

第18話 イタイカレー

昔、銀座でサラリーマンをしていた時に、銀座のインズでランチのときだけカレーを出しているバーがあった。中に入るのはだいたい肩間にしわを寄せてブルーになっているサラリーマン。すごい汗をかいているサラリーマン。みんな無言だ。

このカレーは辛いというよりはイタイのだ。イタくてくらくなるのだ。何が入っているかわからないけど、1度食べると1週間に1回はイタイおもいをしたくなってしまうのですよ。味はよくわからないんだけどイタイだなー。

みんないい大人なのに(50-60の人も多い)こんな仕打ちを受けて…。子供がかわいそうになる感じです。もちろん私も移動になるまで中毒でしたよ。15年ぐらい前の話ですが、もしかしら今もあるかもしれませんね。

お坊さんは 戒律を守って
修行をなさっているんだよ。
えらいね。
あ、
よくぶかそうな
ふとったひとは?
そうなんだ。
……。お坊さんじゃない…。
でも、
大丈夫
たいやきなんて
くわなくても
死なないよ
そんな 吉田商店の
あんこたいやき
なかなかても
100円で販売中
なきなから
たべたら
100えんだよ

良い部屋を時間かけずに
疲れ果てずに
さがす方法をお教えます
START
店頭に出ている物件は
数ある中のほんのわずかに
すぎません。
中でご相談ください
ご希望条件をヒアリングさせて
いただきます。(無料)
お忙しいお客様に
代わって物件の
外や中を撮影して
レポートする
サービスも
しています(無料)
スタッフが
代わりに
お調べします(無料)
メールで
ご報告
お電話で
ご連絡
郵送や
FAXで
物件情報を送ります。
無料です
条件に合った物件を絞り込んだら
実際に現場を見ましょう。
良いお部屋が
見つかりました♪
GOAL!
住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事

小岩くぐるある記
(たまに月見線あり)★しずき
照の湯 南小岩6丁目26-19
03-3658-4972

皆さんこんにちは～♪前号の鳥源さんにモロハマリな徒然日々増量中、しずきをです。

小岩の町は美味しいお店がわんさかありすぎて、ほんと困っちゃう(笑)
少し前に噂で絶賛されてたえどやさんへフラットとお邪魔してみました。
以前は三五郎さんだった場所。フラワーロードのサンクスから入ってすぐ左側にお店はあります。

一歩店内に入ると、フワリと鯉節のスープの匂いが～！もうこの時点でただもんじゃない、絶対美味しいなって予感ヒシヒシ。
篠崎のラーメン勝さんもシビレましたが、えどやさんは。。。毎日でも行けちゃいそう、体に沁みるスープの味。。。普段減多にしないけれど、飲み干してしまいました。。

某ラーメン評論家も通いつめてると聞いております(笑)キテミテサワって、あ、違う、飲み干して頂きたく～(笑)

麺 えどや
南小岩6-30-6
Tel 03-5668-2532

100 あんこタイカキの吉田商店

小岩の賃貸物件探しなら大栄商事へ
豊富な情報 ゆっくり丁寧におつきあいいたします
住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事

カラオケBAR せんべろ
昭和通り店 090-6539-9961 南小岩7-23-19
営業21～26時 定休日なし セブンイレブン横の3F
飲放題1時間 1000円 業界なぐりこみ価格
延長1時間 500円 オーナー 安いぜ～せんちゃん
お通し無料 持込OK!! カラオケBOXより ワイルド

編集後記
先日、夜にちよつと暇だな～と思ったので、6歳の二男に「南斗水鳥拳」を伝授しました(笑)
長男にはそのうち「北斗神拳」の方を……。これは25年くらいに一世風靡したマンガの「北斗神拳」の内容なんです、30代以上の主に男性しかわからないかもしれませんね。
伝授した南斗水鳥拳なんです、突きと蹴りとパンチと回し蹴りと拳法のポーズを一連の動きにしてダンスのようにしたもの。「覚えなさい」と言ってやらせたんです。実際の南斗水鳥拳とは全く関係がない動きです。流石、子ども。くだらないことはすぐ覚えます。輝かしそうな表情をしていました。くだらない父を許せ(笑)
コイワタイムズ編集長 株式会社大栄商事 はたひでき

コイワタイムズ 87 こいわん

2月15日(金)発行号 次回は3月1日(金) PRESENTED BY 住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で世界を体験しよう。
日本も含む
BY高橋銀針
ブログ「アウト・ドアめし」
http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/
第38回「アフロビートは、パレスショットバーから響く」

灼熱のサハラ砂漠で、天然ガスを凍らせる技術を持つ国は少ない。世界資源争奪レースの中、日本もアフリカに出る時代である。事件があり、アルジェリアを身近に知ることになった。

JR小岩の駅前で、黒人からバーのチケットをもらう。どですか書店の2階にあるマリックスIIのチケットである。店主はナイジェリア人で、ガーナ人もスタッフに抱える。

そして、蔵前通りのオルフェスレコードの隣パレスショットバーにも素敵なナイジェリア人がいる。

アフリカを知ることは21世紀を準備する。世界の人口増加と消費は、アフリカを目指している。

ナイジェリアと聞いて、ヨルバ語を話すパレス店長バレンタイン氏に質問してみた。果たして、ザ・ビートルズのオブラディ、オブラダという言葉は、やはりヨルバ語ではなかった。(ヨルバ語で、Life goes on という説があった。)

小岩でナイジェリアの最新音楽を聞き、アフリカという多民族国家を感じることができる。

マリックスII 東京都江戸川区南小岩7-27-13 2F
パレスショットバー 江戸川区西小岩1-27-17 2F

もっ煮込み無料券
店内ご利用のお客様のみ
有効期限平成25年3月1日金曜日まで
地蔵通りもっ焼き植むら
TEL 03-5668-9494

FMえどがわ 84.3 FM EDOGAWA RADIO STATION
ラジオきくなら
松下 有美 FMえどがわ パーソナリティ
★生放送中★
☆土曜9時～12時
「南風30° 緑の風に包まれて」
インターネットでも配信! スマホでも聴けます♪
リクエストは FAX:03-5622-7852 info@fm843.co.jpまで。お待ちしております☆

税に関するご相談は
(社)江戸川北青色申告会小岩ブロックグループ
小岩第1支部 南小岩第1支部 南小岩第4支部 北小岩第1支部
小岩第2支部 南小岩第2支部 西小岩第1支部 北小岩第2支部
南小岩第3支部 西小岩第2支部
「コイワタイムズを見た」とご入会時にお伝えいただければ記念品を贈呈いたします!
(社)江戸川北青色申告会
松江本部 江戸川区松江2-23-13 電話 03-3656-0621
小岩出張所 江戸川区南小岩8-22-23 電話 03-5622-0630
フラットビル2F
小岩ブロック責任者 中條清一 江戸川区南小岩7-38-10 電話 03-3657-4033

小岩の町のお住まい・お部屋探しなら! 新築戸建 中古戸建 土地 賃貸アパート・マンション
住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事
西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333
営業時間 10:00～19:00
定休日 毎週水曜日第三木曜日
蔵前橋通り
★大栄商事
北口
JR小岩駅
(JR 総武線小岩駅徒歩2分)

ふいーちゃーおぶざ ほとけさま
【愛染明王編】

愛に染まる仏さまだなんて、
なんと情熱的なお名前なんでしょう♪
バレンタインデー&ホワイトデーに
懸ける読者の皆さまに、縁結びの仏さま。
愛染明王(あいぜんみょうおう)を
ご紹介します。



好きな人に「こっちを振り向いて欲しい」と願う
ビューなおとめゴコロ。
でも仏教的には、煩惱(ぼんのう)という悟りの妨げになる
欲望。

「ええい。そんなもん修行の邪魔じゃ〜!頭丸めて研究生から
やり直せ〜」とNGな扱いとなる訳なのですが、この愛染明王
さまは、凄い。
「好き、好き大好き」というおとめの強い思いを、清らかな
悟りのエネルギーに変えてしまうという逆転の発想をもった
仏さまなのです。

真っ赤な体に手が六本。獅子の冠を被って、怖いお顔をして
いるのが特徴です。
またキュービットのように、
天に向かって弓矢を放つ
ポーズをとっている姿も
あります。



気になる彼にチョコを
渡す前に愛染明王さまに
お参りしてみては
いかがでしょうか?

「しあわせの ぶんぶん文庫」
〜埼玉県の日高市と小岩を結ぶ、小さなおたより〜

◎「日高くるくるネット」楽しく活動中!
<http://kurukuru-net.jimdo.com/>
◎ぶんぶん文庫店主のブログ「いっぽいっぽ」
<http://blog.livedoor.jp/bunbuk/>

<ほんとうの物語「カンタ!ティモール」.>

南海に浮かぶ神々の島。日本も深く関わりながら、報道され
なかった東ティモールの戦いのドキュメンタリー、
全国で絶賛自主上映中!

東ティモールの人たちの言葉は、深くてやさしい。
言葉では言い表せないほどの苦しみすら、微笑みと愛に
変えていく。多すぎる命の犠牲の中で、ともに生かされる
喜びを守り続けている。

子どもたちはいつも賑やかに歌っているのに、大人が話す
人生の話にはじっと耳を傾ける。そしてまたきらきらと踊る。

東ティモールの悲劇の根本にあるひずみは、今の私たちの
暮らしの中にじっと息をひそめています。私は、彼等ほどの
思慮深さや賢さも、そして日々の暮らしへの確信も持ち合わ
せていません。「自由」の意味や真実を見ることも、毎日の生活
にまみれて忘れていた。でもこの映画の、人の強さと希望に、
確かに満たされ励まされるのです。

豊かなはずのこの国で、自分がきちんと生きられるように、
この映画の歌のように、命の声を忘れずに生きて行こう、
目は見るべきもののために、口は語るべきもののために
使おうと思います。

TSUTAYA小岩店
つとむ小林の
これみて!!



TSUTAYA小岩店
東京都 江戸川区 南小岩6-30-10
電話番号: 03-3671-7815
営業時間: 24時間
毎週水曜日199円レンタル実施中!
MAXIシングルは対象外です。



「チェンジング・レーン」
『ケースは違えど、日常で実際に
起こりそうな出来事。あなたならどうする?』

今回ご紹介するのは、ベン・アフレックとサミュエル・L・ジャク
ソン共演のサスペンス・ムービー「チェンジング・レーン」です♪

ベン・アフレックが演じるのは、敏腕弁護士の「バネック」。
サミュエルが演じるのは、アルコール依存症の為に息子と
引き離されそうになっている「ドイル」。

二人が運転する車が、たまたま接触事故を起こしてしまう!
「バネック」は大事な裁判の時間が迫っており、
「ドイル」を適当にあしらってその場を去ってしまうが、
その時に裁判で使う大事なファイルを置き忘れてしまった…。

ファイルを持ったドイルも大事な裁判があった為に裁判所へ
急ぐが事故のせいで遅れてしまい、息子たちから
引き離されてしまう…

ファイルを必死に探す「バネック」と、息子たちを失い失意の
「ドイル」。
ささいな事故が原因で、2人の人生が大きく狂い始めていく…!

この作品の見どころは、このあとの2人の後に引けない意地の
張り合いと感情の変化です。
もう無茶苦茶な展開になっていきますが「もし自分だったら…」
と考えると、けっこう感情移入できます(笑)

人間って醜くもあり、わかり合えた時はとっっても美しいなって
思える素敵な作品です♪ぜひ、ご覧下さいませ♪

大家さん募集!

アパート・マンションの空室の募集を
われわれにお任せください。
アパートの管理業務もいたします。
面倒なクレーム処理や、入金管理督促、アパートの
清掃、業者の選定、交渉、更新事務、退去時の立会、
敷金の精算など全てわれわれで代行いたします。
最新の法知識や入居者の嗜好の傾向への対応など
もはやアパート経営は「片手間」ではむずかしく
なっています。
また、一番の関心事である入居者の募集。
われわれはインターネットやコイワタイムズを
使った効率的な入居者の募集で大家様の
賃貸住宅の経営のお手伝いができます。

株式会社大栄商事 担当はた
03-3671-3333

TSUTAKO TSUTAYA
小岩店情報誌 ●VOL.40●

DVD・BRお得情報
映像全品対象/
5枚で 1,000円 (税込)
全て新作でも OK! 6枚目以降も1枚200円(税込)!!
●新作2泊3日、準新作・旧作1週間/新作7泊8日なら1枚あたり400円●

CDアルバムお得情報
5枚 1,000円 (税込) 1枚あたり 200円
10枚 1,800円 (税込) 1枚あたり 180円
●新作2泊3日、旧作は最大泊数でご利用いただけます●

バレンタインキャンペーン
2月14日(木)10:00~翌日 9:59 限定
♥カップルでお越しのお客様♥
マキシシングル以外
レンタル全品半額
男性のお客様にはチョコをプレゼント♥
*チョコは無くなり次第終了です

2013年版 レジにて 発売中
映画好きは必見!!
TSUTAYAでしか手に入らない
シネマハンドブック!!
今年も内容盛りだくさん★ ¥200

小岩店まきまげ水曜日
キャンペーン!
DVD BD 新作・準新作・旧作
水 199円
【新作:1泊2日/準新作・旧作7泊8日
(もしくは添付のシールによる)】
新作1週間レンタル
CDアルバム 199円 499円

*マキシシングルは通常料金です。
*Tポイント以外の割引サービスとの併用はできません。*延長料金は値引き対象外です。
*予告なく終了する場合がございます。ご了承お願い致します。

●小岩のスタッフさん● 一馬
趣味:読書・散歩
好きな映画:アクション系
好きな音楽:J-ROCK系
最近テレビ買いました。

今月の1本 おおかみこどもの雨と雪
「時をかける少女」「サマーウォーズ」の細田守監督
最新作が2月20日ついにレンタル開始予定です。
おおかみの血を引く二人の子供とその母の成長を
綴る感動ドラマで、『現代のおとぎばなし』とも
言われています。老若男女楽しめる話題作を是非
ご覧下さい。

小岩
スタッフの オススメ トップガン
スカイアクションの原点ここにあり!誰もがトム・
クルーズに憧れたあの頃を思い出してみませんか?
F14トムキャットの実機による撮影で、CGには出せ
ない本物の魅力で描かれるドッグファイトは、今で
も現役級の迫力!!若き頃のトム・クルーズに会いに
行きましょう!

レンタル ¥100 OFF
●新作・準新作・CDアルバムにご利用可能。
●商品1点につき、1枚のみ。
●キャンペーン料金やレンタル延長料金、他の割引との併用は不可。
TSUTAYA小岩店限定 截至H25.3月末まで

TSUTAYA 小岩店
フラワーポケット
まくじ
●サンタッキー
●松屋
●りそな銀行
ロータリー
南口
JR小岩駅
北口
サンロード

キレイの素



初めまして、
「薬膳&発酵&麻辣湯 美菜LUCE」の
武田けい子です。

もっと身近に薬膳や発酵食品を感じて欲しい、
記事を書かせて頂く事になりました。
どうぞ、宜しくお願いします。

最近話題の発酵食品で「免疫力UP」
発酵食品とは、微生物や酵素の働きを利用して作り
出した加工食品のことです。

身近なものでは 納豆・チーズ・豆腐・醤油・キムチ・
塩辛・鰹節・又カ漬けやヨーグルトに話題の塩麹
なんかもそうですね。

発酵食品別に様々な効果や作用はありますが、
全体にいえることは
・味わいが深くなる
・体に良いとされている栄養成分が増す
・保存性が高まる
・腸内環境を整える→皮膚や粘膜の保護をしてくれる
ので免疫力UP
と、良い事尽くし。

発酵食品は、いろんな種類のものを少しずつでも毎日
食べ続けるのが、効果的であるとされていますので、
少し意識して取り入れて
体の中からキレイになりませんか？
塩分・高たんぱくの食品は摂りすぎに注意

美菜LUCE(元 Luce de Luna)
南小岩6-31-27 6315-0486
18:00-0:30(L.O 0:00) 不定休

新築一戸建 仲介手数料無料!

葛飾区・江戸川区・墨田区で一戸建てを
お探しの方はぜひこちらのサイトをご覧ください!
大柴商事分譲物件サイト
<http://www.daieishouji.co.jp/>

小岩賃貸

<http://chintai.daieishouji.co.jp/>
小岩エリア専門の賃貸物件サイト

物件
おすすめ
サイト

ミッションは「人材」から「人財」へ! ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえば…
ヒューマントレジャーサポートオフィス (山岡・増井)
〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-2-301
TEL: 03-6807-2326 E-mail: human_treasure@me.com
HP URL: http://web.me.com/human_treasure
*「美」の伝道師ブログは毎日更新中!
http://ameblo.jp/human_treasure-blog
*知らないことを学ぶ? 労働情報誌「ワザ」サポート通信: 無料配信中

(48) 今回のミッション: 私の今年の“来る年” ニュース

昨年末に、来年はどんな年にしようかな〜と考えていた
ときのことで。確か以前に読んだ本には、既に夢が叶った
状態を紙に書くと実現する、と書いていたことを思い出し
ました。

夢が叶った状態を現実のものとして、脳が上手い具合に
勘違いしてくれるのだそうです。
そのような訳で、今年は実際に行動して実現する年にしよう
と思います。そこで、今年の“来る年” ニュースは、

- ・玉:「将棋で人事労務」本の出版がついに決定!
- ・飛:伊勢の神宮へ業績向上の御礼参りが実現!
- ・角:5kg ダイエットに成功。男に磨きがかかる!

の3点です。早速、将棋で人事労務セミナーの企画を打診
したところ、ありがたいことに今月の2月20日にセミナー
開催が決まりました。
ダイエットについては、行動すればきっと結果がついてくる
はず! そう思って、年明けからウォーキング、筋トレ、
ストレッチに取り組んでいます。
とは言っても、正月太りが影響し、結果はまだまだ先
になりそうです(汗)(山岡)

落ち着いたお店 ゆっくり歌えます
和風スナック ゆきえ
北小岩6丁目13-6 (最寄駅 京成小岩駅)
TEL 03-3672-7140

OPEN♪ふれあい酒場 パロディ〜♪

気楽に飲める愉快な店♪ カラオケ12曲1000円♪
お通し200円 やきとり100円より
ナポリタン390円 ラーメン390円
ウーロンハイ250円 緑茶ハイ250円など全品格安♪
初めてのお客様ワンドリンクか会計10%OFF♪
小岩駅南口 サンロード3分
サンクス、コインPK先にご焼じゅうじゅうさん裏
TEL 03-3671-6655 オープン18:00~0:00(0:00の入店OK!)

加納接骨院
赤ちゃんからお年寄りまで、
機能改善を目的とした
オーダーメイドの施術を提供!
休日診療・駐車場あり・
赤ちゃん連れOK・
ベビーカーのまま入れます
休診日:水曜日・祝日(土日診療)
受付時間:午前9:00~午後7:00
お昼休みはありません
土・日曜は正午まで
ご予約
お問合せ
03-3658-7890
東小岩3丁目21-2

FPまとめ マメ知識



ファイナンシャルプランナー
遠藤明子
mame2vww@gmail.com
※無料プチ相談受けつけてます

28

皆さんこんにちは
今年から所得税が少々上がっていますが、
ご存じでしたでしょうか。
これは復興特別所得税といわれるもので、
東日本大震災の復興に必要な財源を確保する為に設け
られました。

どのくらい上がっているのかと申しますと…
今までの税額に2.1%上乗せされています。

$$\text{復興特別所得税額} = \text{基準所得税額} \times 2.1\%$$

この分が復興特別所得税として所得税と一緒に納税され
ます。
これは今年平成25年から平成49年までの25年間続い
ていきます。(長いですね)

2.1%…毎月の所得税額が¥10,000 だったとして¥210、
¥20,000 だったとして¥420

これを多いと思う人、少ないと思う人それぞれだと思
いますが、皆さんの家計から納税していく訳ですから、
復興の為に有益に使ってほしいですね。
そして一日も早く被災地に元の様な生活に戻ることを
願っています。

南小岩 銭湯 照の湯

将棋でわかる人事労務セミナー

ヒューマントレジャーサポートオフィス 代表 社会保険労務士 将棋アマ2段
山岡 洋秋 (やまおかひろあき)

皆さんは『将棋』という日本のゲームをご存知でしょうか?
「そんな子供の遊び」「プロがするもの」「昭和の縁側」など、
いろいろなイメージがあると思います。
そんな将棋ですが、実は豊田秀吉が熱心に研究していたそうです。

毎年、山形県天童市で開催される人間将棋は、豊田秀吉が伏見城で小姓や
腰元らを将棋の駒に見立てて将棋を指していたという故事にならった
行事です。
なぜ豊田秀吉が将棋を?・・・それは戦国時代を勝ち抜くため!
ではないでしょうか?
たかが将棋、されど将棋・・・これは現代のビジネス社会、法律社会にも
役に立ちそうな気がしませんか?
このセミナーでは、将棋の駒を実際に動かして人事労務のポイントを
わかりやすく解説します。是非、皆様のご参加をお待ちしております!

開催日時 2013年2月20日(水) 18:30~20:30
開催会場 日刊工業新聞社
(東京都中央区日本橋小網町14-1 住生日本橋小網町ビル)

募集人数 50人
参加費用 7,000円
※参加費は当日、会場で承ります。
【本セミナーに関する問い合わせ先】
日刊工業新聞社 タウン情報部
TEL: 03-56444-7284 FAX: 03-56444-7249
担当: 木村
Email: r-kimura@media.nikkan.co.jp

「生命保険ってわかりにくい?」

by かみこ (お問い合わせはコイワタイム編集部まで)



さて、今回は保険の種類について
少〜しだけ詳しくお話ししましょう。

前回のコーナーで、生命保険は
基本的に下の①-③の組み合わせという話をしました。

- ①万が一(死亡・高度障害)のときに保険金が
支払われる**死亡保険**
- ②満期まで生きていたときに保険金が支払われる
生存保険
- ③病気がケガで入・通院したときに給付金が
支払われる**医療保険**

今日は①と②を見てみましょう。

死亡保険と生存保険、読んで字のごとく、万が一
死んでしまった(※)、または、満期まで生きている
時に保険金(給付金)が支払われる保険です。
※各社から販売されている死亡保険のほとんどは
高度障害状態になった時にも保険金が支払われます。

万が一死んでしまった時の保険としては、「定期保険」
「終身保険」の二つ、万が一(?)生きてしまった時の
保険としては「養老保険」があげられ、この3種類の
仕組みが解っていれば、あなたも保険の達人になれます。

◎定期保険
読んで字のごとく、期限を定めて、その期限までに
万が一のことが起きた時に保険金が支払われます。
いわゆる掛け捨ての保険で、期限までに万が一のことが
起きなかった場合は払ったお金は戻ってきません。
満期保険金がないぶん**少ない保険料で大きな保障**が
得られます。**一般的に10年更新の場合が多く、
更新するたびに保険料が上がって行きます。**

◎養老保険
期限を決めて目標金額(保険金)を積み立てて行く
保険です。預金と違い期限までに万が一のことが起きて
しまった場合には保険金が支払われます。
有利な利息と保障が同時に得られます。
満期保険金額を積み立てる為、**大きな保障(満期保険金)
を求める場合はそれなりの保険料が必要です。**

◎終身保険
生涯保障が続く保険です。定期保険に比べると保険料は
高めですが、保険料の支払い期限を定める場合、**支払い
完了後に解約した場合、支払った保険料がほぼ戻って
きます**ので、将来の蓄えとして活用することもできます。

多くの保険が終身保険を基礎にして、定期保険や
医療保険を特約として組み合わせています。みなさんの
保険はどんな組み合わせになっていますか?

どうですか少しは『わかりやすく』になりましたか?
(^_^);

髪のお悩み解決室



「買取出来ません！」と言われた雑貨や、質屋の価格に納得できない等・・・
 ペン1本~でも不要品お金に換えます
 ☆tanabo@ezweb.ne.jp ☎080-5472-3323
 タナボタ 和田

～トリートメントとコンディショナーの違い～

皆さんはトリートメントとコンディショナーをどのように使い分けていますでしょうか？

変わらないんじゃない。とお思いの方も多いと思いますが簡単にいうとコンディショナーは表面をコーティングして、トリートメントは中を補修する。トリートメント後にコンディショナーをするのが一番ですが、そこまでしなくても大丈夫です。

トリートメントだけでも十分な効果です。身体と同じです、表面だけケアしても健康には叶いません。すべて中からです！

綺麗な髪で、振り返られるような女性を目指しましょう☆

髪の相談がございましたら、些細な事でもお気軽にご連絡ください。お力になります。

小岩店 毎週水曜日
 ビデオ・DVD・CD
 新作1泊、旧作7泊
 199円(税込)レンタル!



下町の整骨院より 愛を込めて...**お大事に...**

京成江戸川駅より徒歩0分! 江戸川区北小岩3-24-15
阿部整骨院 ☎03-5694-3820
 ★コイワタイムズがもうえろお店です!



ひざ痛

「十億の人に十億の母あらむも わが母にまさる母ありなむや」
 暁烏敏（あけがらすはや）が60歳の時に詠んだ歌です。
 先日アルジェリアで痛ましい事件がありました。

そのニュースの中でお亡くなりになられた方の御母上様が「あの子のせめて魂を抱いてやりたい。母親というものはそういうものなのです」とふりしぼるようになっていました。本当に悲しい、痛ましい事件でした。

さて親から授かったこの身体 ていねいに使わなければと思います。あっちこっちが痛い今日この頃ですが今日は「ひざ痛」です。

寒いので身体を動かすのが億劫でじっとしていませんか？
 「膝が痛いからこたつで暖めて」と言い訳をしながら・・・

「相続専門!」 行政書士はたつちの遺言書・相続 相談室

遺言書は専門家におまかせください!ご相談無料

大栄商事
 メンバーです
 IEI
 相続専門行政書士

行政書士 畑秀樹
 080-3004-9201
 email: chappy81@gmail.com

これから相続を考えたときには次の3つのことを考えていきます。

①相続税に対する対策

今までは「基礎控除」という「相続税の免除点」が高かったのです。多くの人は相続税の心配をする必要はありませんでした。今後は税制が改正され、基礎控除の金額が下がります。つまり相続税を心配しなくてはいけないご家庭が増えてくる予定です。

例) 法定相続人が3人のご家族の場合、
 今までは相続財産が8000万円までは無税でした。
 今後は同じご家族でも4800万円以上は相続税が発生します。

②相続税を払う場合の納税資金をどうするかという対策

①の場合に相続人が相続税を支払えるようにしておく方法を考える必要があります。

③円満に遺産分けができるようにする対策

相続税がかからなければこの点が一番重要なポイントになります。いかに「争族」を避けられるか・・・このことに集中して対策を立てていきます。家族の話し合いをベースにして、遺言書などの事前の対策をしておくなどの方法があります。専門家に相談しながらすすめた方がいいでしょう。

膝痛はまず体重を減らして膝への負担を少なくし、太股の筋肉を鍛えると良いとされています。

痛いのに!と思われるでしょうが、そんな時はお近くの整骨院で施術を受け痛みを軽減しながら、いすに座ってできる足上げ体操やゆっくり散歩するなどして、身体を動かし、徐々に筋力をつけましょう。

また膝の痛い時、重い荷物などを持って歩かないように気を付けてください。張り切ってお買い物をして重い荷物を持って帰った後、膝が痛くなったという事はよくあります。お気をつけてください。痛みは辛いものです。どうぞお大事に。

小岩の賃貸物件探したら大栄商事へ
 豊富な情報 ゆっくり丁寧におつきあいたします

住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事

セルフイメージコンサルタント 岡崎哲也のコラム 潔白の証

2月に入り、受験を目指されている方たちがよく集まるところがあります。

『合格必勝!!』
 天神様に祈願する為、家族、あるいは仲間達、もしかしたら自分1人でも行くかもしれませんね。

多くの人たちに親しまれている天神様は、京都から福岡の大宰府に移られ、梅をこよなく愛したとされています。

平安時代、文章博士（中流の公家）の家系に生まれた道真公は、幼少より豊かな学才を発揮し、宇多天皇の信任を得て右大臣まで登りつめます。この異例の出世が藤原氏のねたみを買う事になったのです。

宇多天皇退位後、醍醐天皇の時代となり、醍醐天皇の弟の齊世（ときよ）親王に道真の妹を嫁がせた事からねたみは絶頂となります。

時の権力者 左大臣藤原時平の「醍醐天皇を廃して、親王の擁立を企てている」とのざん言により、道真は大宰府へ左遷されることになりました。

東風（こち）吹かばにほひをこせよ梅花（うめのはな）主（あるじ）なしとて春な忘れそ

「春の東風が吹いたら、梅の花よ、よい香りを私のところまで送っておくれ。私がいらないからといって春が来ても咲くのを忘れないでくれ」

京都から大宰府へ出発する際、屋敷の庭先に咲く梅に深い愛情を込めて詠んだ歌とされています。

大宰府へ移った後、道真はくる日もくる日も近くの山に登り、己の無実を天に訴えた。「私にやましい心は一切ない」

その悲痛な祈りは、どれだけ続いただろうか。そしてその祈りはいつしか道真本来の想いに変わっていったのです。「愛してやまないこの国が、いつまでもいつまでも平和で豊かであるように・・・」

大宰府へ移って2年後903年に道真公は静かに生涯の幕を閉じます。

道真亡き後、遺骸を乗せた牛車はあるところで急に牛が伏して動かなくなりしました。お付きの者たちが、押しても引いても牛は断固として動かさずとします。

それは道真がそこに留まりたいのだろうと皆で考え、そこに墓が建てられました。そしてその墓の上に大宰府天満宮の本殿を建てたのです。

時は流れ、年間650万人もの参拝者に「しっかり学問に励み、この国の礎を築いて欲しい」と、今でも優しい眼差しで私達を見守っているように感じます。

寒さがしんとと骨身にしみするつらい冬。暖をとることもなかなかできず、待ちわびて待ちわびてようやくきた春の訪れに、命がけの冬越えができた事にほっと胸を撫でおろす。

生命の息吹に満ちた純真無垢な白梅の白さは、この国の最も美しいものの一つだと思います。風に揺れる花達からは、まるで笑い声が聞こえてくるような気がして、いつの間にもやら目を細めてしまう。梅を愛する人の共通した想いではないでしょうか。

この時期になると梅と一緒に愛でる為には道真公のところへ行きたくります。

ところであなたは時として、心が折れそうになる事はありませんか？

もしかしたら職場や学校でイヤな事や誤解される事、責任を押し付けられたりすることなどがあるかもしれません。

ですが、きっと分かってくれる人がいます。あなたの信じた道を進んでください。

コイワタイムズの使い方

小岩住民として小岩のお店や会社として、小岩を盛り上げるために情報発信してみませんか？

〇エッセイやコラム、イラストやマンガを掲載してみる。毎日の気づきや、プロならではの知恵や知識を小岩の人のために提供しませんか？
 連載でも単発でもOKですが、純広告的な内容ではなく、あくまで「小岩の人への役立つ情報提供やエンターテイメント」を主眼にしてください。掲載料は無料ですが編集部での判断で掲載をお断りする場合があります。

〇お得な広告を利用して。最小枠（この欄の下の「家庭教師の広告」を参考にしてください）3000円/1回~です。10000部を発行しています。ポストイングや設置ラック、店内配布などで小岩地域に重点的に配られています。

〇小岩で行われるイベントや行事などの告知をする。※純商業的なイベントの場合は「広告欄」をご利用ください。

コイワタイムズは地元密着で40年近く営業を続けさせていただいている不動産会社の(株)大栄商事が発行する「小岩を日本で一番元気な町にする」ことを目的とした地域情報紙です。

小岩にゆかりのある人、小岩を愛する人なら大歓迎です。(フランス・パリから投稿して下さる方もいます(笑))

連絡先 コイワタイムズ(大栄商事)担当はた 03-3671-3333

小岩人 10000 人に
 3000 円で広告できます
 このサイズで 1 回 3000 円
 お問い合わせは株式会社大栄商事
 電話 03-3671-3333 担当はた

大栄商事の 住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事

知っておくと人生が変わる

不動産教室 借地について～第二回

借地権を売る場合のはなし
 「借地権」に対する誤解の中に「自分が住まなくなったら地主さんに更地にして返さなくてはいけない」というものがあります。

借地権は所有権と同じように「売る」ことができます。

〇所有権の場合
 売り主「売ります」→（不動産屋）←買い主「買います」ですが

〇借地権の場合
 売り主「売ります」→(不動産屋)← 買い主「買います」



地主さんへ「承諾」と「承諾料」が必要になります。承諾料の相場は「借地権価格」の「10%程度」です。地主さんが承諾しない場合は裁判所に申し立てることで代わりに売却の承諾をもらえるシステムがあります。大栄商事 はた