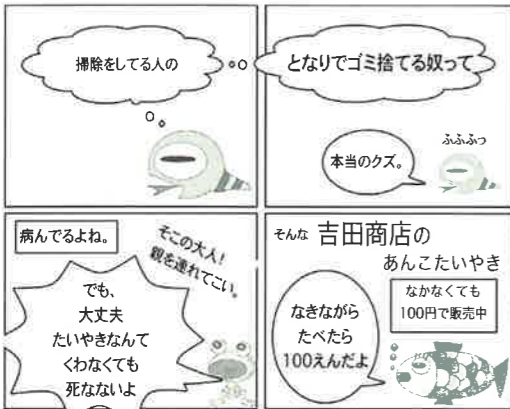


# 吉田商店はあそんでる。

たい焼き吉田商店 南小岩7-37-18 クレドハイツ 101

第21話 サントリーのトマト  
 サントリーはお酒でしょという方に家庭菜園のお話です。  
 旬の野菜は最高のつまみになりますよ。やるならベランダ菜園も  
 いいですが、もうちょっと広い畑で野菜を作るのもいいですよ。  
 畑を耕して種を蒔くのってたのしいんですから。  
 葉っぱものとか根菜類以外のものは苗から育てた方が安心ですね。  
 トマトの苗だけでもたくさんの種類があり病気に強いものなどは  
 少し高いですが努力が報われなかった事を考えれば安いものです。  
 サントリーの苗はバリエーションがいろいろあり面白いですよ。  
 スパゲティが好きなならイタリアントマトが作りやすくおいしいです。  
 植えるときはいっぺんにやりがちですが、採れる時期が同じになる  
 ので食べきれないという事態になります。採れる時期を  
 イメージしている野菜を少しづつ作るといいんじゃないかな。



## 小岩とびるある記

(たまに脱線あり)★しずま

照の湯 南小岩6丁目26-19  
 03-3658-4972

皆様こんにちは～咲き始めた桜に癒されますね～

大注目のイケてる簡易宿泊施設に潜入してきました。  
 名前は「ファーストキャビン」。飛行機のファーストクラスの  
 ゴージャス感と、カプセルホテルのコンパクトな利便性を  
 ミックスしたような施設なの～♪

なんば駅直結のロケーション、サウナ完備の大浴場、リラクゼー  
 ションルーム、深夜まで営業してるラウンジも!アメニティも  
 部屋着、バスタオル、歯ブラシ、フェイスタオルと手ぶらで  
 おっけー!これは嬉しすぎる～♪

女性フロアには化粧落としから乳液まで完備。  
 wifi使えて、有料でPCレンタルも。  
 そしてコンパクトな室内を窮屈に感じさせない工夫が  
 てんこもり。。ネット予約でマッサージ20分ついて4900円で  
 凄くないですか?限定プランもあるので興味ある方はファースト  
 キャビンで検索してね♪  
 羽田空港、京都、に続きもうすぐアキバにもオープンするみたい  
 よ～そのうち全制覇するかも(笑)

ファーストキャビン 御堂筋難波店  
 大阪市中央区難波4-2-1難波御堂筋ビル4階  
 電話06-6631-8090

## 100% あんこタイカキの吉田商店

### 《小岩っアライキ》 AKIRA AOE

【じゃんけん和小岩】

自分はじゃんけんが凄強いのである。  
 35歳の頃悪友2人と秋葉で仕事が終わわり何処行くかと考えて  
 いると、悪友の一人チンがじゃんけんをして、チンが勝ったら  
 一駅進む、ミツが勝ったら2駅進む、俺が勝ったら3駅進むと  
 言い出し早速じゃんけん。

俺は初めは負けてあげようと思いチンが勝つ。  
 浅草橋で降り小さな寿司屋へ入る。  
 お腹いっぱいになり次のじゃんけん。当然俺の勝ち。  
 亀戸で降りキャッチの言われるままキャバクラへ、普通に飲んで  
 店を出る。又じゃんけん、当然俺の勝ち。

人生で初めて小岩で降りた。またキャッチの誘いでフィリピン  
 クラブへ。実はこの時初めて横に座った娘が今のカーちゃんだ。  
 毎晩文句ばかり言ってる寝顔を見ると、何で俺じゃんけん強い  
 んだと思いつつ寝顔の上でチョコキを出したりしている。  
 当然息子達にはじゃんけんの勝ち方を教えていない。

### カラオケBAR せんべろ

昭和通り店 090-6539-9961 南小岩7-23-19  
 営業21～26時 定休日なし セブンイレブン横の3F  
 飲放題1時間 1000円 業界なぐりこみ価格  
 延長1時間 500円 オーナー 安いぜ～せんちゃん  
 お通し無料 持込OK!! カラオケBOXより ワイルド

## ーキレイの素ー

こんにちは、一気に桜が満開になったかと思えば、もう桜が散り葉桜ですねえ。  
 何だか淋しい気もしますが 四季を感じる「日本」に生まれ、住んでいる事に感謝したい  
 ものです。

そこで知ってはいるけど、一般のご家庭で用いることが少ない、  
 という微妙な立ち位置(笑)の「クコの実」のお話。  
 クコの実一東アジア・東南アジアが主な原産地/100g 辺り363k  
 カロリー。  
 彩りがいいのでデザートではお馴染みですが、生薬は果実と根皮。  
 中国では、長く使用すれば長寿延命にいいとされ、料理や薬酒と  
 して広く用いられています。 また、PCで目が疲れたり、ドライ  
 アイの方にもお薦めの手軽に取れるドライフルーツです。  
 ただ、食べ過ぎると胃腸の弱い方は下痢を起こしやすくなるので  
 多食しないように気をつけましょう。  
 (使用する時はお水で5～10分浸します)  
 クコワイン  
 赤ワイン・クコの実・ブルーベリー・氷砂糖・レモンスライス  
 を鍋に入れ、沸騰したら 弱火で10分煮る。  
 レモンスライスを取り除き、毎日30CC程飲むといい簡単薬酒です。  
 (煎じた果実は一緒に食べることが出来ます)  
 ＊お手軽にアンチエイジングしませんか～＊

美菜 LUCE (元 Luce de Luna)  
 南小岩6-31-27 6315-0486  
 18:00-0:30 (L.O 0:00) 不定休

毎号★10000部!!★ 小岩を元気にする手作りフリーペーパー 小岩の魅力発信中!

# コインタイムズ"90"

こいわクン

3月29日(金)発行号 次回は4月12日(金) PRESENTED BY  住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で世界を体験しよう。  日本も含ま

BY 高橋銀針  
 ブログ「アウト・ドアめし」  
<http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/>  
 第41回「楽しませるパン屋  
 Boulangerie BASSE  
 (ブーランジェリー パース)  
 小岩 新オープン」

2013年4月2日火曜日(予定)、小岩に新しいパン屋が  
 オープンします。  
 開店準備でお忙しい店長松永健太さんからお話を伺う  
 ことができました。

健太さんは、ベース・ギターを弾くエンターテイナーです。  
 実は、音楽活動を通して技術を伸ばす感覚を手に入れています。  
 プロとの実践から音楽を生み出し、正しい練習成長の  
 感覚を手に入れています。  
 パン作りでも、技術が成長するという感覚があるそうです。

作ったパンを感じて修正する。それも大切な感覚です。  
 それをつかんでいる力強さを感じました。

また、一番重要なコンセプトは、お客様を楽しませること  
 だそうです。  
 添加物、改良剤は使用せず、作る工程を見せ、安心で、  
 食べて驚きがある楽しいパンを作るそうです。  
 メロンパンでくるむクルミパンなどサプライズを沢山準備  
 しております。  
 そして、BGMもインディーズのアーティスト中心で、楽しい  
 工夫あります。

おいしくなる予感が満載です。みんなまで応援しましょう。

Boulangerie BASSE (ブーランジェリー パース)  
 東京都江戸川区南小岩6-31-27  
 2013年4月2日(火) 10:00 新オープン予定

ラジオきくなら FMえどがわ 84.3 

松下 有美 FMえどがわ パーソナリティ

★生放送中★  
 ☆土曜9時～12時  
 「南風30°  
 緑の風に包まれて」

インターネットでも配信中!  
 スマホでも聴けます♪

リクエストは  
 FAX:03-5622-7852  
 info@fm843.co.jpまで。  
 お待ちしてます☆



### ー小岩活性化プロジェクト 小岩deKOIコンー

日時 4月13日(土) 第一部 14時30分から17時迄  
 第二部 17時から20時迄  
 小岩が熱くなる!! 詳しくは 美菜Luce 6315-0486  
<http://koicon.kapj.net/>

### もっ煮込み無料券

店内ご利用のお客様のみ  
 有効期限平成25年4月12日金曜日まで  
 地蔵通りもっ焼き植むら  
 TEL 03-5668-9494



## 小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!

新築戸建 中古戸建 土地 賃貸アパート・マンション

住まいのアドバイザー  株式会社大栄商事

西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333

営業時間 10:00～19:00  
 定休日 毎週水曜日第三木曜日



JR小岩駅 (JR 総武線小岩駅徒歩2分)



## ママが「ワタシ」を知ることで 子育てはもっと楽しくなる!

ママを育てる保育士 北原 優美  
ブログ <http://ameblo.jp/enn-formama>  
メール [enn.formama@gmail.com](mailto:enn.formama@gmail.com)



「春はあけぼの。」

こんにちは!  
北小岩在住の「ママを育てる保育士」北原 優美です。  
暖かくなって、毎日眠いわ〜という方も多いと思います。  
子どもがいると寝てもいられないのが現実ですが(笑)

骨盤本も増えてきて、ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんがカラダは朝締まって、夜ゆるみます。  
十分にゆるみきったところで、ぐっすり眠りにつけるんです。

気温が上がると、冬にきゅつと締まった体が一気にゆるんできます。このゆるみが眠気をさそつんですね〜

この眠気に勝つ方法は…  
「朝早起きすること」「ほどほどに食べること」  
これしかありません!  
生活にメリハリをつけて、自律神経の働きをよくすることで  
自然と眠気ともおさらばできます。

年度末で忙しい時期ですが  
積極的に早起きを心がけてみてくださいね。

## 「相続専門」 行政書士はたちの遺言書・相続 相談室

問 二次相続とはなんですか?

答 あるご家庭で父・母の順番になくなったとします。

お父様がなくなったときの相続を1次相続  
お母様がなくなったときの相続を2次相続  
といいます。

母・父の順番になくなった場合は  
お母様がなくなったときの相続を1次相続  
お父様がなくなったときの相続を2次相続  
という言い方をします。

一般的には2次相続はもめやすいと言われています。  
1次相続の時は残された母(父)を中心にまとめやすいことと、  
母(父)の押さえが効くからです。  
2次相続は「兄弟同士」という同等の立場の者同士で話し合う  
ことになるため、揉めやすいのです。

揉めることが予想できてもできなくても、二次相続の場合とは  
とくに遺言書を準備したり生前からの移転を考えたりして  
相続に備えておくことが大切です。

小岩地域の相続・遺言書のご相談承ります。

遺言書は専門家におまかせください!ご相談無料

行政書士 畑秀樹  
080-3004-9201  
email: [chappy81@gmail.com](mailto:chappy81@gmail.com)



## 人情派講師 西條由貴男の 仕事と人情の散歩道

ヒューマンプロデュース  
〜研修・セミナーよろず相談所〜  
西條 由貴男 (中小企業診断士)

### 第3話 新しい労使関係

先日、ある取引先から「西條さんは、将来はどこを目指して  
いますか?」と質問されました。  
こういうことをあらたまって聞かれることがあまりないので、  
一瞬戸惑いましたが目指す講師像は持っています。

それは、某予備校の林修先生。  
今やテレビにもでていた時の人です。

全国を飛び回る人気講師で、本やテレビで自分の名前で仕事  
をしているという理由もありますが、最大のポイントは組織人  
であることです。

雇用形態まではわかりませんが、某予備校に所属していること  
は事実。僕も講師養成講座の担任をしていますが「会社が副業  
可になったので、講師を目指そうと思った」という人が増えて  
います。

かつて会社は、個人が目立つことを快く思わなかったのですが、  
時代と共に労使関係も変わってきています。  
自分の名前で仕事をしたいので独立を考えている方は、独立  
ありきではなく、会社にいながら自分の名前で仕事をするこ  
とを目指してはどうでしょうか?

いつから目指すか?「今でしょ!」

## 小岩駅南口に パン屋開店!



Boulangerie BASSE (ブーランジェリー バース)  
東京都江戸川区南小岩6-31-27  
2013年4月2日(火) 10:00 新オープン予定

## 大家さん募集!

アパート・マンションの空室の募集を  
われわれにお任せください。  
アパートの管理業務もいたします。  
面倒なクレーム処理や、入金管理督促、アパートの  
清掃、業者の選定、交渉、更新事務、退去時の立会、  
敷金の精算など全てわれわれで代行いたします。  
最新の法知識や入居者の嗜好の傾向への対応など  
もはやアパート経営は「片手間」ではむずかしく  
なっています。  
また、一番の関心事である入居者の募集。  
われわれはインターネットやコイワタイムズを  
使った効率的な入居者の募集で大家様の  
賃貸住宅の経営のお手伝いができます。

株式会社大栄商事 担当はた  
03-3671-3333

# TSUTAYA

TSUTAYA  
小岩店情報誌  
●VOL. 43●

## 小岩店限定 3/18 ~ 6/30 まで スタンプラリー開催

スタンプ 3つ集めると  
対象商品を  
レンタルして  
スタンプをためよう!

## 映像商品 1本無料

(新作でもセットレンタルでもOK!)

・他のサービスとの併用不可・対象商品は毎月変更  
・有効期限は6月いっぱいまで

小岩店と言えば水曜日  
キャンペーン!

DVD BD 新作・準新作・旧作  
**水 199円**  
【新作: 1泊2日 / 準新作・旧作7泊8日  
(もしくは添付のシールによる)】  
新作1週間レンタル  
CDアルバム 199円 **499円**

\*マキシシングルは通常料金です。  
\*T&A以外以外の割引サービスとの併用はできません。\*延長料金は値引き対象外です。  
\*予告なく終了する場合がございます。ご了承ください。

●小岩のスタッフさん ● やまも  
趣味: 寝ること  
好きな漫画: あひろの空  
(千秋サイコー)  
最近ハマっているもの:  
りちアアの石原さとみさん

レンタル  
¥100 OFF  
\*新作・準新作・CDアルバムに  
ご利用可能。  
\*商品1点につき、1枚のみ。  
\*キャンペーン料金やレンタル延長  
料金、他の割引との併用は不可。  
TSUTAYA小岩店 迄 H25. 4月末まで

レンタル  
¥100 OFF  
\*新作・準新作・CDアルバムに  
ご利用可能。  
\*商品1点につき、1枚のみ。  
\*キャンペーン料金やレンタル延長  
料金、他の割引との併用は不可。  
TSUTAYA小岩店 迄 H25. 4月末まで

レンタル  
¥100 OFF  
\*新作・準新作・CDアルバムに  
ご利用可能。  
\*商品1点につき、1枚のみ。  
\*キャンペーン料金やレンタル延長  
料金、他の割引との併用は不可。  
TSUTAYA小岩店 迄 H25. 4月末まで

## DVD・BRお得情報

5枚で 1,000円 (税込込み)  
映像全品対象 /  
全て新作でも OK!

●新作2泊3日、準新作・旧作1週間 / 新作7泊8日なら1枚あたり400円●

## CDアルバムお得情報

5枚 1,000円 (税込込み) 1枚あたり 200円

10枚 1,800円 (税込込み) 1枚あたり 180円

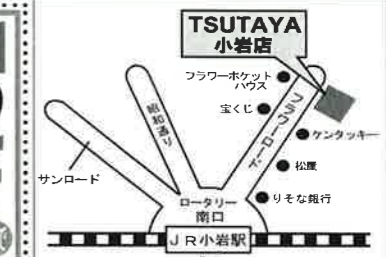
●新作2泊3日、旧作は最大泊数でご利用いただけます●

## 今月の1本 007/スカイフォール

大人気スパイアクション007の最新作が4月3日  
レンタル開始予定です。007の忠誠心が試される  
! ? 今回も迫力のアクションに実力派俳優陣の競演  
と見応えあり! 新キャラクターも登場し、まだ観た  
ことのない人も、この作品から始めてみては? 生誕  
50周年を飾る新たな幕開けを是非ご覧ください!

## 小岩 スタッフの オススメ ステップ・アップ

HIPHOPとJAZZの  
まったくスタイルが違うダンスのコラボは必見!!  
ダンスが好きな方  
興味がある方は是非見て下さい!





ふいーちゃーおぶぎ ほとけさま  
【誕生仏編】 じけいにゃん かる花にゃんこ  
じけいにゃん

4月8日はお釈迦さまのお誕生日です。  
毎年この時期になると各地のお寺で  
お祝いの『花まつり』を行います。  
今号は皆様の中でも極めてレアな子供のお姿、  
誕生仏を御紹介します。



誕生仏はお釈迦さまの赤ちゃんの時のお姿です。  
お釈迦さまとは仏教の基を築かれた方ですが、  
もともとは釈迦国という小さな国の王子様  
でした。  
お釈迦さまは生れてすぐに七歩あるいて  
右手で天を指し、左手で地を指して  
「天上天下唯我独尊」  
（誰もがこの世にたった一人しかいない  
大切な存在である。）とおっしゃったと  
伝えられています。誕生仏はこの時  
のお姿を表したもののなのです。



花まつりではこのベビー釈迦に甘茶という、  
無糖でノンカロリーなのに不思議と甘い  
お茶をかけてお祝します。

**OPEN♪ふれあい酒場 パロディ〜♪**

気楽に飲める愉快な店♪ カラオケ 12曲 1000円♪  
お通し 200円 やきとり 100円より  
ナポリタン 390円 ラーメン 390円  
ウーロンハイ 250円 緑茶ハイ 250円など全品格安♪  
初めてのお客様ワンドリンクか会計 10%OFF♪

小岩駅南口 サンロード3分  
サンクス、コインPK 先だこ焼じゅうじゅうさん裏  
TEL 03-3671-6655 オープン 18:00~0:00 (0:00の入店OK!)

**低玉貸しパチンコもスロットも  
楽しく遊べるお店です。**

JR小岩駅の南口フラワーロードを2分程行くと見えて  
くる「大野屋」はパチンコが1円貸し・0.5円貸しの  
低玉貸し専門で遊び易くなっています。  
今までよりも1パチで4倍、0.5パチだと8倍も長く  
楽しめます。

また、低貸しではないですが、2階のスロットコーナー  
は最新機種は少ないものの、厳選された台には、  
めちゃうちゃレアな台や、懐かしい機種もいっぱい  
有るので是非一度覗いてみて下さい。

低貸しのパチンコでゆっくり・なが〜楽しむのもよし!!  
スロットコーナーで懐かしい機種や遊べる台で楽しむもよし!!  
いっぱい楽しみながら勝負してください。

パチンコにも懐かしい機種がたくさんあるので一度来店してみ  
て下さい。たまにはゆったりとした雰囲気のお店で何も考えずに  
ゆっくりパチンコするのも良いもんだと思いますよ。

**※アルバイト募集中**

**008大野屋**  
東京都江戸川区南小岩6-31-16 TEL: 03-3671-0008

東京の下町から元気を発信!  
**「町コン」が行く**  
※「町コン」とは、町医者の経営コンサルタンのことをいう。  
日本で「町コン」は五十嵐ダルマ(五十嵐勉)1人だけ。

経営者のお悩み59分で解決します! 経営の勉強会「会社成功塾」「独立起業塾」  
(土・日・月曜日)を開講中 (関五十嵐コンサルティングオフィス「町コン」)  
経営戦略コンサルタント五十嵐 勉  
江戸川区北小岩6-21-5 電話03-3659-7703  
www.igarashireport.com「五十嵐ダルマ」でクリック

地域戦略と顧客対策」  
葛飾区にある自宅ではガスはプロパンガス。7年前に引っ越してから  
今までの既存のプロパンガス会社F社を継続していました。  
当初、私のかみさんは以前の都市ガスより大幅にプロパンガスの  
方が高いことに驚いていました。  
2年ほど前、ライバル会社N社の営業マンが来られ、価格を聞いて、  
それは高い使用料を払っていますねと言われました。  
「今の会社さんにこのぐらいでやる会社があるよと言ってみてくだ  
さい。対応できなければ当社がやります」と。  
既存のF社に電話で問い合わせしてみ「N社の価格まで合わせます」  
と、価格を下げてください、そのままF社と継続しました。

最近になって、N社の若手営業マンが来られました。売込みではなく、  
近隣地域においてプロパンガスの価格を調査していますとのこと  
でした。  
かみさんは2年前に下がった価格をいうと、若手営業マンは「安い  
価格で行なっています。周辺の他の方はけっこう高い値段で買って  
いますよ」と。  
数日前、かみさんから話がありました。N社から提案がきました。  
F社より10円安くしますとのこと。  
かみさんは考えた。「N社の営業マンは寒い日に鼻水を流しながら  
一生懸命外回りをしている。  
一方、F社は7年間使用していたけど、1度も営業マンは来たことが  
ない。  
商品が変わらないのであれば安いほうがいい」ということでかみさん  
はN社に切り替えました。  
するとF社の営業マンはかみさんに会うため、すっ飛んできました。  
「是非継続してください。もうN社には3軒取られてしまいました。  
本当は今日休みなのですが会社から連絡がありあわてて来ました。  
お願いします」と。突然土下座をしました。  
かみさんは可愛そうになりF社と取引を継続しました。

価格しか差別化できないものは厳しい。簡単に浮気される。  
F社がN社にひっくり返されているのは既存顧客を全くフォロー  
していないこと。  
かみさん曰く、「定期的に顔を出していればこんなことにはならな  
かったのでは。今風のネットや携帯メールではなく、顧客と会うこと  
が大事では」。  
既存顧客から忘れられないようにする顧客対策が重要です

1K+LOFT  
ものの多い方に最適!  
京成江戸川駅徒歩3分

礼1敷1  
65000円(共益費1000円)

ロフト

「メゾン吉田 201 の件で」とお伝えください。  
株式会社大栄商事  
電話番号 03-3671-3333

「生命保険ってわかりにくい?」  
by かみこ (お問い合わせはコイワタイムズ編集部キヤ)

「4月から保険料が上がるの?」  
とある人から質問があったので、今回は  
ちょっと目先を変えて、保険料のお話です。

皆さん、4月から保険料が上がるって話聞いたことありませんか?  
その時に「標準利率」がどうか、「料率改定」がどうか  
一緒に聞いたと思います。保険料はこの率が変わると上がった  
り、下がったりします。

さて、大雑把にいうとこの率というのは、金融庁が、保険会社  
に指導する「保険金を払うために準備するお金」(準備金)を  
運用する金利の目安です。  
お客様から集めた保険料は万が一のことが起こるまで、保険  
会社が預かっていますよね。この預かったお金をどのくらいの  
金利で運用するかで、集める保険料が変わります。

もし金利が年10%とすると、1年後に100万円を払うお金を  
準備するには、現時点で約91万円あればいいことになります。  
でも、金利が年1%だったら約99万円ないと1年後に100  
万円になりません。

つまり、この率が上がれば集める保険料は下がり、率が下が  
れば集める保険料は上がります。  
※本当はもっと複雑ですけどね(≥▽≤)

さて、今年の四月からこの目安の率が年1.5%から1.0%に引き  
下げられます。このため、生命保険会社は4月以降に契約する  
保険の保険料の改定をするようです。保険料の上げ幅は会社や  
保険種類によって異なりますが、概ね10%くらい値上げに  
なるようです。

※保険会社によって、保険料を値上げしない保険もあります  
ので具体的なことは各保険会社にお問い合わせください。  
※現時点で加入している保険の保険料が上がることはありません  
ですが、今後更新を迎える保険などは各社の対応に注意が  
必要です。

ところで、金融庁が目安の金利を指導する理由は、無茶な利率  
を設定して保険料を引き下げる会社が出てしまい、保険料の  
値下げ合戦になった挙げ句、破綻してしまうのを避けるため  
です。

なお、3月中に申し込みが完了した保険の保険料は現行保険料  
ですので、検討中の方はお急ぎください!  
わかりにくい?(・ω・)ノ

小岩人10000人に  
3000円で広告できます  
このサイズで1回3000円  
お問い合わせは株式会社大栄商事  
電話 03-3671-3333 担当はた

コイワタイムズは相談に乗ります!

こんな企画どうだろう?とかこんな人どうだろう?  
こんな告知をしたいんだけど・・・  
こんな自分を知って欲しい・・・  
コイワタイムズに相談してみてください。  
コイワタイムズ担当 大栄商事 はた 03-3671-3333

社員3人  
年商1億円への道

前所悟 株式会社デジコム代表取締役  
株式会社デジコム  
葛飾区東新小岩4-16-13 上野商事2F  
TEL 03-3693-1033  
デジコムホームページ  
http://www.djcom.jp

コンピューターの知識ゼロ! 営業経験ゼロ!  
25歳の夏、私は個人事業主として起業することとなり  
ました。  
起業する前、小岩のとある不動産会社様に起業の相談に  
お伺いしました。  
『起業しようと思ひまして、会社名を決めているんです  
よ。何がいいですかね〜。』と相談すると、色々考えて  
くれた中から、『デジコムってどうだ?』と  
その不動産会社の社長が案を出してくれました。

コンピューター会社であることもなんとなくわかるし、  
呼びやすいし覚えてもらいやすいと思ひ、私もその名前を  
とても気に入り、そうして『デジコム』という屋号が決ま  
りました。  
その不動産会社様とも今でも親密な関係でお付き合いいた  
だいており、様々な不動産会社様との出会いに本当に感謝  
しています。  
以前勤めていた会社で取引先になったお客様ばかりでした  
ので、通常は私が直接お付き合いすることはタブーとされ  
るはずなのですが、勤めていた会社は倒産したので、  
今まで私が販売してきた不動産会社のお客様は、起業した  
デジコムが躊躇なく引き継ぐ事が出来ました。

24歳の夏から25歳の夏までの1年間は、究極のどん底  
生活とエキサイティングな展開が、目まぐるしいスピード  
で駆け抜けていったのだと今こうして記事を書いていて、  
再度実感します。  
そして、その1年間を振り返ると、出会う人出会う人と、  
とことんお付き合いした1年間だったとも思ひます。  
人は出会いで変わります。  
でも、その出会いを自分ができるかも自分次第です。  
不動産会社の方々や明け方まで飲めないお酒を飲み歩きた  
ました。(その当時お金も持っていなかったもので、全部おごっ  
てもらえました・・・)  
操作方法などをとことんご指導することで、ご紹介もたく  
さんいただけました。  
そんな方々に、私は恩返ししたいと思ひ、その思いが  
不動産会社の方々を好きになり、葛飾区・江戸川区を好き  
になり、現在の私のモチベーションになっています。  
何かを、誰かを、とことん好きになることで、  
人生は変わるのかもしれない。  
つつく

「プロを目指して三千里  
〜脚本家への道〜」

ブログは「毎日物書き日和」で検索!  
『コイワタイムズ』をご愛読の皆様、こんにちは。  
プロ脚本家を目指して、あいかわらず奮闘中の夢野ねこです。  
早くも、2013年は4分の1が過ぎてしまいました。  
どうやら、今年の私は、舞台の脚本を書くことが多くなりそうです。

そのためにも、この2週間はずっと、過去の偉大な劇作家たちの  
戯曲を読んでいました。映画やドラマ等の映像作品とは違って、  
昔の作品を実際に観ることはかないませんので本を読むことで、  
すこしでも「舞台とは何か」を知りたいのです。  
次号では、私の書いた舞台の告知が出来ると思ひます。  
ちょびつとずつですが、作品を積み重ねていく私の姿を、  
見守ってください。



下町の整骨院より 愛を込めて...

# お大事に...



京成江戸川駅より徒歩5分! 江戸川区北小岩3-24-15  
**阿部整骨院** 電話 03-5694-3820  
★コイワタイムズがもたらえるお店です!

## かかとか痛い

「朝、起きたらかかとか痛い」という事ありませんか? しばらく動いていると治まるようです。かかとの下の内側(親指側)の前方を押すと痛みが生じると思います。「足底腱膜炎」でしょう。

原因は加齢や長く歩いたり走ったりする事によって足底腱膜に変化が生じるために柔軟性が低下し、慢性的な炎症が起こるためです。初期の段階では消炎鎮痛剤(のみ薬、貼薬等)、ストレッチングなどが有効です。ストレッチングの方法は足の指を手で持って足首を上に戻らせ、5秒程、そのままにします。足の裏が伸びる感じを確かめながら無理をしないように行ってください。5回程度を目安に気長に行ってください。3ヶ月程で効果を実感できるでしょう。

ある程度痛みが治まった段階でお近くの整骨院で施術を受けられると、痛みの軽減、血行をよくし組織修復を促進となりますので、おすすめします。

その他にかかとかかかるとかかる圧力軽減の為、ヒールカップ、土ふまずのアーチを支える「足定板」の装具等も効果があります。「梅一輪 一輪ほどの暖かさ」お元気な一日をお過ごしください。お大事に。

はじめまして!! この度、3月から南小岩で「はんにゃ屋」を営んでおります。11月のりこです! 小岩の街へ。只今絶賛ホステング中でございまして。チラシを手にとって下さった方、冷やかした大歓迎です! 「アトリエ 亜字あん」で僕と握手♡(笑)来月から、はんにゃい〜わ〜という意外に知らない使い方、語、こゆまますので「どうぞ」宜しくお願ひ致します!!



## あとリエ亜字あん

南小岩 7-37-19  
電話/FAX 3673-2726

## ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえば... ヒューマントレジャーサポートオフィス(山岡・増井)  
〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-3-301  
TEL 03-5807-2326 E-mail human\_treasure@me.com  
HP URL http://web.me.com/human\_treasure  
★強い伝道師ブログは毎日更新中!  
http://ameblo.jp/human\_treasure\_blog  
★知らないことを調べる? 別冊情報誌「ITサポート通信」無料配付中

(50) 今回のミッション: 最初が肝心

先日あるクイズ番組を見ていたら、漢字の書き順に関する問題がありました。皆さんは「座」の書き順、わかりますか? 正解率6%の問題らしいです。ちなみに私は、見事に間違えてしまいました(汗) 「尸」の次に「人」を二つ書くところまではほとんど間違えることはないと思いますが、問題はその後です。「人」と「人」の間の縦の線を先に書きます。意外でした・・・ 「座」という漢字は小学6年生で習うそうですので、私の場合は30年以上も間違っていたことになりそうです。

話は変わりますが、会社の始業時刻を意識したことはありますか? 私が新入社員だった頃、朝礼中に会社に到着すればギリギリセーフ(遅刻にならない)の部署がありました。一方で私が配属された部署はというと、本社からコンテナ便が毎朝届くため、始業時刻前に、掃除と書類の仕分けをするのが暗黙のルールになっていました。その後何年か経過して、始業時刻前の書類仕分けが労働時間に該当することが問題になり、始業時刻後に行うことになりました。労働時間に該当するかどうかは判断が難しい場合がありますが、始業時刻とは、読んで字の如く、業(仕事)を始める時刻です。そのためには始業時刻ギリギリに出勤したのでは間に合いません。始業時刻には仕事を始められるように余裕を持って出勤したいものです。

漢字の書き順も、始業時刻に仕事を開始することも、最初に間違えて認識してしまうと、良くも悪くもそれが身に付いてしまいます。就業規則に始業時刻の定義を記載することがありますが、やはり入社時の意識付けや職場の共通認識が大事ですね。(山岡)

## 新築一戸建 仲介手数料無料!

葛飾区・江戸川区・墨田区で一戸建てをお探しの方はぜひこちらのサイトをご覧ください!  
**大栄商事分譲物件サイト**  
<http://www.daieishouji.co.jp/>

## 小岩賃貸

小岩エリア専門の賃貸物件サイト  
<http://chintai.daieishouji.co.jp/>

京成江戸川駅より徒歩0分! 江戸川区北小岩3-24-15  
**阿部整骨院** 電話 03-5694-3820  
★コイワタイムズがもたらえるお店です!

## コイワタイムズの使い方

小岩住民として小岩のお店や会社として、小岩を盛り上げるために情報発信してみませんか?

○エッセイやコラム、イラストやマンガを掲載してみる。毎日の気づきや、プロならではの知恵や知識を小岩の人のために提供しませんか?  
連載でも単発でもOKですが、純広告的な内容ではなく、あくまで「小岩の人への役立つ情報提供やエンターテインメント」を主眼にいただいています。掲載料は無料ですが編集部判断で掲載をお断りする場合があります。

○お得な広告を利用して。最小枠(この欄の下の「家庭教師の広告」を参考にしてください)3000円/1回〜です。10000部を発行しています。ポスティングや設置ラック、店内配布などで小岩地域に重点的に配られています。

○小岩で行われるイベントや行事などの告知をする。※純商業的なイベントの場合は「広告欄」をご利用ください。

コイワタイムズは地元密着で40年近く営業を続けていただいている不動産会社の(株)大栄商事が発行する「小岩を日本で一番元気な町にする」ことを目的とした地域情報誌です。

小岩にゆかりのある人、小岩を愛する人なら大歓迎です。(フランス・パリから投稿してくださる方もいます(笑))

連絡先 コイワタイムズ(大栄商事)担当はた 03-3671-3333

小岩人10000人に  
3000円で広告できます  
このサイズで1回3000円  
お問い合わせは株式会社大栄商事  
電話 03-3671-3333 担当はた

## 梅岡隼子の思いを伝える コミュニケーション レター教室



西小岩 1-26-3  
大栄商事 3階  
2013年4月21日  
11:00~18:00

会費 6300円  
会費には、①テキスト ②書の葉書2枚  
③カード2枚④筆ペン ⑤ボールペン  
⑥和みの一筆箋1冊  
⑦おりじなるのーと3冊1束を  
プレゼントさせていただきます。

編集後記  
日本の近海でメタンハイドレートの試掘や採掘が続けられています。日本の近海だけで向こう100年分の天然ガスがあるようです。実用化はまだ先の話のようですが、これが成功すれば日本は「資源国」。北米のシェールガス革命と合わせて世界の状況ガラリと変わっていくのではないのでしょうか。日本には追い風のような気がします。ところで「景気がよくなってきたのが肌で感じられる」という声も聴くようになってきました。季節と同様経済にも長かった冬に終わりがきているのでしょうか。小岩のみなさんにはどう感じられますか?  
コイワタイムズ編集長 株式会社大栄商事 はたひでき

## 新築分譲住宅 南小岩4丁目 JR 小岩駅 徒歩13分 「質」と「技」にこだわる 強さと温もりの家

店舗事務所付! ESTUCO WALL ヨーロッパ伝統の西洋漆喰「エスタコウォール」使用!  
無垢材(クリ)のフローリングにTES床暖房



価格 2,760 (税込) 万円  
売主直売 仲介手数料不要

便利な2面バルコニー 大型フロア付 商店街近くです! 営業条件良好です!!

~借地権のメリット~  
◇所有権価格より安く購入できる!  
◇土地の固定資産税・都市計画税不要!  
◇借地権は建物所有を目的として一生使える強い権利!  
◇住宅ローンは低金利の都市銀行でOK!



所在地/江戸川区南小岩4丁目11番5号  
■所在地/江戸川区南小岩4丁目11番5号  
■土地面積/58.53㎡(正味) ■土地権利/借地権(旧法新築20年・更新)  
■地代(月額) 13,000円 ■建物面積/76.54㎡(H25年3月完成予定)  
■建築確認番号/第120D13C建01494号  
■設備/都市ガス・東京電力・公営水道・下水道  
◆間取りと状況が異なる場合は現況優先とさせていただきます。

こちらの物件のお問い合わせは 大栄商事 いつもの番号 03-3671-3333 へ