈琲も時々サービスデーで頂けるみたいよ～行っとくべし!

続きはまた再来週～!

追伸。。5/25-26,6/1-2に小岩で素敵なイベントあります。詳細は「ローズマリア」で検索してね!

## 「しあわせのぶんぶん文庫」

～埼玉県の日高市と小岩を結び、小さなおたより～

◎「日高くるくるネット」楽しく活動中!  
http://kurukuru-net.jimdo.com/  
◎ぶんぶん文庫店主のブログ「いっばいっばい」  
http://blog.livedoor.jp/bunbuk/

センキョ、コノ フシギナモノ。

くるくるねつとの仲間で無所属の市議Tさんが、日高市長選に出馬します。5月13日が告示で20日が投票日なので、コイワタイムズ次号を受け取る頃にはもう結果が!!どきどきです。

選挙って不思議です。関わっている人は必死、外から見ると「いかがわしい」?私は保育士で、保護者の手前表立っての活動はしにくいです。よく考えるとそれも変な気もしますが。

そして、今回は立候補者とそれなりに知り合いであるけれど、普段関わりがなければ、選挙公約を読んでもホントのところはわからない?一週間で市民に立候補者を知ってもらうことも、一週間で市長を選べということも、かなり難しい。多くの人は自分の票に実感がなにかもしれません。

普段から地域のこととかあれこれ妄想していますが、選挙となるととたんに難しい。市政について、みんながオープンに話せる→もっと選挙を活用できるといいのですが。

Tさんの新しい風を日高に吹かせたいと応援していますが、それ以上に、私たちが立候補者に何かを感じて楽しく投票に行けるようになったらいいな、と思っています。

## ローズマリア ハピサロ 出店者募集

私は江戸川区葛西地域で活動しているローズマリアという団体のスタッフをしております、松本と申します。

ローズマリアは設立して5年目になります。ママ達が子連れでも色々な活動ができるよう託児付きの料理教室、子連れヨガ教室、様々なセミナーなどを開催していて、特に不定期ですが(年に9-10回くらい)ハッピーサロンディと称して、イベントを行っております。このほど葛飾区細田の空き店舗で、そのイベント「ハピサロ」を開催することになりました。5/25,26及び6/1,2の金曜日、土曜日に開催します。

出店者も現在大募集しております。ブース総数は24を予定し、4日間の総来場者数を1000人と予想しております。現在、エステ、マッサージ、ネイルケア、耳つぼジュエリー、スクラップブック、カメラマン、雑貨販売、占いなどの方々が出店を希望されています。

1ブースは、150×100の大きさで、120長さのテーブルと、椅子が二脚つきます。各日とも、10:00-15:00までの開催で、1ブース2000円(1日の料金。2日連続の場合は3000円)です。詳細な情報を記載した募集要項がございますので、出店にご興味がありましたら是非ご連絡下さいませよう、お願いいたします。最後まで読んでくださり、ありがとうございました。ローズマリアのWebサイト <http://rosemaria.info/> お問い合わせは 松本 メール [wellynyan@gmail.com](mailto:wellynyan@gmail.com) 携帯電話 090-6030-0055 までどうぞ。

≪五ついただきます≫  
五観文 4/5

ゆるゆるにゃんこ  
じつじつにゃん

全5回にわたって、お坊さんがごはんをたべる前にお唱えする言葉を紹介していきます。

『正(まさ)しく良業(りょうやく)を事(こと)とし形(ぎよう)苦(く)を救(すく)わん事(こと)を取(と)れ』

【訳】  
食べ物(を)は命(いのち)を養(やし)う為(ため)の業(わざ)です。必要な分量(りょうりやう)だけ頂(いただき)きましょう。

「ゆったりお写経と精進料理」では、お食事をいただく前にこの五観文をお唱えています。旬の食材を使った美味しい精進料理をご用意していますので是非遊びにいらしてください。

### ゆったりお写経と精進料理体験

6月の部 6月18日(月) 11:00~13:00  
参加費:2000円

(道具レンタル料、昼食代を含みます)  
場所:ニューオークラ 江戸川区西小岩3-34-17  
講師:真言宗 正善院 藤岡慈恵  
初心者の方の為のわかりやすい解説付きの写経講座です。  
手ぶらでお気軽にご参加ください。

お申込み:047-324-0077 (正善院)

大栄商事賃貸スタッフ「ひまわり大好き娘」のぶらり寄り道さんぽ道

こいわタイムズ愛読者の皆さん、こんにちは(ハ\_一)☆いかがお過ごしですか?

さて、この前とても嬉しい事がありました。当店のお部屋ががしコーナーにきていただき、入居されたお客さまが立ち寄ってくれたのです。遠方から小学生のお子さんを連れてこちらに住まいを希望するお姉さんの為にその妹さんがお部屋を探していました。お部屋選びの条件はとにかく、姪にあたるお子さんの学校から近いところ、そして、お母さんが安心して働けるように学校内にすすくスクールがあるところ。役所に問い合わせ、定員に空きがある所の確認など、転居先での子供の居心地の良さが重要課題でした。あまり時間もなくて、入居される親子に会わないまま、妹さんと私で決めたものの、気に入ってくれたのか?学校に馴染めたか?ずーっと気がかりでした。妹さんがお姉さんを連れて会いにきてくれて、お姉さんからお子さんが楽しく学校に通っていると聞いたその瞬間、良かったあーと本当に嬉しく思いました。お二人の笑顔を見て、この仕事をして良かった!また、頑張ろうとこちらが励まされました(#^\_^#)

新天地でご苦労も多いかと思いますが、お二人の幸せと心優しい妹さんの幸せを心から祈っています。私も元気をもらって、頑張ります!!ありがとうございます。ひまわり大好き娘より(大栄商事 青木直美)

## 下町の整骨院より 愛を込めて..お大事に..

### 交通事故 車に追突されたら

けがをした当日の症状が軽くても翌日以降に、強い痛みが起きたりすることもしばしばあります。大丈夫だと思っても念のため医師の診察を受けられる事をお勧めします。

その後、通院しやすいお近くの整骨院などで温熱療法などの理学療法を受けられるといいでしょう。事故にあった直後は安静第一です。事故直後から温めたりマッサージ等を受けるとかえって悪化する場合がありますので薬や湿布などで炎症を抑える療法を行います。数日経って落ち着いたら理学療法を行います。

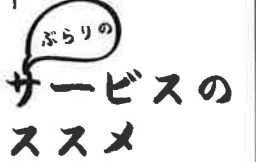
その時期にお近くの整骨院へ通われるといいでしょう。またコルセットで固定をすめられたら面倒でもちゃんと装着しましょう。突然のことでびっくりしますし、毎日大変でしょうが自分の体の事です。

気を取り直して治療されると良いでしょう。

京成江戸川駅より徒歩0分! 江戸川区北小岩3-24-15  
阿部整骨院 電話 03-5694-3820  
★コイワタイムズからもらえるお店です!

## 1、サービスは人のするコト

新シリーズで登場しました。ぶらりです。



最近私はサービスについて勉強をしております、その辺のことを少しでもお話ができればということで書かせていただきます。皆さんどうぞよろしくお願いたします。

さて、サービスとは何でしょうか?サービスとはもともと使用人や召使を意味するサーバント(servant)から由来していると理解しております。インターネットサーバーなども同じように提供するという意味で、その名前があるのです。このようにサービスを考え始めると解りやすいと思うのです。要するにサービスとは「人がするコト(事)」なのです。単に売り買いや奉仕という区分けや産業分類上の第三次産業のみではなく、あらゆる業種業態がこのサービスを、ちょっと勉強するだけで、お客様に与える印象は大きく変わってくるのではないかな、そんな風に考えております。ぶらりの「サービスのススメ」をよろしくお願いたします。

ご意見感想はこちらまで、  
sosoprism@gmail.com  
ぶらり研究員まで

## 社員3人 年商1億円への道

前原悟 株式会社デジコム代表取締役  
株式会社デジコム  
葛飾区東新小岩4-16-13 上野商事2F  
TEL 03-3693-1033  
デジコムホームページ  
<http://www.dicom.jp>

今回から小さな会社のIT劇場のタイトルを変更し、『社員3人年商1億円への道』というタイトルに変更しました。なんだかガラガラした感じのタイトルになりましたが、地域経済を活性化させるべく、小さな会社の取り組みを赤裸々に語ろうと思います。全部丸裸にはなれませんが、半裸?くらいのシースルーな内容を展開していこうと思います。

まずは私の会社の内容をご紹介します。株式会社デジコム、事業所は新小岩、資本金100万円、7月決算、創業13年、法人6期目、社員3名、IT業、前期年商3100万円、利益率65%、取引先は企業のみ。とまあざっくりこのような会社です。

じゃあいつごろ年商1億円に到達するかというと2年後。これを目標に年商1億円に到達したいと思っています。年商1億円に到達したら、年商3億円への道というタイトルに変更します。

ひとまず、今までの歴史を振り返りながら、どのような改善を行ってきたか、どんなチャレンジや失敗があったかなどを最初はお話していこうと思います。そして、年商1億円になるために何をしているかを連載していきます。お楽しみに。