

コーヒーは好きですか？
ペーパードリッパーで飲む方も多いと思いますが、そのドリッパーはメリタタイプですかカリタタイプですか？

見た目はおなじなのですが底を見ると1つ穴と3つ穴があるんですよ。いれかたが違ってくるので気をつけてね。

前者はドボドボお湯を入れていくんだけど後者はの字にゆっくりお湯をいれていくのです。前者はコクが出て深い味、後者は雑味の無いクリアな味。全然違うものになってしまいます。コーヒーを飲み比べるのなら同じものじゃないと比べられませんよ。

メリタ(1つ穴)の方が扱いやすいし味のバラつきがなくていいですかね。コーヒーミルは手で挽くものでいいと思います。ただ最近のは取っ手がグラグラするのが多いですができれば中を見て、下の所が固定されているものの方が均一にグランドできます。コーヒーは豆のままで買って下さい。飲まないものは冷凍しておくとも風味が長持ちです。

はじめはブラジルとかコロンビアあたりのメジャーなものの方がいいですよ。ブレンドコーヒーを買うときの目安になりますから。(プルマウンテン)を飲みたいけど買えない人は(ハイマウンテン)というのが多少雑味は感じるけどバランスが良くて似た感じだったような気がします。

小笠原土産のポニョコーヒーは麦茶みたいな味でした。オススメ書籍は『珈琲ブック-田崎真也のテイスティング』が面白かったですよ。「どこかのコーヒー屋さん!アンコにぴったりの吉田商店オリジナルコーヒー作ってくれないか?」じゃ、まったねー。あつ、私はフリーのたいやきやです。では。

こーこのままコドモが大人になって… 政治家になって…	しかえしされると思うと…
ソクソクするね…。	そんな 吉田商店の あんこたいやき
でも、大丈夫 たいやきなんて くわなくても 死なないよ	なかなくても 100円で販売中 なきなから たべたら 100えんだよ

アパート
マンション
探しの
お手伝い

毎日のお住まい
は急いで探す
ものでは
ありません。
納得いくまで
ご案内します

住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事
TEL 03-3671-3333

カラオケBAR せんべろ!!

昭和通り店 090-6539-9961 南小岩7-23-19
営業21~26時 定休日なし セブンイレブン横の3F

飲放題1時間 1000円
延長1時間 500円
お通し、手料理 無料

業界なぐりこみ価格
オーナー ワイルド せんちゃん
カラオケBOXより 安いぜ〜

小岩くごるある記
(たまに月見線あり)★しずき

照の湯 南小岩6丁目26-19
03-3658-4972

こんにちは〜♪
今回は、取材(というと聞こえいいですが雑談)を通して伺った、ちよとすぞうなお店を咬いてみようかなと。

- ①焼鳥英治(京成小岩)....10年、20年通い詰める常連客轟く名店。
- ②らーめん勝(篠崎).....店主の動きがまるで茶道のよう。並んでる時間から目がくぎ付けwwもちろん味もグレート!
- ③ラーメン菜苑(小岩)純レバ丼の旨いぞオーラが凄い。
- ④ぼかるか堂(京成小岩)洋風居酒屋、2階は昭和臭たつぷりの空間で大人気。

①北小岩6-10-14 TEL3671-4671
②篠崎町7-13-20 TEL3678-6339
③西小岩1-28-19 TEL3657-7660
④北小岩2-9-3 TEL5668-1225

追伸:筆者、10/23 NewOpenの「美菜Luce」の麻辣湯を頂いてきました。
ラーメン店では一度もスープを飲干したことの無い私が、なんと全て!いつてしまいました。。
あまりに美味しくて三夜連続記録達成しましたww
皆様もぜひ行って、確かめてみて♪

南小岩6-31-17 TEL03-6315-0486

あんこタイカギの吉田商店

鹿骨街道

早い者勝ち!

トリプル¥0物件!!
鉄骨造・2DK
礼0敷0仲介手数料も0!
69000円(共益費3000円)
@江戸川区松本1-12-8

住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事 03-3671-3333

編集長後書き
萬田久子さんがなくなった大滝秀治さんを「素晴らしい人生だったのでは」と言っていた。
大滝さんは独特の雰囲気を出す稀有の存在だった。
似たような役者というと思いつかないくらい独自の独自さ。
彼の出ていた映画を見直してみたくなった。
味わいのあるおじいさん。
天国でも良い芝居をやっていてほしいと思った。
コイワタイムズ編集長 大栄商事 はたみぞき

コイワタイムズで広告を
1回3000円で小岩10000世帯に!

☆この大きさの広告枠で3000円です。
お手続はカンタン ①広告の文章を用意し→②大栄商事に電話・来社
→③広告料お支払い→④広告掲載

お問い合わせは 株式会社大栄商事 電話 03-3671-3333 担当 畑

コイワタイムズ"81"

こいわん

11月9日(金)発行号 次回は11月23日(金) PRESENTED BY 住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で世界を体験しよう。

日本も含む

BY高橋銀針
ブログ「アウト・ドアめし」
http://plaza.rakuten.co.jp/genesis1001/
32.小岩で沖縄癒し
ハイサイにいさん

前から気になっていたハイサイにいさんと、やってみたかったのは、サンシンを弾いてみることにした。

1,500円の飲み食べ放題コースを頼み、早速、お店の人に断り、慣れない楽器を手にすると、親切なお客さんが調弦してくれた。音は、ド、ファ、シだった。軽く弾かれて渡されたサンシンを、予測したスケールで弾く。

沖縄音楽のリズムは揺れる小船だ。揺らぎのグルーブ感で弾くと、曲の調子に合わせ合いの手のような口笛をいただいた。店の皆さんが、こんな素人演奏に調子を合わせくれた。店が1つになる化学反応だ。そしてお客さん同士、沖縄の出身地を確認し始め、別の方がサンシンを弾き始めた。

甕に移され、寝かされた泡盛を注いだグラスから、かすかな潮の香りを感じた。バックリブや海ぶどう、チャンプル、ポーク玉子などの料理は1,990円の飲み食べ放題で注文できる。

ここでは南の島のゆるい空気が、沖縄音楽の1/f揺らぎに乗って漂う場所である。

ハイサイにいさん
東京都江戸川区西小岩5-1-21
「月~木、日」17:00~24:00 「金、土」17:00~1:00
定休 第三木曜日

ラジオきくなら FMえどがわ 84.3 FM EDOGAWA RADIO STATION

松下 有美 FMえどがわ パーソナリティ

★ブログ公開★
「女子力向上委員会」で検索
★生放送★
☆土曜9時~12時
「南風30° 緑の風に包まれて」パーソナリティ

リクエストは
FAX:03-5622-7852
info@fm843.co.jpまで
お待ちしております☆

もつ煮込み無料券

平成24年12月31日まで有効

地蔵通りもつ焼き植むら
TEL 03-5668-9494

大家さん募集!

賃貸物件の管理・募集は
地元密着で40年
株式会社大栄商事へ TEL 03-3671-3333

小岩の賃貸物件探したら大栄商事へ
豊富な情報 ゆっくり丁寧にのおつきあいをいたします

住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事

小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!

新築戸建 中古戸建 土地
賃貸アパート・マンション

住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事

西小岩1-26-3 TEL 03-3671-3333

営業時間 10:00~19:00
定休日 毎週水曜日第三木曜日

蔵前橋通り
★大栄商事

北口
JR小岩駅
(JR総武線小岩駅徒歩2分)

新連載

髪のお悩み解決室



～今の季節にぴったりヘアケア～

寒くなってきました。今の季節は乾燥しだしてくると、髪のもたまりが悪い・かさつき・枝毛などの様々な症状が現れてきます。

そこで、今回はこの季節にぴったりのご自宅でもできるヘアケア方法をお教えいたします。

まず、普通にお風呂で髪を洗いトリートメントまでしてください。仕上げに洗面器半分くらいのお湯に少量のトリートメントを溶かし、それをかさつきの気になるところへつけます。洗い流す必要はありません。そのまま乾かして大丈夫です。

この時期はそのくらいのケアをしても大丈夫なくらい乾燥しているんです、ケアを怠らないようにしていきましょう!!

髪の相談がございましたら、些細な事でもお気軽にご連絡ください。お力になります。

✉tanabo@ezweb.ne.jp ☎080-5472-3323
タナボタ 和田

コイワタイムズの使い方

小岩住民として小岩のお店や会社として、小岩を盛り上げるために情報発信してみませんか?

○エッセイやコラム、イラストやマンガを掲載してみる。毎日の気付きや、プロならのではの知恵や知識を小岩の人のために提供しませんか?
連載でも単発でもOKですが、純広告的な内容ではなく、あくまで「小岩の人への役立つ情報提供やエンターテイメント」を主眼にしたいです。掲載料は無料ですが編集部判断で掲載をお断りする場合もあります。

○お得な広告を利用して。最小枠(この欄の下の「家庭教師の広告」を参考にしてください)3000円/1回～です。10000部を発行しています。ポスターや設置ラック、店内配布などで小岩地域に重点的に配られています。

○小岩で行われるイベントや行事などの告知をする。
※純商業的なイベントの場合は「広告欄」をご利用ください。

コイワタイムズは地元密着で40年近く営業を続けていただいている不動産会社の(株)大栄商事が発行する「小岩を日本で一番元気な町にする」ことを目的とした地域情報紙です。

小岩にゆかりのある人、小岩を愛する人なら大歓迎です。(フランス・パリから投稿してくださる方もいます(笑))

連絡先 コイワタイムズ(大栄商事)担当はた 03-3671-3333

小岩人 10000 人に
3000 円で広告できます
このサイズで 1 回 3000 円
お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333 担当はた

まめちしき インターネットでグーグルのマップをお使いになったことがありますか?ルート検索を使うと行きたい場所に何時何分に着くまで計算して教えてくれるのですが、最近バスの便にも対応しました。バスの時刻表はなかなか入手しにくいのでバスを使われる方には便利だと思います。

TSUTAYA小岩店
つとむ小林的

これみて!!



TSUTAYA小岩店
東京都 江戸川区 南小岩6-30-10
電話番号: 03-3671-7815
営業時間: 24時間
毎週水曜日199円レンタル実施中!
MAXIシングルは対象外です。



『ユージュアル・サスペクツ』
『衝撃のラスト!騙されたい人は観るべし!!! (第5弾)』

前回に引き続き、衝撃のラスト作品です。そして、小林が名優「ケビン・スペイシー」と出会った作品でもあります。いつもは作品の見どころなどを紹介させて頂いておりますが、この作品に関しては多くの記述は避けたい。なぜなら、本当に面白いからっ。自信を持ってオススメできるからっ。…決して、手抜きとはではないですよ(笑) この作品の脚本は、ホントに素晴らしい、アカデミー賞脚本賞を受賞したのも納得です! 序盤から様々な箇所に伏線が張り巡らされており、何度観ても楽しめます。

キーワードは、「カイザー・ソゼ」。彼は一体、何者なのか? ラストに衝撃の結末が待ってます(Λ0Λ)/ ちなみに、その「カイザー・ソゼ」の右腕である弁護士の「コバヤシ」。見た目は明らかに外国人でツッコミ満載ですが、僕(小林)とは全く関係はございません(笑)

もう一つ、どうでもいいことですが、「ケビン・スペイシー」が警察署で取り調べを受けている最中にコーヒーを飲んでますが、なかなか減りません。というか、増えています(笑) 監督ミスったか?いや、おかわりしたか?(笑)ぜひ、ご覧くださいませ!

日仏建物事情と生活記



～お風呂文化 その1～

ビスデザイン 代表 木村奈保
Mail info@bis-design.net
ブログ 「bis design blog」
http://blog.bis-design.net

世界のお風呂形式って実に様々。特に日本のお風呂が、日本人にとって次に馴染み深い? 西洋式のお風呂と大きく違うのは浴室全体が洗い場と体を暖める場所が分かれているところ。

この利点は皆さんも外国のホテルなどで使用した際に体感した方も多いたと思いますが、お湯の使用量です。

西洋式のように体を洗う場所とお湯に浸かる場所が一緒だと家族全員が毎日お風呂に浸かるとするといちいち入れ替えるので膨大な量のお湯が消費されることになってしまう。

それで西洋式では普段はたいていシャワーで、浴槽にお湯を張ってゆっくり浸かるのはリラックスしたい時など、特別な時に限る、という人が多いみたい。

私はお風呂は絶対日本式派!なので、その昔学生でこちらにいた頃、度々日本式のお風呂を敢えて課題でお披露目していたのですが、フランスでは石鹸消費量がヨーロッパの中でも少ないせいなのか、結局最後まで理解されず。

フランスに居住する日本人にとってはお湯量の問題もあって今も昔も好きな時に存分に入れられないお風呂は大きな欲求不満のタネなのです...

TSUTAYA

TSUTAYA
小岩店情報誌
●VOL. 34●

お友達紹介キャンペーン

- ①レジでチラシをGET!
- ②紹介したい方に必要事項を記入したチラシを渡す。
- ③紹介者がレジで新規入会! チラシをご提示頂ければ新規入会者と紹介者にレンタル無料券1枚プレゼント!

詳しくはスタッフまで!

小岩店とまきまき水曜日キャンペーン!

水

もちろん DVD 100円
CDアルバム 199円

DVD BD 新作・準新作

199円

【新作: 1泊2日 / 準新作・旧作7泊8日 (もしくは添付のシールによる)】

新作1週間レンタル 499円

* マキシシングルは通常料金です。
* Tポイント以外の割引サービスとの併用はできません。* 追加料金は適引き対象外です。
* 予告なく終了する場合がございます。ご了承ください。

●小岩のスタッフさん● さくさく



趣味: カメラ
好きな食べ物: プリン
アーティスト: ONE OK ROCK
DIRTY OLD MEN

レンタル ¥100 OFF

●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。
●商品1点につき、1枚のみ。
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。

TSUTAYA小岩店限定 有効H24.12月末まで

レンタル ¥100 OFF

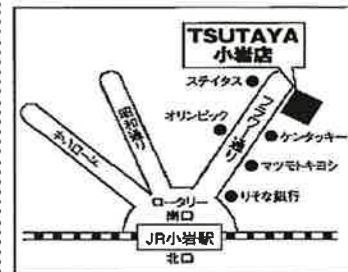
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。
●商品1点につき、1枚のみ。
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。

TSUTAYA小岩店限定 有効H24.12月末まで

レンタル ¥100 OFF

●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。
●商品1点につき、1枚のみ。
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。

TSUTAYA小岩店限定 有効H24.12月末まで



アルバイト募集中!

- ・年齢: 18歳～30歳まで
- ・時間: ①9:00～18:00
②18:00～26:00
③24:00～9:00

- ・時給: 880円(研修期間850円)
- ・土日出勤できる方歓迎!
- ・スタッフ特典あり!
- ・まずはお電話を!

TSUTAYAスタッフになれば、もっと映画や音楽を堪能出来るよ!

【03-3671-7815】担当: 小林

新作・準新作 DVD・ブルーレイ レンタル 5枚で 1,000円 (税込) OK!

もっとお得になりました!
全て新作でも OK!

6枚目以降も1枚200円(税込)!!
●新作7泊8日を1本400円での利用も可能に!●

今月の1本 アメイジング・スパイダーマン

スタッフ&キャストを一一新した新生スパイダーマンがついに11月20日にレンタル開始予定となっております。しかも! レンタル出来るのはTSUTAYAだけ! 2012年の話題作を是非ご自宅で!

小岩のオススメ MIB3

今度はタイムスリップ!?Kの過去が明らかに!? 小岩住民よこれが洋画版「相棒」だ...! Kは「缶コーヒー●ス」や「ソフ●バンク」のCMでお馴染みのあの人が! レンタルして劇中に登場する「レディー・ガガ」を見つけよう!

ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!

今回のミッション:
重陽の節句と着せ綿

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえど...
ヒューマンレジャーサポートオフィス (山岡・増井)
〒113-0022 東京都文京区千駄木 3丁目12-2-301
TEL: 03-6807-2326 E-mail: human_treasure@me.com
HP URL: http://web.me.com/human_treasure
★強い心と道徳のプロフェッショナルに愛顧中!
http://ameblo.jp/human-treasure-blog
★知らない人と接する? 另機情報員前編「HTサポート通信」無断転載中

当事務所から徒歩
3分ほどのところに

ある文京区千駄木の旧安田楠雄邸で重陽の節句行事があると知り、初めて見学に行ってきました。

旧安田邸は大正8年築の近代和風住宅で、東京都の名勝として文化財指定を受けている、大戦の被災を免れた貴重な建物だそうです。

福山雅治さんが出演の明治 XYLISHのCM『男にもてる男』篇のロケ地がこの旧安田邸ですので、建物の重厚で優雅な雰囲気がCMから伝わってくるおもいます。

秋の花といえば菊ですが、小岩では天然記念物の指定を受けた影向の松で有名な善養寺の菊花大会が11月23日まで開催中ですね。その昔、旧安田邸のある千駄木は菊作りが盛んだったらしく、秋にはあちらこちらで菊のイベントが行われていたそうで、当時の貴重な写真や菊にまつわる品々を拝見しながら様々なお話をガイドさんから伺いました。

ところで「菊の着せ綿」をご存知でしょうか。旧暦の9月9日の重陽の節句には、前日の9月8日に菊の花を真綿でおおって菊の香を移し、その翌日の朝に露に濡ったこの真綿で顔や身体をぬぐい、若さと健康・不老長寿を願う、という行事が平安時代からあったそうです。菊の高貴さを感じる清々しい良い香り... 菊の季節ならではの優雅な風習が日本にはあったのですね。今ではその風習が消えてしまいい残念ですが、こうした機会に知る事ができ、うれしい限りです。

女性限定サービス、として私も菊の着せ綿をいただきました。これで数年分の若さと健康は保証されました!(増井)

「プロを目指して三千里 ～脚本家への道～」



『コイワタイムズ』をご愛読の皆様、こんにちは!!

プロ脚本家を目指して日々奮闘中の夢野ねこべです!!

最近めっきり涼しくなって、物を書くにはありがたい季節です。

そんな過ごしやすい時期を待っていたかのように、メ切が数珠繋ぎで迫って来ております。

お陰でここ数週間はズーッとパソコンの前で苦悩の日々です。書いている間は時の経過が早く、10月ももう終わり。こんな生活が年末まで続きそうです。

つい何日前かは、久々に朝まで執筆。スイッチが入ると時間なんぞ気にもならず、ハッと我に返ると日が昇っていました。良い流れが私の中に巡ってみたいですね。

問題はそのままのペースで書き続けて年末まで体力が保つかどうか...

休める時はしっかり休んで、良い作品を紡ぎ続けたいと思っています!!

南小岩 銭湯 照の湯

ホスピタリティ研究者 検索
BLOG: http://ameblo.jp/hospita/

『呼吸』

前回「姿勢」についての記事を書きましたので、今回は「呼吸」について書いてみたいと思います。

姿勢と呼吸はワンセットです。姿勢が悪いとたくさんの空気を吸い込むことができず、呼吸は浅くなり、姿勢を直すことで、気持ちの良い呼吸を取り戻すことができます。

禅に、【調身・調息・調心】という言葉がありますが、姿勢が整うと、呼吸が整い、呼吸が整うと、心も整っていく...。三位一体なのですね。

呼吸には、お腹をふくらませて息を吸い込み、お腹を引っ込ませて息を吐き出す「腹式呼吸」と、ラジオ体操の深呼吸のように肋骨を大きく広げて息を吸う「胸式呼吸」があります。

腹式呼吸は、副交感神経に働きかけ、心が落ち着き、癒しやリラックス効果があります。

一方、胸式呼吸は、交感神経に働きかけるので、体がすっきりと目覚め、リフレッシュでき活動的になります。

朝の目覚めにはすっきりと胸式呼吸、夜のリラックスタイムには腹式呼吸、のように上手に使い分けたいですね。

体のゆとりは心のゆとりに繋がります。時々思い出しては、深くゆっくり呼吸してみたいかがでしょうか。<仁>

おすすめ賃貸物件 @細田4丁目 小岩駅徒歩15分

築2年の新しい1K物件
IHクッキングヒーター
大きなクローゼット
3面から光の入る
明るいお部屋!

細田4丁目 賃料66000円
当社直接お申し込みで
いろいろの特典が!!
それは...ひ・み・つ♪

株式会社大栄商事

株式会社大栄商事
03-3671-3333

クアトロ202の件でと
お伝えください



QUATTRO 202

社員3人 年商1億円への道

前原悟 株式会社デジコム代表取締役
株式会社デジコム
葛飾区東新小岩4-16-13 上野商事2F
TEL 03-3693-1033
デジコムホームページ
http://www.dicom.jp

コンピューターの知識ゼロ! 営業経験ゼロ!
新しい会社でも、顧客リストはありません。来る日も来る日もテレアポをしました。私の営業ノルマは毎月500万円の売上です。どうやったら500万円売れるのか想像もできませんでした。テレアポしていても500万円売れる気がしませんでした。

そして上司はというと、每晚ぐてんぐてんになるまで酒を飲み、朝は会社のトイレでゲゲー吐いているような上司でした。酒臭い上司から飛んでくる言葉は、『お前今月500万円売上持ってこれんのか!』 そんなことを毎日言われて営業という仕事が、ろくでもない仕事のように思えて仕方ありませんでした。

そんな折、上司の北海道の身内が支店を出すとかで、北海道にしょっちゅう私が行くことになりました。会社は旅費は出してくれましたが、北海道で飲み食いするお金は自分持ちでした。しかも会社の給与も給料日に振り込まれることがなく、飯を食うお金もなく北海道の寒空で営業活動をするのはかなりこたえました。

給料が振り込まれて、北海道のほかほか弁当で弁当を買って食べたときは、正直助かった...。と思いました。

この会社に関しては他にも沢山のロクでも無い話がありますが、このくらいにしておきます。私はこの会社に1年間在籍しましたが退職することにしました。この会社でもそれなりに営業として売上をあげましたが、この会社で販売したお客様とは今はお付き合いがありません。

売上を上げることに血眼になった結果、良き出会いは創ることができませんでした。 つづく

AKIKOのキラキラ☆魂
Feel our soul
『コイワタイムズ』をご覧のみなさん、
こんにちは! シンガーの彬子です!
さて、今回はガッツリ宣伝をさせて
いただこうと思います!笑



実は10月は、レコーディングや撮影、ミーティングに追われる日々でした。そしてようやく11月に入り、スケジュール的には落ち着きました。が、本番はこれからです!!
12月6日にC Dが発売すると同時に
発売記念ライブをいたします!

12月6日(木)
彬子mini album『とびら』
レコ発ワンマンライブ
@吉祥寺STAR PIN'S CAFE open: 18:30 start: 19:30
ticket: 前売り3,000円+1D 当日3,500円+1D
ご予約はこちら→info@akiranochikara.com

平日の夜に、ゆっくりお酒を飲みながら、
熱いライブを楽しみませんか(*^_^*)? それでは!

シンガーソングライター彬子
4歳からクラシックピアノをはじめ、高校時代にはオーボエ奏者として吹奏楽部でも活躍。2005年からライブ活動などをはじめ本格的な活動を始めた彬子。その歌唱力はポップからジャズ、バラードと幅広く、ファンを魅了する歌声は多くのアーティストからも支持を受け、ソロ活動以外でもボーカリストとして活動の場を広げている。
現在、映画テーマ曲のヴォーカルやCM曲の歌唱を担当するなどといった、活躍の場を虎視眈々と狙っている。

ふいーちゃーおぶぎ ほとけさま 【お地藏さま編】

ゆる*花にゃんこ
じけいじやん



みなさんはお地藏さまを見かけたことがありますか?
道端にたたずむ石の仏様です。「ハイ、よろこんで!!」でおなじみのやるき茶屋に祀られているあの仏さまです。他の多くの仏さまには髪の毛が生えていますが、お地藏さまは決まって、つるつるのスキンヘッドです。

これは修行しているお坊さんの姿を表しているんですね。手には錫杖(しゃくじょう)といって、振るとシャラシャラ音のなる長い杖と、宝珠(ほうしゅ)というメタルスライムのような物をもっているお姿が多いようです。

錫杖は音を鳴らしながら歩く事で魔物から身を守り、宝珠は願い事をかなえてくれる宝物です。メタルスライムではないので攻撃しても高い経験値はもらえませんので注意してください。



お地藏様には様々な御利益があります。とげをぬいてくれたり、いぼをとってくれたり、子供を授けてくれたり。全てのお地藏様に共通していえるのは、私たちが辛い時に優しいところで救ってくださる事です。

ところで、コイワタイムズ仲間のもつやき植村さんがある、地藏通り商店街。この商店街の由来となったお地藏様はどちらにいらっしゃるか知っていますか? 実はずいぶん前に肝心のお地藏様は商店街からお引越してしまっただんです。新しいお住まいは、東小岩の東養寺さんというお寺。そこで「延命地藏」と書かれたお地藏さまこそがかつて地藏通りを守ってきたお地藏様なのです。とってもきれいなお顔をしたいケメンさんですので、興味のある方はお参りにいってみてはいかがでしょうか。

新築一戸建
仲介手数料無料!
葛飾区・江戸川区・墨田区で一戸建てを
お探しの方はぜひこちらのサイトをご覧ください!
大栄商事分譲物件サイト
http://www.daieishouji.co.jp/
小岩賃貸
http://chintai.daieishouji.co.jp/
小岩エリア専門の賃貸物件サイト

不動産と相続の相談
相続専門の行政書士、土地家屋調査士、一級建築士
不動産業 50年の経験を持つ社長...
不動産や相続の困りごとは大栄商事へ。
ご相談は無料です 大栄商事Tel03-3671-3333

下町の整骨院より 愛を込めて「お大事に」



京成江戸川駅より徒歩0分！ 江戸川区北小岩3-24-15
阿部整骨院 電話 03-5694-3820
★コイワタイムズがらみのお店です！

辛い腰痛

腰痛の手術は単に「強い痛み」があるだけでなく、排尿の問題が出た場合、脚に麻痺やしびれ等の症状がある時、検討されます。筋肉を切開し骨や関節を削ったりしますから後遺症のリスクも高いのです。また原因が複合的であったりすると手術を受けても痛みが改善されない場合もあります。強い痛みで辛くすぐ痛みがなくなればと考えますが、手術を選択するときは手術のメリット・デメリットをよく確認してください。しかし以前にもこの欄で紹介しましたが大半の方は手術を検討する症状ではなく、原因を特定できない腰痛が多いのです。

それではどうしたらいいのでしょうか。腰痛対策で重要なのは、原因を特定することではなく”適切な対処を行う”とされています。腰痛を発症して1～2日程度は安静にしその後3ヶ月～6ヶ月はからだを動かして筋肉や関節などの機能を維持することです。安静を長く続けているうちに腰を大事にという意識が強くなりすぎ、身体を動かさなくなり気分も減入り筋肉も衰えるという悪循環に陥ります。

腰痛に負けない気持ちが大事です。しかし痛みは辛いものです。お近くの整骨院などで治療を受け、痛みを緩和させて、腰痛に負けない日々を送りましょう。楽しい毎日を！

「相続専門！」
行政書士はたちの遺言書・相続 相談室

遺言を書くメリットとは何でしょうか。遺言書を書かずに亡くなるとどうなるか？を考えてみましょう。

基本的に「法定相続分」という割合で決められた割合で残されたご家族に財産を相続する権利が発生します。たとえば奥さんとお子さん2人なら奥さんが2/4、2人のお子さんが1/4ずつを引き継ぎます。

「それで問題ないじゃない」と言われるかたも多いと思います。現金だけが財産だったりすればそれも良いかもしれませんが。ですが例えば不動産。不動産は切って分けるわけにもいきません。共有とって複数名の名義で所有することはできませんが、処分するときには「全員の同意」が必要です。つまり反対者がひとりでも居れば売りたいくても売れない・・・という状態になるのです。誰が住む権利や使う権利を持つかも問題になってきます。

遺言書はこうした事態を避けることができる手段となります。誰にどの財産をどれだけ残すかを、財産を残す人が生前に決めておけるのです。財産をあげたい人にあげたいだけあげることができますし、あげたくない人にはあげないことにすることもできます(※)。このようなことが遺言書を書くことのわかりやすいメリットです。※ただし、遺留分という制度がありますので100%思い通りにはいきません。

遺言書は専門家におまかせください！ご相談無料
行政書士 畑秀樹
080-3004-9201
email: chappy81@gmail.com

ママが「ワタシ」を知ることで
子育てはもっと楽しくなる！

ママを育てる保育士 北原 優美
ブログ http://ameblo.jp/enn-formama
メール enn.formama@gmail.com

こどまは存在する？

こんにちは！
北小岩在住の「ママを育てる保育士」北原 優美です。
今回は「言葉のちから」についてお伝えします。

早速問題です。
部屋の中で走り回る子どもがいます。走らないでほしいと思つているとき 何と声をかけますか？

よくある回答は「走っちゃだめでしょ！」かと思いますが...

子どもにも、親にも優しい答えは「歩いてね」なのです。

否定的なメッセージは、同時に相手を否定するニュアンスを含みます。「走っちゃだめ！」という言葉で「走ってるアンタもダメな人！」と言っているのと同じです。

言葉には必ず裏表があり、走らない＝歩く なので「歩いてね」と伝えれば、相手を否定せずに済みます。

いきなり肯定メッセージを伝えるのはレベルが高いので「走らないで...歩いてね！」と言い直すのもアリです(笑)ぜひ実践してみてくださいね☆

MAMA Koiwaを、もりあげよう!
エコマス
南小岩7-25-12
もつ焼 植むら
03-5668-9494

先日からまた歯医者通いが始まりました。持病的に左上の奥歯に食物が挟まりやすく、もともとは糸楊枝が欠かせない人でしたが、今通う歯医者に行きだしてからは、悩みが解消されました。

古くは、中学生の頃から、奥歯に物が挟まり、多少はしょうがない物だと思って、糸楊枝などでケアしてきましたが今通う歯医者と言うことも違います。まず歯のチェックをして歯の磨き方を指導。歯ブラシを持ってここにこの角度で歯ブラシを当ててくださいと、この歳になって歯の磨き方を1から教わることになりました。

治療も含めて月に1回通っていましたが、行くと暑さで歯茎は腫れなかったですか？
疲れて体調を崩すと歯や歯茎にも影響が出るとも言って健康状態も気にしてくれます。歯周病と糖尿病とが関わりあるといただいた最近。歯の状態も死活問題です。

その歯医者さんの安心出来るところは必ず院長先生が治療してくれます。何人もいる所を悪く言う訳ではありませんが、安心して治療を受けられます。

そんな敬意を払う、歯医者に通うこと3年くらいかな、6月に3度目の予約をすっぽかしてしまひすまませんでした。この場を借りても謝罪します。

これは宣伝でも謝罪文でもなく良い歯医者さんの紹介文だと思ってください。

野田歯科医院、中央通りから蔵前通りを越えた左側にあります。TEL 03-3672-8709

賃貸物件のご紹介に命をかける男
はたひできの今月のおすすめ物件

①上-色3丁目 小岩駅徒歩13分 家賃80000円
なぜおすすめか? 12帖の広いLDKで家賃8万円はありえない。しかも使われている設備の多くが分譲仕様の豪華なもの。振り出し物とはこういう物件をいうのである
お問い合わせは 大栄商事 担当 ハタまで 03-3671-3333

ヘルシーな春雨ヌードル、麻辣湯のお店が小岩に登場。手軽に 身近に「薬膳」と先人の知恵である「発酵食品」を取り入れていて、情報と料理を提供します。17時～22時ラストオーダー21時30分不定休 12月よりランチ始めます。

求人 料理が好きなた、アンチエイジング・デトックスに興味があるかた、薬膳を学びながら 一緒にお仕事しませんか? 9時から22時の間で 840円～委細面談不定休

美菜 Luce 南小岩6-31-27 03-6315-0486

MAISON YOSHIDA

@北小岩3丁目 京成江戸川駅徒歩3分 58000円(共益費1000円) 礼1敷1要保証会社加入

ゆったり1DK 大きな収納 閑静な住宅街 落ち着いた暮らしを愛する方に最適♪ 激・おすすめ♪ お問い合わせは 株式会社大栄商事 電話 03-3671-3333



Maison Yoshida 102

知ってトクする借地権のメリット!!

●借地権は建物所有を目的として一生使える強い権利! ●所有権価格より安く購入できるので、毎月の返済額も低くなります!
●住宅ローンは低金利の都市銀行でOK! ●土地の固定資産税・都市計画税はかかりません

新築分譲住宅 南小岩3丁目 小岩駅 徒歩11分

価格 2,680万円(税込) 売主直売 仲介手数料不要

返済例 頭金0円&ボーナス返済なし 月々支払 76,592円

「質」と「技」にこだわる 強さと温もりの家

大型ロフト+カースペース付 間取図 土地面積/65.43㎡(正味) 建物面積/75.67㎡

陽当たり良好な 東南道路面 LDK15帖 安心の制度 (フラット35)S 対応 住宅エコポイント対応 まりすまい保険加入

オープンハウス開催 今週の土・日 AM10:00~PM5:00