

第17話 本物のみそ汁

そろそろ味噌の仕込みの時期ですかね！
作った事がない？
それは今まで勿体ない事をしましたね。あんなにおいしいのに。作るの簡単。
大豆を茹でてつぶしたものと麴と塩を混ぜたものとを一緒にして容器に入れておかけ。
これだけでおいしい味噌になってくれるんだから。
だいたい寒い時期に仕込んで夏を越したぐらいが食べ時。
麴と大豆は同量位がいいです。
ひと月に1回ぐらいカビがはえてないか見てひどいときはそだけ取って焼酎か塩をかけてください。
材料が少ないので塩や水にもこだわって手を抜かない事。
お子さんに本物の家庭の味のみそ汁を食べさせてあげるのもいいですよ。

だんな ↓ 50円、100円よりは500円…

あなたにはおにあいですよ 10円が!

奥さん ↓

せつないね 俳句できる

そんな 吉田商店の あんこたいやき

でも、大丈夫 たいやきなんてくわなくても死なないよ

おこずかい。

なかなから たべたら 100えんだよ

なかなくても 100円で販売中

美菜 Luce ~ 薬膳 & 発酵 & 麻辣湯 ~

東京都江戸川区南小岩6-31-27
03-6315-0486
不定休：17:00~22:00 (L.O.21:30)
時々ランチあり

バレンタイン特別企画
来店時チーフとじゃんけん
勝った方1組にJINRO 1本サービス!

中島恵子 090-3220-8169

Funny Club Robins
江川区南小岩7-26-21
ペガサスステーションプラザ202
TEL.03-3650-8183

カラオケBAR せんべろ

昭和通り店 090-6539-9961 南小岩7-23-19
営業21~26時 定休日なし セブンイレブン横の3F

飲放題1時間 1000円
延長1時間 500円
お通し無料 持込OK!!

業界なぐりこみ価格
オーナー 安いぜーせんちゃん
カラオケBOXより ワイルド

東京湾岸FPフォーラム in 江戸川
暮らしとお金の無料体験
セミナー & 相談会開催

平成25年2月16日(土)
10:00~15:20 (受付開始9:30)
会場：タワーホール船堀 (3F、4F)

☆セミナー(予約不要)
解説! 地震保険~東京湾岸で安心して暮らすために~
ほか(5本)

☆親子参加型おこづかいセミナー(要予約)
こどもと学ぶ、『お金』の話 限定15組

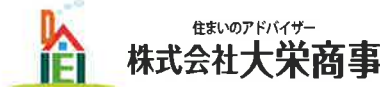
☆個別相談(要予約) 限定18組
相談時間 約45分
①12:30~ ②13:30~ ③14:30~

※詳しくはホームページをご覧ください
<https://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo/>
先着100名様に日本FP協会発行の小冊子をプレゼント!!

主催 後援 NPO法人日本FP協会 東京支部 江戸川区

あんこタイカキの吉田商店

小岩の賃貸物件探なら大栄商事へ
豊富な情報 ゆっくり丁寧におつきあいたします



えめらんど【緑宝石】2F 年中無休
♪カラオケ無料 唄い放題♪
9:00~12:00 午前 500円 (ソフトドリンク1杯付)
12:00~19:00 午後 1000円 (ソフトドリンク1杯付)
個人・団体 お客様大歓迎

小岩駅中央通出口 けやき蕎麦屋を左へ。角から2件目のビル2F

080-8420-8834

小岩ラーメン探訪♪
東小岩六丁目のバツテン軒。
味噌チャンポン。最高(こ)〜☆
ニンニクのチップを掛けて食べると旨さ3倍!

編集後記 昨年の8月頃から続けてきたウォーキングが最近少しずつジョギングに置き換わってきています。理由は寒いから早く切り上げたくて(笑)。定年が65歳に延びたり、年金の受給年齢が引き下げられたり...元気でいること、病気になるらないことはもはや、必須条件になりつつありますね。仕事も大事ですが、体を大切にすることも仕事と同等、仕事以上に大切なと思う今日このごろです。コイワタイムズ編集長株式会社大栄商事 はた

コイワタイムズ 86

2月1日(金)発行号 次回は2月15日(金) PRESENTED BY 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で世界を体験しよう。

日本も含む

BY高橋銀針
ブログ「アウト・ドアめし」
<http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/>
第37回「夢の入り口」
バービー人形専門店
cafe BAR-BJ

小岩にバービー人形で有名な専門店がある。
本名バーバラという女の子で、17歳、職業は高校生映画スターだ。その人形が、「女の子は、なりたいものに何にでもなれる」と、世界中のデザイナー服を着て、映画の主人公に変身している。店では、夢いっぱいバービー人形があふれている。

初期のバービーは、日本で作られた。高品質のゆえ、コレクターアイテムとして高額取引されている。普段使いのバービーは、関節の動きがシンプルなタイプで、945円からある。店長松葉さんは、より多くのお子さんに来店して欲しいとおっしゃる。

ごっこ遊びは発想と社会性を育てる。バーチャルゲームより、創造力を刺激し、夢を育てる。

『トイストーリー3』に出るバービーは、自己主張し大変気が強い。日本でもっとテレビや映画放映されれば魅力は広がる。

『バービー原宿』が2012年12月にオープンした。バービー再燃の兆しの中、小岩にはマニアがわざわざ訪れる専門店がある。

cafe BAR-B
〒133-0056 東京都江戸川区南小岩7-31-12
江沢ビル 2F TEL.03-5612-3982

もつ煮込み無料券
店内利用のお客様のみ 有効期限2月15日金曜日まで
地蔵通りもつ焼き植むら
TEL03-5668-9494

ラジオきくなら FMえどがわ 84.3 FM EDOGAWA RADIO STATION

松下 有美 FMえどがわ パーソナリティ

★生放送中★
☆土曜9時~12時
「南風30° 緑の風に包まれて」

インターネットでも配信!
スマホでも聴けます!

リクエストは
FAX:03-5622-7852
info@fm843.co.jpまで。
お待ちしております☆

税に関するご相談は

(社)江戸川北青色申告会小岩ブロックグループ
小岩第1支部 南小岩第1支部 南小岩第4支部 北小岩第1支部
小岩第2支部 南小岩第2支部 西小岩第1支部 北小岩第2支部
南小岩第3支部 西小岩第2支部

「コイワタイムズを見た」とご入会時にお伝えいただければ記念品を贈呈いたします!

(社)江戸川北青色申告会
松江本部 江戸川区松江2-23-13 電話 03-3656-0621
小岩出張所 江戸川区南小岩8-22-23 電話 03-5622-0630
フラットビル2F
小岩ブロック責任者 中條清一
江戸川区南小岩7-38-10 電話 03-3657-4033

小岩の町のお住まい・お部屋探なら!

住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事

西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333

営業時間 10:00~19:00
定休日 毎週水曜日第三木曜日

新築戸建 中古戸建 土地 賃貸アパート・マンション

ふいーちゃーおぶざ ほとけさま
【文殊菩薩編】



受験生のみなさん、いよいよ入試シーズンに突入しましたね。今号は、そんな受験生の皆様が、今まで頑張ってきた成果を十分に発揮できますように、という事で、学業成就の御利益がある、文殊菩薩(もんじゅぼさつ)さまをご紹介したいと思います。

「三人寄れば文殊の智慧」という言葉、聞いた事ありますよね。ひとりで考えていてもいいアイデアが浮かばない時は何人か人を集めて話し合ってみたら? あの文殊菩薩さまでも思いつかないようなとびきり良いアイデアが浮かぶかもしれないよ。という意味のことわざです。



このことからもお分かりの通り、文殊菩薩さまはとっても頭の良い仏様なのです。お姿の特徴は、獅子に乗って、右手にお経本をもっている格好が代表的です。

ここまできたら後はホトケ頼み? 文殊さまから学力アップパワーを頂いてみてはいかがでしょう?

TSUTAYA小岩店
つとむ小林的

これみて!!

TSUTAYA小岩店
東京都 江戸川区 南小岩6-30-10
電話番号: 03-3671-7815
営業時間: 24時間
毎週水曜日199円レンタル実施中!
MAXIシングルは対象外です。

「リンカーン弁護士」

『法廷サスペンスの秀作! ちょいワル弁護士がアツいぜ!!!』

今回ご紹介するのは、TSUTAYA小岩店イチオシの法廷サスペンス「リンカーン弁護士」です!

題名に「リンカーン」とついてますが、エイブラハム・リンカーン大統領のことでなく、主人公の弁護士が乗っている車がリンカーンなので「リンカーン弁護士」です。

したがって、法廷で戦いますが、ヴァンパイアとは戦いません(笑)

主人公はリンカーンを乗り回す敏腕弁護士。依頼人にウソの請求をして、弁護士料を騙し取ったり悪いこともしますが弁護士としての根底にあるのは、「無罪の人間を刑務所に行かせるな!」という父の教え。

そんな彼にある資産家の御曹司から弁護依頼が来る。バーで知り合った女性への、強姦殺人未遂である。御曹司の青年は、一貫して無罪を主張するも、一体真実はどうなっているのか...? 次第に事件の真相が明らかになるにつれ、衝撃の事実も浮かび上がってくる...!

徐々に法廷モノを観ましたが、これは本当に良かった♪ 個人的に法廷モノはテンポが悪いとすぐに眠くなってしまいます(^_^;)けれど、この作品は俳優さんそれぞれの味がしっかり出ているうえで法廷シーンのテンポが最高♪ ドンドン引き込まれていきます!

また、今作で初めて知りましたがアメリカの弁護には、「秘匿特権」というものがあるんですね。内容を記述するとちょっとしたネタバレになるので避けませんが、ちょっと勉強にもなります♪

ちなみに、原作では続きがあるので、もしかしたら続編があるかも...(^o^)/ TSUTAYA小岩店イチオシ作品、自信を持ってオススメします♪ ぜひ、ご覧くださいませ。

コイナタイムズで広告を
1回3000円で小岩10000世帯に!

☆この大きさの広告枠で3000円です。
お手続はカンタン ①広告の文章を用意し→②大栄商事に電話・来社
→③広告料お支払い→④広告掲載

お問い合わせは 株式会社大栄商事 電話 03-3671-3333 担当 畑

TSUTAYA

TSUTAYA
小岩店情報誌
●VOL. 39●

DVD・BRお得情報

映像全品対象
5枚で **1,000円** (税込)
全て新作でも OK! 6枚目以降も1枚200円(税込)!!

●新作2泊3日、準新作・旧作1週間/新作7泊8日なら1枚あたり400円●

CDアルバムお得情報

5枚 **1,000円** (税込) 1枚あたり200円
10枚 **1,800円** (税込) 1枚あたり180円

●新作2泊3日、旧作は最大泊数でご利用いただけます●

小岩店とまえば水曜日キャンペーン!
DVD BD 新作・準新作・旧作

水 199円
【新作: 1泊2日 / 準新作・旧作7泊8日 (もしくは添付のシールによる)】
新作1週間レンタル **499円**
CDアルバム 199円

*マキシシングルは通常料金です。
*T・V以外の割引サービスとの併用はできません。*延長料金は割引対象外です。
*予告なく終了する場合がございます。ご了承をお願いします。

●小岩のスタッフさん● **しょうじ**
趣味: ジャングラー
好きな映画: グロウ
好きな音楽: R&B
今度GODがでるので楽しみです

レンタル **¥100 OFF**
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。
●商品1点につき、1枚のみ。
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。
TSUTAYA小岩店 電話 H25. 2月末まで

レンタル **¥100 OFF**
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。
●商品1点につき、1枚のみ。
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。
TSUTAYA小岩店 電話 H25. 2月末まで

レンタル **¥100 OFF**
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。
●商品1点につき、1枚のみ。
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。
TSUTAYA小岩店 電話 H25. 2月末まで

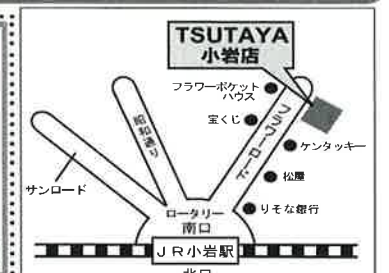


2013年版 レジにて
発売中
映画好きは必見!!
TSUTAYAでしか手に入らない
シネマハンドブック!!
今年も内容盛りだくさん★
¥200

TSUTAYA 独占レンタル!
「トータル・リコール」
レンタルできなければ 2月7日まで!
準新作 or 旧作
映像レンタル1本 **無料**

今月の1本 テラノバ1~7巻
スティーヴン・スピルバーグが制作総指揮を務めた海外TVドラマが2月6日レンタル開始予定です。タイムスリップに恐竜、人間ドラマとSF・アドベンチャー要素盛り沢山のTVドラマとは思えない程のスケールの大きさに驚愕! スピルバーグ作品が好きならば要チェック!

小岩 10000世帯の **オススメ サイレントヒル**
静かな街がサイレンの音と共に恐ろしい街に豹変! そんな街に少女が迷い込んでしまい、母親が探しに行く物語です。ホラー的要素はもちろん、娘に対する母の愛情も垣間見える映画です。



小岩とびるある記

(たまに脱線あり)★みずき



照の湯 南小岩6丁目26-19

03-3658-4972

皆さんこんにちは～♪

さて今回は、潜入取材で余りに美味しく、まさかの三夜連続満喫しちゃった焼き鳥屋さんをご紹介しますっ！正直私のつたない言葉では伝えきれないので、とにかく黙ってゆけゆけゴーゴー！

オススメは。。。キモ、つくね刺し、ささみタタキ、ささみ梅くずし。。。アア～全て美味しくてもう大変！クリーミーなパテのようなつくね刺しにもウクラクラ。フォアグラのようなレバー。某グルメサイトで「焼き鳥は都内一」というコメントもあり、思わず納得。一本一本、丁寧に焼き上げる極上の焼き鳥、是非味わって頂きたいです。

あ、申し遅れましたがマスター曰く「小岩一美味しいビール飲めます！今までラガー飲んで美味しいと思ったことなかったんですが、初めて美味しいっ！と思いましたわ～♪私は毎週通うかも(笑)

鳥源
tel 5694-5286
南小岩 8-15-16 江戸新ビル 1F

南小岩 銭湯 照の湯

髪のお悩み解決室



～髪をコテで巻くダメージを最小限に防ぐワザ～

女性の方は利用している方が多いと思いますが、コテで髪を巻き、イメージを変えたいなって時ありますよね？

コテって実はダメージがすごく、髪に大ダメージを与えてしまう一つです。それを軽減してくれるのが・・・カール用スプレーです！

巻く前に軽くスプレーし、カールを長持ちさせてくれる良く見るやつです。それをスプレーすることにより、髪に水分を与えコテで巻いたときにうるおいが残ります。「ジュッ」っていても大丈夫です。是非利用してみてください。

綺麗な髪で、振り返られるような女性を目指しましょう☆

髪の相談がございましたら、些細な事でもお気軽にご連絡ください。お力になります。



「買取出来ません！」と言われた雑貨や、質屋の価格に納得できない等・・・ペン1本～でも不要品お金に変えます
☆tanabo@ezweb.ne.jp ☎080-5472-3323
タナボタ 和田

ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!

(47) 今回の
ミッション:
脱皮し
成長の年か

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえど・・・
ヒューマンレジャーサポートオフィス (山岡・増井)
〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-2-301
TEL:03-6807-2326 E-mail:human_treasure@me.com
HP URL: http://web.me.com/human_treasure
★「脱皮」の定義: プロは毎日更新中!
http://ameblo.jp/human_treasure_blog
★知らないことを知る! 労働情報最前線! HTリポート通信! 無料郵送中!

今年は巳年。蛇は成長のために脱皮をしますが、蛇の年だからでしょうか。「生まれ変わりたい願望」というのでしょうか、何か違うことにチャレンジしたい気持ち、去年の秋ごろから次第に、沸々と自分の中でわき上がったのです。

新しい事をスタートするために、今持っているものを手放そう! 今の習慣を変えよう! と考え、決めたことの1つが「Facebookからの引退」。

「昨日よりも今日、今日よりも明日、よりおとなになったこと(成長)を自覚し、みずからたくましく生き抜こうとする私自身を祝い励ます日」としてふさわしいとおもい、成人の日にFacebook引退宣言をし、ページを削除しました。今まで仲良くして下さっていた方々との連絡手段だったFacebookをやめるのは残念なことではありますが、身の回りの整理整頓をし、Facebookを辞めてから、色々良い事が続いています。おそらく自分が無意識のうちに、新しい事が始まる前兆を何かしら感じ、準備をしていたようです。自分の心のままに従って良かったと思ったこの頃です。(増井)

京成江戸川駅より徒歩0分! 江戸川区北小岩3-24-15
阿部整骨院 電話 03-5694-3820
★コイワタイムズがもてるお店です!

土地家屋調査士ですけど何か?

大栄商事
メンバーです
土地家屋調査士大類事務所
江戸川区東小岩6-26-15 (大栄商事内)
電話 03-3671-3333 プロ「サーベイヤー?」
http://ameblo.jp/oruri

地目 (公衆用道路)

土地の地目の種類には「公衆用道路」という地目があります。読んで字のごとくではないですが道路のことです。

この道路とは「一般交通の用に供する(不特定多数の方が利用する)道路で道路法による道路であるかどうかを問わない。」となっています。

ですから個人の所有する土地(私道など)であっても、一般交通の用に供する土地は公衆用道路となります。意外と私道でも「宅地」のまま登記されている場合があります。

宅地の場合、固定資産税が課税されている可能性があるので一度確認してみてくださいね。(私道でも道路部分は原則として非課税です。)

平成25年1月26日作成

「プロを目指して三千里 ～脚本家への道～」



ブログ「プロ脚本家目指してます日記
『毎日物書き日和』

『コイワタイムズ』をご愛読の皆様、こんにちは! プロ脚本家を目指して地道に執筆中の、夢野ねこです。今日は、この連載を始めて、そろそろ3年になりますが、ほぼ初めての告知をさせていただきます。しかも、映画です!

2月3日(日)
OPEN 18:00 / START 18:30
「憂恋 それは銀幕への誘い part3」

@ネイキッドロフト
東京都新宿区百人町1-5-1 百人町ビル1F
前売 ¥1,800 / 当日 ¥2,000 (共に飲食代別)
* 前売り予約はネイキッドロフト店頭電話 & ウェブ予約にて!!
電話→ 03-3205-1556 (16:30 ~ 24:00)
ウェブ→ http://www.loft-prj.co.jp/naked/reservation/

私の書いた作品は、第2部(19:20~21:00)での上映です。

『メッセージ・ソング』

監督: 増田俊樹

脚本: 山口夢 (夢野ねこ)

出演: 菅原えり 上山学

書いた本人が恥ずかしくなるような、ラブストーリーです。私も会場におりますので、ご興味のある方はいらしてください。

OPEN♪ふれあい酒場 パロディ～♪

気楽に飲める愉快な店♪ カラオケ 12曲 1000円♪
お通し 200円 やきとり 100円より
ナポリタン 390円 ラーメン 390円
ウーロンハイ 250円 緑茶ハイ 250円 など全品格安♪
初めてのお客様ワンドリンクか会計 10%OFF♪

小岩駅南口 サンロード3分
サンクス、コインPK 先たこ焼じゅうじゅうさん裏
Tel. 03-3671-6655 オープン 18:00 ~ 0:00 (0:00の入店OK!)

加納接骨院

赤ちゃんからお年寄りまで、機能改善を目的としたオーダーメイドの施術を提供!

休診日 : 水曜日・祝日(土日診療)
受付時間 : 午前9:00~午後7:00
お昼休みはありません
土・日曜は正午まで

土日診療・駐車場あり
赤ちゃん連れOK
ベビーカーのまま入れます

東小岩3丁目21-2 ご予約お問合せ 03-3658-7890

落ち着いたお店 ゆっくり歌えます 和風スナック ゆきえ

北小岩6丁目13-6 (最寄駅 京成小岩駅)

TEL 03-3672-7140



東京の下町から元気を発信! 「町コン」が行く

※「町コン」とは、町医者の経営コンサルタントのことをいう。
日本で「町コン」は五十嵐ダルマ(五十嵐勉)1人だけ。

経営者のお悩み59分で解決します! 経営の勉強会「会社成功塾」「独立起業塾」(土・日・月曜日)を開講中 第五十嵐コンサルタントオフィス「町コン」
経営戦略コンサルタント五十嵐 勉 北小岩6-21-5 電話03-3659-7703
www.igarashireport.com「五十嵐ダルマ」でクリック

「嫌われ役」
昨年3月6日付、日経新聞スポーツ欄に工藤公康氏の「嫌われ役が強くなる」というコラムがあり、1982年から13年間で西部ライオンズがリーグ優勝11回の常勝と呼ばれた時代には「嫌われ役」がいたとのこと。

「強きものになるためには、自分自身が理解できずとも、やらされ、やり抜かなければいけないこともあると覚えてほしい。能力は他人に引き出してもらわねばどうしようもない場合がある。嫌がられるとわかっていてもそれを言うのが監督たちの仕事。決して選手から好かれることが大事だと思わない!」

企業の中でも規模が大きくなるにつれてこの「嫌われ役」という存在が必要になる。前職のコンサルティング会社には「嫌われ役」であるNO.2がいた。この「嫌われ役」こそ社長の右腕。

強い会社にはこの「嫌われ役」がいる。私は企業の再建のお手伝いをするこの「嫌われ役」をやる場合が多い。再建しようとする会社はいままでのやり方では結果が残せないため、新たな試みをするのが必然的に多くなる。

「変化」である。いままでの習慣を変えることになるので、社員たちの中では拒否反応が出てくる。また会社内の人員では過去のしがらみや人間関係等で言いたいことも言えない環境にある。この場合、外部の第三者が一番言いやすい。

しがらみや人間関係もない期間限定の第三者が「嫌われ役」に適している。会社を再建する(悪い回転から良い回転に変える)ということは習慣を変えることにもなるため、必ず「混乱」が起こる。良くなるためにはこの「混乱」を通過しなければならない。改革推進の人材を見つけ出し、徐々に人を巻き込んでいく。会社が復活して業績が良くなっていけば「悪役」や「嫌われ役」になるのもいい。但し仕事上でのことにかぎる。普段はやっぱり嫌われたくない。

新築一戸建 仲介手数料無料!

葛飾区・江戸川区・墨田区で一戸建てを
お探しの方はぜひこちらのサイトをご覧ください!

大栄商事分譲物件サイト
http://www.daieishouji.co.jp/

小岩賃貸

http://chintai.daieishouji.co.jp/
小岩エリア専門の賃貸物件サイト

物件サ
すめ
サイト

「生命保険ってわかりにくい？」

by かみこ (お問い合わせはコイワタイムズ編集部まで)



ご縁をいただきまして、
寄稿させていただくことになりました
"かみこ"です。

ほとんどの方が入っている生命保険。
でもそのほとんどの方が「よくわからない！」まま入っている
のが生命保険ではないでしょうか？

そこで、いったい生命保険とは何者かをお伝えできればと思います。
それでも分かり難かったらごめんなさい (≧▽≦)

日本には生命保険の会社が約50社あり、各社から販売されて
いる保険をあわせると、その数は2000種とも3000種
ともいわれています。

でも、そんなたくさんある生命保険ですが、ほとんどすべてが

- ①万が一 (死亡・高度障害) のときに保険金が支払われる
死亡保険
- ②満期まで生きていたときに保険金が支払われる
生存保険
- ③病気やケガで入・通院したときに給付金が支払われる
医療保険

の3つが、その組み合わせでできています。『〇〇人生』とか
『〇〇のかたち』などは、各社がつけた商品名で、中身は
①～③の組み合わせです。

さて、皆さんはどの生命保険に入っていますか？

じゃあ学資保険ってどれ？という声が聞こえてきそうですね。
そこで、学資保険について見てみましょう。
学資保険で保険金が支払われるパターンは、

- A: お子様に万が一のことが起きてしまった時
- B: 元気に満期 (学資をもらう) を迎えた時
- C: 病気で入院した時

の三つが考えられます。すべての学資保険が必ずA～Cの
すべてに対応しているわけではありませんが、どうですか？
先に書いた①～③ですよ。

こんな風にあなたの保険の中身をみると『わかりやすい！』
(A～C)でしょ！

～親子と一緒にあそびましょ～
プレイルーム あつこ@大栄商事
大栄商事
メンバーです
株式会社大栄商事

2013年が始まりました。
皆さんはどんなお正月を過ごしたのでしょうか？
寝正月？テレビ見まくりののんびり休日？
子どもとゲーム三昧？いえいえ私は海外旅行 (国内旅行)
をしていましたよ、なんて方もいるのでは！？

どちらにしても家族一緒に過ごす、っていいですね。
なかなかこんなに密着して居られる時もあまりないです
から、お正月って貴重な時間ですね。

我が家は例年通りのんびり休日でした。でも昨年と
違ったのは、大人vs子供のトランプゲームをしたこと。
娘が年長さんになり、いろんな遊びが楽しめる年頃に
なってきたので、お正月に「スピード」というゲームを
教えたのです。

初めはさすがにゆっくりとやっていたのですが、回数を
重ねて行くたびにだんだんと上手に。
今では、大人と肩を並べるほどの速さになりました。
(大人も油断すると負けます (笑))

皆さんはもうこのゲームのやり方等をご存じだと思うので、
あえてここで紹介することは避けませんが、お休みの日に
ぜひお子さんと遊んでみてください。

いろんなものが見えてきますよ。
この子ってせっかちだと思っていたけど、意外とのんびりな
子なんだな、とか。逆にのんびりした性格だと思っていた
子が実はゲームになった途端、むき出しの闘争心で
かかってくるんだとか・・・(笑)

生身の人間同士でしかできない駆け引きにどっぷりハマって
しまいましたよ。
これから寒い日や雪が降ったときなど、家にいる機会が
増える季節ですね。テレビゲームで遊ぶのもいいですが、
たまにはアナログなトランプやボードゲームなどで
お子さんと遊んでみては？

まだしばらくは我が家のブームは続きそうです！！
ぜひやってみてくださいね♪

こんな方は絶対に遺言書を書いておくべき！

- ①社長である
- ②不動産を所有している
- ③結婚して、子どもがいない
- ④離婚経験があって、別居の子どもがいる
- ⑤子どもがなくて、両親も他界していて、兄弟姉妹がいる。
- ⑥家族関係が複雑
- ⑦賃貸物件などを所有している
- ⑧子どもたちの関係が悪い
- ⑨子どもたちの配偶者間の仲が悪い
- ⑩特定の相手に財産を多く渡したい
- ⑪入籍していないパートナーがいる (内縁の関係)

一つでもあてはまる部分があれば、できるだけ早めに
遺言書を作成しておいたほうがいい場合が多いです。

「相続専門！」 行政書士はたちの遺言書・相続 相談室

遺言書は専門家におまかせください！ご相談無料

大栄商事
メンバーです
行政書士 畑秀樹
☎ 080-3004-9201
email: chappy81@gmail.com

遺言書がないと、相続人全員が協力しあって
「遺産分割協議書」を作成しないと、相続の
手続きがすすまなくなってしまうたりします。
自分が亡くなった後に残された人に苦勞を
かけないようにするには「遺言書」を残して
おくのが有効な手段です。

下町の整骨院より 愛を込めて・・・**お大事に・・・**
京成江戸川駅より徒歩0分！ 江戸川区北小岩3-24-15
阿部整骨院 電話 03-5694-3820
★コイワタイムズがもたらえるお店です！



急な病気や怪我をした場合

緊急な病気で急を要すると判断できる場合はいいのですが、
「救急車を呼んだほうがいいのかな？」「今すぐ病院へ行った
ほうがいいのかな？」と迷った際の相談窓口があります。
「東京消防庁救急相談センター」です。

24時間年中無休
#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線)
ダイヤル回線電話やつながらない地域からは
23区: 03-3212-2323
多摩地区: 042-521-2323

いずれにしても緊急性の高い相談ですので、落ち着いて
症状等を話し、大事にいたらないようにしましょう。
センターでは
症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
受診の必要性に関するアドバイス
医療機関案内
などです。適正な救急車の利用の為に、緊急性が高く
あわてていても、落ち着いて対処するように心がけましょう。

足首をねんざの場合
なるべく早く冷やしましょう。基本は氷水などで10～15分
程度、一日に何度か行います。その時凍傷にならないよう
注意してください。足関節を包帯 (フリーサポーター等も)
で圧迫し足を (心臓より) 高く上げて安静にするるとよい
でしょう。落ち着いたらご近所の整骨院へどうぞ。
後が楽です。お大事に。

ママが「ワタシ」を知ることで 子育てはもっと楽しくなる！

ママを育てる保育士 北原 優美
ブログ <http://ameblo.jp/enn-formama>
メール enn.formama@gmail.com



「足湯のポイント」

こんにちは！
北小岩在住の「ママを育てる保育士」北原 優美です。
子育てしながらでもできる身体のケアをお伝えします。

今回のテーマは「足湯」です。
冷えによく効く「足湯」ですが、体調によって温める場所を
調整するとその効果もアップします。

のど・鼻の風邪 → くるぶしがつかくらい
胃腸の風邪 (ノロ・ロタなど) → ひざ下までつかくらい
を目安に、少し熱と感じる温度で足が赤くなるまで
浸かってみてください。

ひざ下の時は、お風呂のお湯に足だけ浸かるのもいいかも
しれません。
冷え対策に、ぜひお試しあれ☆

コイワタイムズの使い方

小岩住民として小岩のお店や会社として、小岩を盛り上げるために
情報発信してみませんか？

〇エッセイやコラム、イラストやマンガを掲載してみる。
毎日の気づきや、プロならではの知恵や知識を小岩の人のために
提供しませんか？
連載でも単発でもOKですが、純広告的な内容ではなく、あくまで
「小岩の人への役立つ情報提供やエンターテイメント」を主眼にして
いただいています。掲載料は無料ですが編集部の判断で掲載を
お断りする場合もあります。

〇お得な広告を利用してみる。
最小枠 (この欄の下の「家庭教師の広告」を参考にしてください)
3000円/1回～です。10000部を発行しています。
ポスティングや設置ラック、店内配布などで小岩地域に重点的に
配られています。

〇小岩で行われるイベントや行事などの告知をする。
※純商業的なイベントの場合は「広告欄」をご利用ください。

コイワタイムズは地元密着で40年近く営業を続けさせていただ
いている不動産会社の (株)大栄商事が発行する「小岩を日本で一番
元氣な町にする」ことを目的とした地域情報紙です。

小岩にゆかりのある人、小岩を愛する人なら大歓迎です。
(フランス・パリから投稿して下さる方もいます (笑))

連絡先 コイワタイムズ (大栄商事) 担当はた 03-3671-3333

小岩人 10000 人に
3000 円で広告できます
このサイズで 1 回 3000 円
お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333 担当はた

大栄商事の 株式会社大栄商事

知っておくと人生が変わる
不動産教室 借地について～第一回

- 1、借地とは何か？
■土地に「建物の所有」を目的として、他人 (地主) の
土地を賃借し、賃料 (地代) を支払うこと。
- 2、借地のメリット・デメリットは何か？
■借地の物件を購入するメリット
・何と言っても購入価格が安い！
・土地の固定資産税・都市計画税を払う必要が無い。
・建物所有を目的として一生使える強い権利。
■借地の物件を購入する際の注意点
・賃貸契約更新時に更新料が発生する。
(目安として更新料は借地権価格の3～5%程度)
・建物を譲渡する際に地主の承諾と地主への承諾料が必要。
(建物承諾料は借地権価格の1割程度が目安)
なお相続の場合は必要ありません。

3、借地権の価値は所有権の価値と比較してどの程度？
■借地権の価値は路線価図記載の借地権割合により
おおよその目安が判断できます。
例: 路線価図の借地権割合が60%の場合
所有権価格 × 60% = 借地権の価格 (目安となります)
(路線価図はインターネット上で財産評価基準書と検索
して出てくるサイトより誰でも無料で閲覧出来ます。)

つづきます