



新・吉田商店は遊んでる

第七話 さぼりかた



※だいたいフィクション。

大野屋と言えばパチンコ屋!?

」R小岩駅の南口から徒歩2分フラワーロードにあるパチンコ店「大野屋」のパチンコは1円貸し・0.5円貸しの低玉貸し専門でより遊び易くなっています!!

皆様、この度「大野屋」のグループ店であるKAINOS×NEOS店(カインスネオス店)が18日にグランドオープンする事に! 多くのお客様に楽しんで頂けるようにとの思いの詰まった店舗です! 最新の遊技機や設備が揃っていますので、快適にご遊技頂けるはず

そんな最新の設備や、最新の遊技台が続々と登場する中、パチンコ店の老舗として、昔ながらの良さを伝える小岩駅北口にある大野屋ですが、最新のパチンコやスロット遊技機の性能はどんどん良くなる一方で、手軽さや遊びやすさといった身近な娯楽とは少し離れてしまったようにも感じます。パチンコ店に行くのに「普段着では入りにくいな」と感じたら大野屋をのぞいてみて下さい。

たまにはゆったりとした雰囲気のお店で何も考えずにゆっくりパチンコするのも良いもんだと思いますよ。

大野屋でちょっと一息つきませんか?

※アルバイト大、大、大募集!!



下町の整骨院より 愛を込めて『お大事に』

京成江戸川駅より徒歩0分! 江戸川区北小岩3-24-15
阿部整骨院 電話 03-5694-3820
★コイワタイムズがもたらえるお店です!



姿勢をよくして元気な毎日

日頃の何気ない姿勢の中にもなんとなく肩が重い、疲れた等を感じる動作があります。

腰から背中が丸くなる、あごが前に出る、腰が反る等です。流し台の高さに気を付け、かがまないように、腰が反らないように工夫しましょう。掃除機を使うときもどちらかの足を一步前に出し、押すときも引くときも、股関節を意識した動作で行うとよいでしょう。

姿勢をチェックする方法として壁を背にして立ってみるとよいです。かかとを壁から5cmほど離して立ちます。頭と背中、骨盤の後ろが壁につき、腰の後に手のひらの厚さ分隙間が空くのが良いのです。あごは上がってはいけません。さて思いがけず悪い姿勢で肩などに痛みを感じたら、固くなった筋肉を温めたり、身体を動かすことで伸ばし、ほぐす等して血行をよくしましょう。辛いときはお近くの整骨院等で施術を受けられると早く改善します。また堅い筋肉に引っ張られて弱くなった筋肉はゆっくりと日常動作の中で鍛えることも大切です。日頃から正しい姿勢を意識すると動作が若々しくなりますし疲れ具合も違います。

「落葉して 木々りんりん 新しや」 西東三鬼 葉を落とし、さびしげにみえる木々も よく見ると、りんんとすっきりと、そしてちゃんと来る春に備えて、芽が育まれています。感激です。よいお年を!!

相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・申告のご相談等承ります。皆様の大切な財産を守ります。お気軽にお問い合わせください。

高野豊税理士事務所

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101
Tel03-5693-1690 Fax03-5693-1691
Mail:takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

日本のインドカレー!!
27種類のスパイスとじっくり炒めた玉ねぎが決め手!!

しろのカレー (金、土は夜も営業 18:00~21:30)

京成小岩駅北口徒歩30秒
北小岩6-13-6 電話:03-6657-9639

急募 電気工事士募集

車の運転のできる方大歓迎
詳しい内容はご連絡を!

(有)アイザワ電気設備 Tel03-3671-4625

毎号★10000部!!★おかげ様で100号突破!! 小岩を元気に!手作りフリーペーパー

コイワタイムズ"108"

12月20日(金)発行号 次回は1月24日(金) PRESENTED BY 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で世界を体験しよう。 日本も含む
BY高橋銀針
ブログ「アウト・ドアめし」
http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/
第59回「ピザ戦国時代到来。」
小岩ピッツアオーラの太陽。』

男の子の親なら分かると思う。仮面ライダーが戦国時代に突入した。

同じ様に小岩もピザ戦国時代になる。今年になって4店(他にリトル69、ドンデンガエシ、金魚)がオープンした。ピザが、イタリアのように焼きたてを食べるスタイルになってきた。

2013年10月10日にオープンにしたピッツアオーラは、米国TRAEGER社のグリルを使用する。内部の特注スレートと、高温燃焼する杉のペレットがおいしさを引き出す。540度の高温で外カリ、中モチとなる。

店の空気は人が生み出す。

メチャクチャ明るい中川店長の個性がはじけている。オレンジを基調としたセルフビルドの木目調の店内で食べる、真っ赤なトマトソースの「マリナー」は、太陽の元気を体に取り込む感覚がある。

80年代の洋楽が流れる店内の夕方には、お母さんと高校生がピザをつまみ、電話で注文されたピザを、保育園お迎えのお母さん方が、お持ち帰りにしている。

サラダピザなどもあり女性のニーズを押さえた配慮を感じる。

ピッツアオーラ (Pizza ora)
東京都江戸川区西小岩1-19-34
フクダビル 1F
03-6458-9328
平日11:00~15:00 16:00~22:00
月休
土・日・祝11:00~22:00

ラジオきくなら FMエどがわ 84.3
松下有美 FMエどがわパーソナリティ
★生放送★ インターネットでも配信!
☆毎週土曜・日曜9時~12時 スマホでも聴けます月
「南風30」 リクエストはFAX:03-5622-7852
緑の風に包まれて! info@fm843.co.jpまで。お待ちしております☆



12月31~1月3日はお休みします。

地蔵通りもつ焼き植むら
TEL03-5668-9494

小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!

新築戸建 中古戸建 土地 賃貸アパート・マンション



住まいのアドバイザー

株式会社大栄商事

西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333

営業時間 10:00~19:00

定休日 毎週水曜日第三木曜日



小岩くごるある記

(たまに明線あり)★(ずき)
照の湯 南小岩6丁目26-19
03-3658-4972



お～元気ですか～♪
あつという間に師走、なんとも気忙しい季節ですね。

そうそう、先月、所沢航空公園に出かけてきました。
地元の友人に連れられ、園内に自生していたのびるを
試食？したりとかなり楽しい1日でした。
アハハハ(笑)

をっ、話が脱線しましたが、我が家から数分、
新中川土手に向かって歩いた信号のある交差点脇に、
なんと！フレッシュなベジタブルスムージーが飲める
お店が！
しかもレッドとグリーン二種類！
レッドはトライしましたが、ドストライク！
グリーンも近いうちにチャレンジだっ♪

地域特産品の野菜やベーコンなどもあるみたい。
今月中は行船公園のマルシェにも出店されてるよう
ですよ。なんと動物園も併設されててご家族でも楽し
めることうけあい♪

12月29日は是非お出かけを♪
Facebookにもページあり、
特大レモンとかぼちゃが入荷した模様(笑)

FOODLAB(フードラボ)
南小岩6-6-21 山崎ビル1F
03-5876-7493

コイワタイムズの使い方

小岩住民として小岩のお店や会社として、小岩を盛り上げるために
情報発信してみませんか？

〇エッセイやコラム、イラストやマンガを掲載してみる。
毎日の気づきや、プロならではの知恵や知識を小岩の人のために
提供しませんか？
連載でも単発でもOKですが、純広告的な内容ではなく、あくまで
「小岩の人への役立つ情報提供やエンターテイメント」を主眼にして
いただいています。掲載料は無料ですが編集部判断で掲載を
お断りする場合があります。

〇お得な広告を利用して。みる。
最小枠(この欄の下の「家庭教師の広告」を参考にしてください)
4000円/1回～です。10000部を発行しています。
ポストや設置ラック、店内配布などで小岩地域に重点的に
配られています。

〇小岩で行われるイベントや行事などの告知をする。
※純商業的なイベントの場合は「広告欄」をご利用ください。

コイワタイムズは地元密着で40年近く営業を続けていただい
ている不動産会社の(株)大栄商事が発行する「小岩を日本で一番
元気な町にする」ことを目的とした地域情報紙です。

小岩にゆかりのある人、小岩を愛する人なら大歓迎です。
(フランス・パリから投稿してくださる方もいます(笑))

連絡先 コイワタイムズ(大栄商事)担当はた 03-3671-3333

「幸せのカタチを感じる日」 ～いのちと向き合う～

映画「うまれる」上映
*豪田トモ監督特別対談
*水戸真奈美ミニライブ(字幕・手話通訳付き)

※映画には字幕・音声ガイドがつきます。
※対談には手話通訳がつきます。
日時：2014年1月4日(土)
12:00～15:30
場所：杉並公会堂大ホール(東京都杉並区上荻1-23-15)
(http://www.suginamikoukaidou.com/
アクセス→http://goo.gl/maps/12Aq4)

「自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、
人との繋がりを考える、ドキュメンタリー映画」です。

妊娠・出産・育児、流産・死産、不妊、障害など『うま
れる』ということを幅広く捉える事で、親子関係やパート
ナーシップ、男性の役割、そして『生きる』という事を考
える・感じる内容となっております。

重いテーマだと思われるかもしれませんが、とても前向き
で明るいストーリー展開となっておりますので、観終わった
後は温かい気持ちになっていただけるのでは、と思っ
ています。」
(公式サイトより)

未来の図書館
最近、図書館へ
足を運ばなくなった
若者が多いそうです。
今は、インターネットで容易に最新情報を入手することが
できます。わざわざ、図書館へ出かける必要がなくなって
きているのでしょうか。



こんな日は
図書館へ行く
ゆるキャラ図書館司書 Yoko

図書館自体に魅力が無くなってきているのでしょうか？
いやいや、そんなことはありませんよ。試みに、どこかの
公立図書館のホームページを検索してみてください。
けっこう面白い取り組みをしているところも多いはず。

図書館は、資料を収集保存し提供することはもちろん、まちの
人々の交流の場となり、知的刺激を与える役割も担っています。
私の働く図書館では、先日、マインドマップの手法を使い、
「みんなで作る未来の図書館」という講座を実施しました。
参加者一人ひとりに、自分の理想とする未来の図書館像を描い
てもらったのです。皆様、発想が豊かです。
参加者全員のアイデアを一つのマインドマップにまとめたら、
ワクワクする図書館が出来上がりました。こんな図書館があつ
たら、毎日通っちゃう。いや、住み込んでじゃうかも・・・。
図書館ホテルは、アロマの香り漂い、ごろ寝ができて、
とってもしゃべりやす。ナイトライブラリでは、薄暗い図書館で
鬼ごっこ。昼間はコンサートやファッションショーもあって、
まちの人が自由に集まってくれます。植物園があり昆虫を飼っ
ていて、生き物にも触れ合えます。みんなで作る大きなテー
ブルがあって、地域のネットワークがそこから生まれていきます。
大きく分けると、リラクゼーション機能とコミュニティ機能の二つが
求められているようでした。

ある参加者からの言葉。「未来の図書館実現のために、必要な
のは情熱と愛情。」はい。心に刻みました。
あなたにとって、未来の図書館は、どんな場所ですか？
その夢をぜひ、語ってください。

女柔整師の
美骨(びこつ)な日々
東小岩3-6-12 キャンドル1F
(小岩図書館並び)
土・日も診療しています。
03-3658-7890(予約優先制)
加納接骨院

第2回 メリー クリスマス!

東小岩のBODY BALANCE LABO 小川淳子です。
柔道整復師として接骨院で働いています。
小岩で生まれ、小岩で育った生粋の小岩っ子です。
そして3児のお母ちゃんでもあります。

そろそろクリスマスですね。
みなさんはどんな時間を過ごされますか？

そういえば昔こんなことがありました。
学生時代にはじめて彼と過ごしたクリスマス。
銀座で待ち合わせして、ウィンドウショッピングをした後のウキ
ウキお楽しみクリスマスディナーが、有楽町の吉野家だったこと
は多分生涯忘れません。

私の実家では
「仏教徒だから」という父の強引な理由でクリスマスパーティーやプレゼントが
行われたことは一度もありませんでした。
だからといって花祭りを盛大に祝うとかそんなこともありません。
大晦日は東小岩の善養寺に除夜の鐘を聞きに行き、その足で小岩
神社で初詣をするという一般的な家庭でした。

そんなわけで、結婚して子どもが生まれてから、さてクリスマス
プレゼントをどうするか本当に悩みました。
幸い夫は毎年クリスマスを祝っていたハイカラな家庭育ちでした
ので、夫のリードの元で無事にサンタさんがやってくる家庭と
なりました。

そんな話を患者さんとしていたら
「うちではね、『サンタさんはお母さんがいないお家の子にプレゼント
を持ってくるのよ。うちにはお母さんがいるからサンタさんは
来ないの。』と言って聞かせている。」とおっしゃるでは!!
ナイス!! ナイスアイデア!! と感心しきり。
ただ、もう我が家では通用しない所が残念です。

今年もあと残りわずかですね。
皆様、素敵なクリスマス & 良いお年をお迎えください。

加納接骨院では赤ちゃん連れで来院できます。
ベビーカーのままどうぞ。(要予約です)

和風・駅近・ゆったり物件

賃料 65000円
礼1.敷1
西小岩1丁目
小岩駅徒歩3分!
内装ほぼフルリフォーム
済み!!
追焚可の浴槽は新設!
エアコン付き
パストイレ別
室内洗濯機置き場
畳もお部屋のクロス、
襖なども全て
新品のぴっぴか物件です。



1階で駅やヨーカ堂などの商業物件にも
近いので高齢の方にもおすすめです。
1ルームや1Kの価格でゆったりと
2間+キッチンのお部屋にお住まい
いただけます!



お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333

「相続専門!」
行政書士はたつちの遺言書・相続 相談室



相続のご相談 無料です 080-3004-9201
行政書士 江戸川区西小岩1-26-3
畑秀樹 email: chappy81@gmail.com

お子様のいないご夫婦で、相続人になる人が奥さんと両親、
あるいは奥さんと兄弟であるような方のお話です。

奥さんと旦那さんのご両親、あるいはご兄弟との仲が
あまり良くない場合は、遺言書が有効な場合が多いです。
というより、遺言書がないととても揉めます。
ここまではご存じの方も多そうです。

そして遺言書は公正証書遺言です。
公正証書遺言は検認の手続が要りませんし、遺言執行者を
財産をもらう人あるいは、第三者に指定しておけば手続き
は自分だけでできてしまいます。つまり、関係のない他の
相続人さんが首を突っ込んでくるのがむずかしくなるの
です。

万が一無くしたり、隠されたり、処分されたりしても原本
が公証役場に保管されていますので安全です。

なにより公証人という法律家が作成に関わっているので
法律的な間違いが少なく、安全性が高いのです。役所や
金融機関の手続もこの公正証書遺言があればスムーズに
いくことがほとんどです。

遺される方に精神的な負担をかけないために、
こうした準備を生前からしておくことが大切なんですね。

蕎麦屋
居抜!!
JR 平井駅近く
12万円 /12坪
お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333 造作譲渡料 ご相談

ここにあなたのお店やサービスの公告を
載せると1回4000円です。
10000部配布していますので、多くの
小岩人の目に触れる機会がありますよ。

お問い合わせは株式会社大栄商事 電話 03-3671-3333

編集後記
大栄商事の3階で「小岩寺子屋」という私塾のようなもの
をやらせていただいています。第1回は速読教室で、第2
回の今回は「玄米教室」でした。太田弘一郎さんという
四つ木のOKホームズという工務店の社長さんです。
本職は建築家です。この方は玄米食に切り替えて、糖尿病
を薬を使わずに治してしまい、去年からおよそ20kgの
減量にも成功した方です。とても貴重な体験談と知識を
聞き、最後にはその場で炊いた玄米をみなでいただきました。
玄米はすばらしいです。ぜひみなさまも玄米食おすす
めいたします。 コイワタイムズ編集長はたひでき

ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!

(67) 今回のミッション: 写真展を開催しました

新宿ヨドバシフォトギャラリー「INSTANCE」にて12月10日~15日の6日間、私が所属しているスタジオ401 ワークショップ写真展「Have a nice day!」を開催しました。大勢の皆様がわざわざお時間を割いてご足労下さったおかげで写真展は大成功に終わりました。本当にありがとうございます。大勢の方々も作品をご覧いただけうれし限りです。写真展初日の12月10日の16時ごろまで当番として会場に張り付いていたのですが、大雨&雷のおまけ付き、という悪天候&平日という条件にも関わらず、想定外の大勢のご来場者数に驚いていました。2年前にもワークショップの写真展を別の場所で開催しましたが、その時はワークショップメンバーがお誘いした方が来場者のメインを占めていましたが、今回の写真展は比べ物にならないほどの来場者数です! 新宿の写真展会場には写真好きな方々&お近くに勤め、もしくはお住まいの方々&写真に関わっていらっしゃる方々(プロカメラマン、カメラを扱うご職業の方、等々)がご来場くださり、メンバーがお誘いした方々をはるかに上回っていたようでした。

新宿駅から近い! という場所のメリットは本当に大きいですね。ご来場の皆様から、好きな作品をうかがったり、もっとこうすれば良かった!といったアドバイス等、様々なご感想をいただき、当番時間はとても楽しく充実したひとときでした。多くの皆様にご覧いただき、感想をいただくと「もっとこんな風に撮れば良かった!」と反省がたくさん。今回はもっと満足のいく作品を出品できるよう腕を磨くためにも、私が未知の部分がたくさんある愛用カメラと仲良しになろう、と心に決めた次第です。(増井)

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえば... ヒューマントレジャーサポートオフィス(山岡・増井)
〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-2-301
TEL:03-6807-2328 / E-mail: human_treasure@me.com
HP URL: http://web.me.com/human_treasure
★ 想いの伝達ブログは毎日更新中!
http://ameblo.jp/human-treasure-blog
★ 知らないと損をする!? 労働情報特約版「ITサポート通信」無料配信

「ユニコのひとりごつ」

オフィスユニコ <http://www.office-unico.net/>

◆「気軽にはじめましょ ムービー編集」の巻

せっかくなので、今回は無料で使える EDIUS 体験版のご紹介を。製品版とまったく同じ内容で、「31日間しか使えない」制限つきなのがこの体験版。ダウンロードしてインストールすれば、すぐに使えるので、これからのシーズン、家族のイベントや卒業・卒園式などなどの思い出を作品化してはいかがでしょう? DVD やブルーレイディスクも簡単に作れてしまいます。◆ダウンロードページはこちら http://www.ediusworld.com/jp/support/downloads/trial_486.html

EDIUS シリーズの中でもおすすめなのは、「EDIUS Neo 3.5」。プロの使う上位ソフトのエンジンをそのまま使って特殊な機能は除いてある「機能限定版」なので、さくさく使えてコスパがよいのです。ハイビジョンムービーを編集するなら、ここ3年以内くらいのPCがおススメですが、OSがWindows 7以降のマシンなら動きますので、ぜひぜひお試しを! 使い方のツボも、いろいろご紹介していきますね~。河野緑

勝手にしやがれ-NEVER MIND-

スポーツ用品店 NEVER MIND (ネヴァーマインド) です。

ついに決まりました。ワールドカップの日本の対戦相手が。

コロンビア
ギリシャ
コートジボアール

正直な感想としては、展開が全く読めない!!! 勝てるかもしれないし勝てないかもしれない。3チームともそんな相手なのですよ。それぞれのチームについては追々語っていこうと思います。

そして更にビッグニュースが飛び込んできました! 本田圭佑選手の ACミラン移籍決定!!! しかも背番号は栄光のエースナンバー 10番です!!! ミランの10番を日本人が背負うなんて一昔前では想像も出来なかったです。デビュー戦は1月のサッスオー口戦が濃厚だそうです。

NEVER MIND でも ACミラン No.10 HONDA のユニフォームを店頭で並べたいのですが、超人気の為入荷時期が未定です...。卸屋さんの倉庫は空っぽです。この業界で稀に発生する在庫争奪戦です。さあ、サッカー界が盛り上がってまいりました!

そうそう、NEVER MIND の最新情報はツイッターで呟いたりしているのでフォローお願いします! @NEVERMINDsports

それではまた次回をお楽しみに!!

Sports Gear Store NEVER MIND
東京都江戸川区南小岩 5-18-16
03-3673-8667
営業時間 10:00-19:00
<http://www.never-mind.co.uk/>



クリスマスが近づいてきましたね。我が家には小学3年生の娘と1年生の息子がいます。ふたりがサンタさんに手紙を書いていたので母さんこっそりのぞいてみました。娘のお願いは「スコティッシュホルド(ねこ)の赤ちゃんがほしいです。(えさ付き) だめなら〇〇(ゲーム)がほしいです。」猫の赤ちゃんときたか~。娘は以前から猫が飼いたい!駄目ならムササビでもいい!(え?)と書いてまして パパに却下されていたのでどうとうサンタさんにすがってきましたね。



息子のお願いは「〇〇(ゲーム)がほしいです。できたら〇〇(おもちゃ)もほしいです。」言うだけ言ってみようみたいなあわよくば... (笑) って感じですね。プレゼントは一つでしょ?サンタさん困るよねって言ったら娘は「2個とか3個もらうお友達もいるんだよ! その家によってもサンタさんって違うんだね~」といいながら にやりと私の反応をうかがっていました。なにやら感じてきたようです。いやいや まだまだ負けなぞ!

皆様 素適なクリスマスをお過ごし下さい

Interior Canon インテリア カノン

北小岩 2-3-6 つるやビル1F
TEL 03-5876-8603
ブログ楽しく更新中
「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね!



第15回

ご縁をありがとうございました

同じ年収でも
ワンランク
上の生活へ

2013年もあとわずか。

1年はあつという間ですね。今年のご縁があり、小岩タイムズに寄稿させていただくことになりました。

小岩の皆様にもさらっと読めて生活に役立つコラムをお届けできましたでしょうか?なかなかおなじみのないファイナンシャル・プランナーという存在を知っていただけたら幸いです。

新年の誓いとして、今年から家計簿つけよう。今年こそ家計簿つけよう。そんな方も多いと思います。家計簿は家計管理をするためのツールです。完璧な家計簿は必要ありません。何度途中でやめても続けることが大切です。あまり難しく考えずに、気楽に取り組んでください。

2014年が小岩の皆様にとって素敵な1年になりますように。

女性が安心して相談できるファイナンシャルプランナー
おおく F P 事務所
江戸川区西小岩 1-29-4-303
電話 070-6670-7043
HP <http://www.fpohki.com>

イクメン占い師 創洋嘉祥のアヌエヌエ



「陰と陽」

HP: 創洋嘉祥どっとこむ <http://soyohironaga.com>

東洋占いの基本といえば陰陽五行説。これは陰陽論と五行説が合体したもののなのですが、陰陽論というのは「全てのものは相対する陰と陽に分かれていて、お互いにぶつかりあったりくつつきあったりしながら存在する」というもの。陰と陽というのはコインの表裏のような関係で、一方がなければもう一方も存在しない。相手が存在することで自分も存在できる。男と女、天と地、昼と夜、精神と肉体など、陰陽の関係になっているペアというのは、いろんな次元で無限に考えることができます。

さて、陰と陽というのは繰り返して続くと永続性が出るという特徴があります。昼夜昼夜昼...。もし夜がなくなったり昼がなくなってしまうたら、それは地球の終わりになってしまうでしょうね。昼は働く時間で陽、夜は休む時間で陰。人間、働くことと休むを交互に繰り返すから長く続けられるのです。

働きすぎだと過労死しますし、ニートで家にこもってしまうのも困りものですね。働きすぎの人は時には休み、休みすぎの人はたまには体を動かすことが大事です。何をすればいいかわからない? そんな人は江戸川の河川敷を走りましょう! とりあえず夕陽に向かって走れ!!

また、2つ仕事をするなら体を動かす系と頭脳を使う系にするなど、陰陽の関係になるような違う質の活動を生活に取り入れるのもおすすめです。

「娘の決心2」

進め! 新保商店

~娘から父への

東小岩の小岩小学校の目と鼻の先にある看板のない八百屋「新保商店」です

エール~

そして... (私が新保商店を手伝おうと思った理由の前置の続き) お客さんの「あらー! 大きくなったわね!」 「大変だったわね」などの超あったかいお客様達やスーパーにはないお客様同士が皆さんお友達? と思ってしまうようなおしゃべりしながらのお買い物 お菓子の差し入れなどにやられてしまいました

皆さん車ではなくほぼ徒歩や自転車でご来店されます そうだったなあ 私は、うちの家族はこの方たちに支えられて生きてきたんだなあ とんだか感謝せずにはいられなくなり 一人で配達までしている父をみて 掃除まで手がまわらない店をみて うん、手伝お。と思ったのです。

二人三脚+孫娘のかのんでがんばります☆ どうぞよろしく申し上げます☆

今月のお野菜
友人の村松ファームさんの無農薬干し芋できました! 無農薬有機栽培のさつまいもを干し芋にしました! 250gで400円はお値打ちです 新物ならではのねっとりとして甘い干し芋です♥ 完全手作りなので量は少しずつですが、新保商店で販売します 関係ないけど、本人もすっごくいい子です。どうぞよろしく申し上げます!



新保商店
東京都江戸川区東小岩 5-34-8(小岩小学校の斜め向かい)
営業時間 10:00~18:00
(オヤジさんが茨城から店に着いてから、帰ろうと思うまで)
☎03-3673-9772

チヨ★ロード

おざわじゃこ



チヨ(一歳四か月)一歳児道をマイペースにばく進中!
10倍返した!!
チヨは10倍がえりだ
行きは3分の距離を掃り歩かせたら30分

<http://blogs.yahoo.co.jp/ozawaja>

crayon diary

こんにちは♪ Crayon宇田川涼子です(^-^)

1月に小岩寺子屋さんで編み物教室をやらせていただく事になりました！
編み物は難しいなあ…と思う方もたくさんいらっしゃると思いますが、皆さんと一緒に作るのは食器洗い用"エコタワシ"です。

立体のお花のモチーフになっていて、手のひらサイズなので初めての方も簡単に編めます。
エコタワシは洗剤いらずで、シンクの汚れや茶渋もキレイに落としてくれます。
カラフルに作ると家事も楽しくなります(^-^)
編み物に興味はあるけど、なかなか機会がなかった方、初めての方も大歓迎です♪
短い時間ですが、楽しい時間をすごせたらと思います♪



ハンドメイド雑貨Crayon
crayon_ryoko@yahoo.co.jp

看板むすめは
知っている



こんにちは。
江戸川区のお隣の区で
昭和29年から引越屋をしています。
看板むすめの奥田祐子です。

先日、お客様より「ケアハウスのお部屋の荷物の処分なんですけどできますか?」とご相談がありました。
普通のお引越のようにケアハウスのお部屋を1度下見させていただきます。
ご相談いただいたお客様の場合、一部の荷物はご家族のところへ運び残りの本・雑誌・棚・椅子・布団・衣類・家電など処分してくださいとのことでした。

処分するものは処分場へ持込み計量後、請求させていただくことになりました。
片付けて色々思い出が出てくるので大変ですね。
「作業しているうちに捨てようと思ったけど持っていこうと思いました。」とお話されていました(^^)
じっくり向き合って選別してくださいね。

流通ヘルパー横田浩崇の 鋼鉄名盤探訪

1年の締めくくり、本当は明るく終わりがかったが。。

今年は自分の中でショックな出来事があった。
マノウォーのドラマー、スコット・コロバスの死去である。

ショックだったのは亡くなったのが一昨年で、それを自分が知らなかった事。
あの屈強な男が既に天国に召されている事を知ってショックだった。

パワー、スピード、タイムキープ(ライブを観ていないので何とも言えないが)、
どれを取っても最高のドラマーだと思っている。
"Warriors of the world united"は伝説的名演である。

彼の遺作となってしまったマノウォーの10thアルバムを紹介しよう。バンド初のコンセプトアルバムでメタルの枠組みを完全に破壊してくれた。
ストリングスやパイプオルガンを取り入れ、まるで組曲のような。
ベースのジョーイ・ディマイオとのコンビも相変わらず最高だ。

メタルの更なる可能性を提示した意欲作で、
今後の彼らが益々楽しみになる作品だっただけにスコットの死は本当に残念だ。
心から冥福を祈りたい。



MANOWAR "Gods Of War"

定年なし、リストラなし、稼げる。
安定成長の軽配送ドライバー(業務委託)大募集中。
連絡先: 048-958-8068 (事業所直通)
㈱アート・プラ 流通ヘルパー・横田浩崇

小岩寺子屋

1月は「編み物教室」です!!
コイワタイムズでおなじみCRAYONの宇田川涼子さんがやさしく編み物を教えてくださいます!!お楽しみに♪

1月18日土曜日 13時から15時まで
費用 1200円

私が編み物を始めたのは、長女を出産しようとして外出出来なくなり、家でできる趣味を探し編み物を始めました。
本を見ての独学で、なかなか上手く編めずに編んではほどいてを繰り返して、初めて作った娘のカーディガン…完成した時の達成感は今でも覚えています。
以来毎晩子供が寝た後での編み物の時間が自分の楽しみになりました。
今回寺子屋さんで編むのはエコタワシといって洗剤なしで使える食器洗いを作ります。
編み物って難しいと思う方も多いかと思いますが手のひらサイズなので簡単に作れます。
皆でおしゃべりしながら楽しい時間を過ごせたらと思います(^-^)
講師 宇田川涼子

インフォメーションラボ通信

～身近なITやネットの話題をお伝えします～



楽天イーグルスの親会社の楽天が、「楽天でんわ」というサービスを始めました。このサービスは、専用のアプリがいつも使っている電話番号に「0037-68-」をあたまにつけて発信するサービスだそうです。

ちょっと昔に、第2電電とかが始まったとき、自動的に安い回線を選ぶ仕組み(LCR)やマイラインがありました。それをスマホのアプリで実現したもののようです。注意しなくてはいけないうのは、いつもは無料になっている家族間の通話なんかもこのアプリを使うと有料になってしまいます。
ただ、いつもは30秒21円程度の通話料がかかっているスマホですが、このアプリを使うと30秒10.5円と半額になるそうです。仕事などで、いろいろな取引先にかけることが多い人などは、経費を下げるができる可能性があるのも使ってみても良いかもしれませんね。

年内最後のインフォメーションラボ通信をお読みいただきありがとうございました。
来年もよろしくお願いいたします。

インフォメーションラボ

インフォメーションラボでは、ITとネットや販促の悩みを解決します。
こんなことでも?コラムの内容についてもっと知りたいなど、お気軽にお問い合わせください。

江戸川区西小岩1-29-4-302
電話:03-6657-9480 FAX:03-6657-9482
メール: info@info-lab.jp ウェブ: http://info-lab.jp/

歩いて楽しい 七福神めぐりのすすめ 【布袋尊】

今回の七福神は布袋さまです。
お名前の漢字から察しがつく通り、大きな布製の袋をお持ちなのが特徴です。
その点ではこれからの時期に大忙しのサンタさんによく似ていますね。

ゆるなかにゃんこ
じつじゅん



サンタクロースの起源は、聖ニコラウスという実在した司教さんにあるのですが、布袋尊もまた、中国に実在した禅宗のお坊さんがモデルとなっているのです。七福神の中で唯一、人間出身の神様ということになります。さて、両者の袋の使い道ですが、サンタさんの袋の中には子供たちへのプレゼントが詰まっていて、それを人々に配りますよね。
布袋さんの場合はというと頂いた物(お布施)を袋の中に入れて持ち歩いてきたということが大きな違いです。
この布袋おしょうは、すごい超能力の持ち主で、占いをすると百発百中で当たったそうで、多くの人々の信仰を集めたお坊さんでした。亡くなられた後、いつか「布袋おしょうは弥勒菩薩の化身だったのでは。」という噂が広がり、現在では福德、円満の御利益のある神さまとして信仰されるようになりました。中国のお寺ではこの布袋さまを御本尊としておまつりしているところがたくさんあるのだそうです。



「個人で独立する時に大切なもの」 人情派講師 西條由貴男の 仕事と人情の散歩道

正統派研修から人情派講演まで
ホームページ http://www.sajoh.com
ブログ http://www.ameblo/sajoh

はやいもので12月もう終盤。

今年は特に下半期にかけて、多くの人からたくさんの機会をいただき、来年の仕事もそれなりにもらっています。

一見すごく順風満帆に感じますが、去年の今頃は、来年の仕事どころか今の仕事すら厳しいと錯綜していました。

たった1年で環境は劇的にかわるものです。振り返ってみて僕がやってきたことは、「自分らしさ」と「人のつながり」を第一に行動していたこと。

背伸びをしつたりや儲けだけに走るとどこかで無理が出てます。

人のつながりを粗雑に扱うと人も仕事も運も、相手から去って行ってしまいます。
個人で独立するなら、「自分らしさ」と「人のつながり」この2つは大事にしてほしいと思います。

《小岩のアリクイ》 AKIRA AOE



【毛の話〜毛を守れ〜その@最終話】
点滴棒泥棒未遂の俺達は学校に通報され、反省の色を見せなければ所属サークルは学園祭への参加禁止。強面の部長と副部長は烈火のごとく怒る。

「てめえらどうすんだ!」と吼えまくる。俺は(別に学園祭なんて出なくていいじゃん。)と思って黙り込む。みんなも黙っていると部長が「分かったお前ら全員丸坊主にしろ!それで明日みんなで学生課に誤りに行く!5厘だからな!ククリにして来い馬鹿やロー!!」などと言いだした。俺はいつから空手部に入ってしまったのだろうか?すると包帯先輩が「俺坊主になると包帯似合わなくなります。それにギブスは既に坊主だし。通報されたのこの二人だし。。」何だこの野郎!なんて薄情な先輩なんだ!

部長は「それもそうだな。」と言い始めるし。五郎は「俺は実家がお寺で坊主になりたくないから東京出て来たんです。坊主だけはお許し下さい。」と懇願する。みんなの視線が俺の髪の毛に集まる。耐え切れなくなり入口の方をみると、LION杉山がお湯を入れたカップ麺を二つ両手に持って立っていた。俺はSOSのサインを送る。

LIONが近寄り事情を話すと「こいつ坊主多分駄目ですよ。PRODUCTIONの担当から坊主禁止って言われてるから。」とカップ麺を食べだす。NICEだLION!そうだそうだったんだ俺は。PRODUCTIONとかそういう言葉に弱い当時の若者達はそれは仕方ないと判断、結局は包帯VS御見舞五郎でじゃんけん。結果五郎の負け。翌日部長・副部長・五郎・もともと坊主のギブスで謝罪し何とか治まる。結局HOSPITALSは一度の練習もしないまま解散。五郎は大学を卒業するまで坊主を通し山形に帰り坊主になる。

ある日LIONにちょっと付合せといひあの藪に行く。茶色に変色した点滴棒2本。黙って拾い部屋に運んだ。それから部屋にはソレがずっと置いてあった。(終わり。良いお年を!)