

コインタイムズ"118"



こいわくん

6月20日(金)発行号 次回は7月4日(金)

PRESENTED BY 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333



ラジオきくら FMえどがわ 84.3 FM FODERWA RADIO STATION

松下 有美 FMえどがわパーソナリティ
★生放送中★ インターネットでも配信!
☆毎週土曜・日曜9時~12時 スマホでも聴けます!
「南風30°」 リクエストはFAX:03-5622-7852
緑の風に包まれて! info@fm843.co.jpまで。お待ちしております☆



もつ煮込み無料券

店内飲食のお客様のみ 7月4日(金)まで有効

地蔵通りもつ焼き植むら
TEL 03-5668-9494

小岩で世界を体験しよう。



BY 高橋銀針
ブログ「アウト・ドアめし」
http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/
第69回「小岩のパン屋
『もりーな』オープン!
パンも人も円熟発酵。」

北海道の国産小麦と天然酵母でパンを作ることにこだわった「もりーな」のパンを鼻先に近づけると、クラスト(外側)が香ばしい。クラム(生地)もしっかり釜伸びしており、イーストの熟した香りと適度な噛み心地から、粉の旨みが、ジワリと口に広がる。

現代パンの多くは、人工イーストと、膨らむための添加物が入られ、外国産調整小麦を使う。そんな即席膨らみを優先させたパンにこのうまさは無い。パンでも、人でも発酵には、適度な時間が掛かるものである。

そして、時間を掛けただけのうまさがある。脱サラの店長森山さんのパンは、ゆっくりと発酵し、円熟の人柄が漂う。

焼きたてのうまさを多くの人に味わって欲しいと、少量ずつ仕込まれたパンが焼かれる。お客様が、いつ来店しても、焼き立てを出したいからと。

世界に様々なパンがあるが、勤勉な手を抜かない日本人のパンは、シンプルで味が深い。忘れかけていたパンのうまさに、きっと出会える。

焼きたてパン工房 もりーな
東京都江戸川区南小岩7-18-14 橋本ビル 101
03-6458-0255
営業時間:10:00~18:00(売り切れ次第CLOSEあり)
定休日:月曜日・第2・4火曜日

小岩くどるある記

(たまに明線あり)★しずく
照の湯 南小岩6丁目26-19
03-3658-4972



小岩を愛する皆様こんにちは。

さっそくですが、前号にてちらりとご紹介しましたブルーオレンジさんの場所の表記が間違えてました!ごめんなさい!
小岩駅を背にして昭和通り入ってすぐ、右側ではなく左側でした!1階にドラッグストアがあります。

私もランチに数回出掛けてますが、ハワイ風の鮭丼、ポキにもう夢中(笑)
そして、まだチャレンジできてませんが気になるデザートてんて盛り!世界一の朝食と謳われたオーストラリアの某名店みたいなパンケーキが!
お台場だの原宿に行かなくても美味しいパンケーキはすぐ近所にあったのね。。。。
くっ!今さらですが微妙にくやし〜(笑)
まあ、今後はパンケーキは小岩駅界隈でいってことで(笑)

店名で検索したらなんと隣町のFM局さんに紹介されました!是非おでかけ。

kfm789.air-nifty.com/repo/2012/12/blue-orange-92a.html

相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・申告のご相談等承ります。
皆様の大切な財産を守ります。
お気軽にお問い合わせください。

高野豊税理士事務所

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101
Tel03-5693-1690 Fax03-5693-1691
Mail:takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

編集長のランチどころ紹介

南小岩 昭和通り
喫茶「ムムリク」
玄米和定食



小岩には飲食店が多数ありますが玄米を食べさせてくれるところってほとんどないんですよ。
そんな中、昭和通りの喫茶ムムリクさんが玄米和定食というメニューを始められました。
編集長が行ったときはおにぎり、鳥つくね野菜の汁物、サラダという構成でした。栄養満点ですね。
友人で玄米食に切り替えて20kgダイエットに1年で成功し糖尿病も治ってしまった人がいます。
これからは玄米ですね(^_^)

喫茶ムムリク 江戸川区南小岩8-26-8
月→金 土日 休み。

チヨ★ロード

おざわじゃこ



チヨ、1歳10か月。きらびるんじやならのぞ、おざわじゃこはついでに

http://blogs.yahoo.co.jp/ozawaja

大野屋で熱〜いサッカー談義 交わしてみませんか?

JR小岩駅の南口から徒歩2分フラワーロードにある老舗のパチンコ店「大野屋」のパチンコが1円貸し・0.5円貸しの低玉貸し専門でより遊び易くなりました!!

とうとう始まりましたワールドカップ!!
従業員の中にもサッカーファンは多くて、休憩室でもあちこちで自称解説者達の熱いニワカ解説が繰り広げられています。
この原稿を書いているのは13日の昼間なので本当に始まったばかりですが皆さんがこれを読まれる頃には日本も予選の2戦目が終わっていると思います。
(因みに自称解説者曰く2勝1分、悪くても1勝1敗1分で予選突破という意見が多いようです)
でも…今大会は調度日本の裏側のブラジルで開催されている為、深夜から朝方の放送になるようなのでしばらく寝不足の日が続きます(ＴＴ)

もし良かったら皆さんも大野屋で熱いニワカ解説を交わしてみませんか?(笑)

たまにはゆったりとした雰囲気のお店で何も考えずにゆっくりパチンコするのも良いもんだと思いますよ。

※アルバイト大、大、大募集!!

008大野屋
東京都江戸川区南小岩6-31-16 TEL:03-3671-0008

小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!



住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事

西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333

営業時間 10:00~19:00
定休日 毎週水曜日第三木曜日



crayon diary

ハンドメイド雑貨Crayon
http://s.ameblo.jp/crayo0425/

こんにちは♪
2児の母宇田川涼子です。
梅雨入りしましたね。
洗濯物もなかなか乾かずジメジメした天気には憂鬱になって
しまいますが、夏が大好きな私、暑い夏はもうそこまで
きてます！

最近、植木鉢を天井や窓際から吊るすプラントハンガーと
いう作品を作っています。
リクエスト頂いて作る事になり、色々調べたら、かぎ針
を使わずに手で編んで作る物でした。
私は必ずかぎ針を使うのでちょっと不安でしたが、
とにかく練習…試作品を作り、少し変えたりして、悩み
ながら完成しました。

慣れない作業と麻紐を使うので手が痛くなったり目が疲れ
たりしますが、やはり新しい作品を作るのは楽しいですね。
考えながら形にしていって、そんな時は集中力が途切れません。
完成したプラントハンガーに緑の植物を入れて吊るしたら
もっと嬉しくなりました！

お手頃に使える一輪挿しタイプと一緒に明日出展します。
いつもお世話になっている雑貨屋さん、今回は緑のコーナ
ーを作ってくれて、今からドキドキ、ワクワク、楽しい1日
になりそうです(^-^)

「ユニコのひとりごと」

オフィスユニコ <http://www.office-unico.net/>
オフィスユニコのセミナー助手、およびフリーライター
およびフリーターの河原杏子です。
めっきり暑くなりましたが、コイフにお住まいの皆様方は
いかがお過ごしでしょうか。

この時期からクーラーをつけたら光熱費も心配なので、
なるべく控えたいものですね。
私が暑さ対策として重宝しているのが、お菓子などに
ついてくる保冷剤です。
掌に収まる小ささで、火照った顔に当てたり、首筋を
冷やしたりと大活躍します。
外装がビニール生地その他、布っぽく加工してあると冷た
すぎず心地よいですね。
何よりもケーキ屋さんでタダで頂けるのが有難い！
一時期など溜め込みすぎて冷凍庫の1/3位保冷剤が詰めて
いました。

そうして浮いた分の光熱費で、ちょっと近場に遊びに行け
ちゃうというものです。
最近私が出掛けた深大寺は、木陰も多く、到るところに
水が流れていて涼しげでした。
そもそも水の神様を祀っていたのが、お寺と合体し、
敷地内にお寺と神社が同居している深大寺。
手持ちのカメラで境内をじっくり撮影し、深大寺そばを
食べて大満足して帰宅の途につきました。

ビデオカメラで撮影した映像も、デジカメで撮影した写真
も、果てはiPhoneで撮影したムービーすらも、一緒に
編集できる EDIUS シリーズ、皆さんもお手軽に映像編集
を始めませんか？
EDIUS セミナー開催中！『EDIUS セミナー』でWeb検索
していただければ上位にヒットします！
<http://office-unico.net/index.html>

玄光社より出版している月刊誌「ビデオサロン」内にて
「真似したくなるムービー」を連載しています。書店に
お立ち寄りの際は、お手にお取り頂けると嬉しく思います。

office unico 河原

看板むすめは 知っている



こんにちは。江戸川区のお隣の区で昭和
29年から引越屋をしています。
奥田商店、看板娘の奥田祐子です。

今回はエアコンの移設について書きたいと思います。

引越の時にエアコンを持って行かれる方は多いです。
専門業者の方をお願いしていますが取外・取付で依頼
します。(取外だけでもOKです。)

しかし、今住んでいるおうちで使用しているものがその
まま新しいおうちで使えるかという難しい場合が多い
ようです。

配管の長さが足りない場合や部品の交換など出てきます。

大変申し訳ないのですが引越当日にならないと分から
ないことがありなかなか事前に正確な料金が出せません。

また8年を過ぎたものでしたら配管も古くなっているか
と思いますので引越を機会に買い替えをおすすめしてい
ます。電気代もお得になるかもです(^^)

「カーテンレールは自分で取り
付けます！」
という大工仕事が得意な方に
アドバイス！



①カーテンレールはそこそこ 良い物を選ぶ

C型レールといわれるステンレスのシルバーのレールや
サイズ調整の簡単な伸縮レールは出来るだけやめた方が
良いです。どちらも安い以外に取り柄はありません。
動きが悪く インテリア的にも見た目が良くない。
高級マンションでもカーテンボックスの中で見えないからか
動きの悪いレールが付いている事があります。
これはちょっと残念。

②取付位置は出来るだけ窓枠には取り付けられないほうが良い

窓から10cm～15cm上げて取り付けます。
(もちろん下地のある所)
巾も窓枠より片側10cm前後出します。
窓枠内に取り付けることもありますが 結露でレースが
カビたり光漏れ等の面からあまりお勧めしません。
エアコン等と干渉してしまう場合は別ですが なるべく
窓より大きく取り付けられた方が格好良く遮光効果もあります。
後はあたりまえですがしっかり付いている事。
下地に取り付けていなかったり ビスが短すぎたりして
ちょっとした重みで落下しないようしっかりと取り付け
下さいね！

せっかく素適なカーテンでもレールが良くないと映えません。
逆にカーテンレールが良いものだとして多少リーズナブルな
カーテンでも良く見えるんです！
カーテンレールの取付は意外に難しいものですが 自分たち
で家作りに関わる事も楽しいかなと思います。

Interior Canon インテリア カノン

北小岩 2-3-6 つるやビル1F
TEL 03-5876-8603
ブログ楽しく更新中
「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね！



大家さん募集!

アパートの入居者募集・管理いたします
株式会社大栄商事 担当はた
03-3671-3333

大栄商事のおすすめ物件情報! お問い合わせは 03-3671-3333 まで

新築分譲住宅/奥戸9丁目B号棟

「質」と「技」にこだわる
強さと温もりの家
JR 小岩駅 徒歩 20分

ESTUCO WALL ヨーロッパ伝統の西洋漆喰 「エスタコウォール」使用!

無垢材(クリ)の
フローリングに
TES床暖房(LDK)
浴室ミストサウナ付
換気乾燥暖房機付ユニットバス
温水洗浄ウォシュレットトイレ
システムキッチン ◆ペアガラス

土地面積
(正味)所有権
26.79坪
南7.2M公道面

用途は様々!大型ロフト付
カースペース2台分

価格 **3,780** (税込) 万円

売主直売 仲介手数料不要

所在地/葛飾区奥戸9丁目19番(B号棟)
■土地面積/88.57㎡(正味) ■土地権利/所有権
■建物面積/82.80㎡(H26年4月末完成予定)
■建築確認番号/第13UD12T建01546号 ■取引形態/売主
※図面と実況が異なる場合は現況優先とさせていただきます。



バストイレ別!
追焚OK!
京成江戸川駅徒歩10秒
きれいなお部屋

掘り出し物物件!

敷 45000 円
保険 15000 円
保証会社必須 36000 円
仲介手数料なし!



お問い合わせは株式会社大栄商事 電話 03-3671-3333

小岩寺子屋

小岩を元気にする学び舎
場所 江戸川区西小岩1-26-3大栄商事内
お申し込みはフェイスブックページで。
今後の開催予定

第13回 6月28日土曜日19:00～
「小さな会社・個人のためのゼロから始める
マーケティング講座」

第14回 7月12日土曜日19:00～
あきぼんさんのカメラ教室 (仮題)

第15回 7月26日土曜日19:00～
ウェブと集客 (仮題)

<https://www.facebook.com/koiwaterakoya>

東京の下町から元気を発信!
「町コン」が行く
 経営者の悩み59分で解決します。町コン経営塾(毎週日曜)開催中
 (株)五十嵐コンサルティングオフィス「町コン」五十嵐勉
 www.igarashireport.com 「五十嵐ダルマ」
 江戸川区北小岩6-21-5 電話03-3659-7703

「なぜ、あいつは育たないのか」

社長Xと社員A君、B君の3人の零細企業の話。業界はIT。X社長が営業して顧客から仕事を受注し、社内に持ち帰り、A君、B君に仕事を振っていきます。A君とB君では立場は同僚で上下関係はないのですが、仕事においてはA君がリーダー格になり、B君はA君から指示を受けるという流れが生まれています。X社長からするとA君はそこそこやっているのだから、評価としては及第点でした。


一方、B君に関してはもうちょっとやってほしいと不満がありました。X社長はB君に対して徐々に不満が溜まってきて、B君の欠点だけがやたら目に付くようになりました。「なぜ、あいつは育たないんだ(どうやればあいつは育つんだ)」X社長は、従業員教育の難しさを肌で感じていました。

ある日、A君が独立するというので会社を辞めることになりました。独立してもX社長は外注先としてA君と一緒に仕事をすることにしました。それにしても会社はX社長とB君の2人になってしまいました。

X社長は腹を決めました。B君が(社長が期待しているほどの)仕事はできないからといって、B君から仕事をとり上げて、自分がやったら仕事が回らない。

ここは、ないものねだりはやめよう。B君を認めよう。B君に仕事を任せよう。これで顧客からクレームや問題が発生したら、これが今の自分の会社の実力であると受け止めよう。

仕事を任せ、認めたら、しばらくしてB君が変わっていきました。B君は自覚を持ち、責任を持って仕事に従事するようになりました。B君はX社長から任されていると感じ、自覚と責任が芽生えたのです。X社長は私に言いました。「B君は変わった。成長しました。」「いえいえ、社長、あなたが変わり、成長したのです」社長が変われば、会社は変わる。

日仏建物事情と生活記 

～ようやく引越-その1～

しばらくで無沙汰しました。前の家には一人目の子が生まれるまでの臨時的予定で入ったものの結局3年近く、ようやく二人目が生まれる直前に引越し先に恵まれ、先日引越し完了。とはいえ、ここはフランス、物事がスムーズに運ぶわけもなく...

こちらは日本のように住宅の価値が中古だから下がる、ということはないので、例えば数年先に転売するとしても十分買う価値はある、と今回は家を購入。なかなか見つからなかったのは、夫と私の間で場所と住居タイプの意見の一致をみなかったためでした。夫はパリからなるべく離れて広い庭付きの一軒家が欲しい。

**流通ヘルパー横田浩崇の
鋼鉄名盤探訪**

6/8(日)「第2回キャッチロック・フェス」への道～後記

6月8日、我が人生のピーク(笑)好き放題やりたい放題やった挙句、彩と同じステージでセッション。こんな事が一生に何度もある訳ない。本来お客様を楽しませるべきだが、ただ純粋に自分達が楽しんだ(笑)

彩のリーダー・葛西さんが太鼓を叩くバチの風圧と音圧を感じながらの演奏。素人がこんな幸せを感じて良いのか、まさに夢見心地。

はた編集長以下、本誌読者さんの中にも来て下さった方、ありがとうございました!
 (我々ではなく、彩を見てたんでしょけど...)
 個人的に楽しめた理由も盛りだくだんだった。
 ・自分達のステージ:無責任に楽しむ典型的なライブパフォーマンス
 ・彩のステージ:ライブハウスで聴く和太鼓の大迫力
 ・ウチの次男乱入:ワークショップで観客から選ばれて彩と一緒に演奏
 ・彩と我々のセッション:その親も彩と一緒に演奏
 彩のメンバーから「またやりましょう」と言われた。リップサービスなのは承知の上で「ぜひ!」と応えた。まだ次があるかもしれないぞ...

定年なし、リストラなし、稼げる。
 安定成長の軽配送ドライバー (業務委託) 大募集中。
 連絡先: 048-958-8068 (事業所直通)
 (株)アート・プラ 流通ヘルパー・横田浩崇


比田井和孝先生 大講演会開催!
ベストセラー「日本で一番聞きたいココロの授業」の著者
ヒダカズ先生が小岩で講演!!
11月1日土曜日 アーバンプラザにて
手帳にメモメモ!!

私はなるべくパリへのアクセスが楽で、徒歩圏内にそれなりの中心街もあり、でも完全な一軒家はセキュリティ上怖いからイヤ。今回引越したのは、パリの端から西へ8キロ離れ、徒歩9分の駅から郊外特急に乗れば15分ほどでパリの中心部に行ける、長屋式住居の一軒。道路沿いにもともとあった3階建ての建物は全面改修で1~2人用の小さなアパートが5軒、その奥の敷地に庭付き2階建ての新築長屋が4軒、その一つを購入しました。

ほとんどの家、アパートが給湯は電気なのですが、ここはガスだったので、環境も気に入ったし、お風呂でお湯の量を気にせず入れる!とほぼ即決。ところがそのガスが大変だった...と、続きはまた次回にさせていただきます。

bis design 木村奈保

ビスデザイン 代表 木村奈保
 Mail info@bis-design.net
 ブログ 「bis design blog」
 http://blog.bis-design.net

インフォメーションラボ通信
 ~身近なITやネットの話題をお伝えします~
 「クロームキャスト」を仕事に活用してみよう 

「Chromecast(クロームキャスト)」という商品がGoogleから発売されました。ピックアップカメラなどで4200円(税抜)で売っています。私も実物を触ってきました。

この商品、テレビの「HDMI」という場所に挿すと、スマホの動画などをテレビで見ることが出来る道具です。つまり、家庭で自分のスマホの動画を家族で見るとなるとが想定されています。

この道具の基本は「HDMIに挿して「元の画面を映す」ものです。そこで、他の用途を考えてみると、業務用のプロジェクタに挿して使うことで、マイ映画館のようなこともできそうです。また、営業先でのプレゼンにプロジェクターなどを持参する代わりに、訪問先のテレビやプロジェクタを借りて気軽にプレゼンすることも可能になるかもしれません。

発売されたばかりで、どのように使えるかは未知数ですが、意外と仕事にも使えそうな予感がしています。ちょっと気にはしては、いかがですか?

インフォメーションラボ InformationLab

18年の経験と知恵で、あなたのインターネットの「したい」を助けます。
 「お客様が来る!」仕組み作りなら今すぐ相談。初回相談無料。
 相談は、メールかお電話で!
 電話:03-6657-9480 メール: info@info-lab.jp

ミッションは「人材」から「人財」へ!
 ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!
 (77) 今回のミッション: 国語辞典を活用中

この頃、国語辞典を活用しています。調べものはネットで検索すれば済むのですが、ネット上の情報が...信憑性に欠ける・ウソも多過ぎ。ちゃんとした、正しい情報を得たい!とおもったことと、PCで文章を書くようになり、紙に字を書く機会が減るにつれ、だんだんと「正しい漢字」が書けなくなり、漢字をネットで検索するもPC操作で視力がますます弱くなった目にはPC上の文字が拡大しても見づらい、といった様々な理由から、開業と同時に購入した岩波の国語辞典を愛用しています。

重厚感のある、深い緑色の表紙に金色の文字・装飾のないスッキリとしたデザインは大人が使っても違和感がなく素敵。分からない言葉をiPhoneのメモアプリに書き留めて、辞典で調べようと意識したところ、出てくるわ出てくるわ...書き溜めた「曖昧な言葉」があつという間に膨大な量に。自分が「なんとなく分かったフリ」をしたまま流していた言葉の多さに気がきました。国語には自信があつたのですが(涙)最近、調べた言葉は ①「初めは勢いが良かったのに、後で勢いが衰えること」という意味は「尻すぼみ」? 「尻すぼみ」?
 ②「矜持」って良く目にするけれど、読み方は? どういう意味?
 ③「身土不二」と「地産地消」の違いは? ④コンフリクト、ってどういう意味?...たくさん調べて判明した、国語辞典の「弱点」それは「国語辞典に英語の掲載がほとんどない」国語辞典、ですから当たり前ですかね(泣)(増井)

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえば...
 ヒューマントレジャーサポートオフィス (山岡・増井)
 〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-2-301
 TEL:03-6607-2326 E-mail: human_treasure@me.com
 HP URL: http://web.me.com/human_treasure
 *強い伝道師ブログは毎日更新中
 http://ameblo.jp/human-treasure-blog
 *知らないを調べる? 労務情報誌「100サポート通信」無料配布中

イクメン占い師
創洋嘉祥のアヌエヌエ
 そうよう ひろなが 
 HP: 創洋嘉祥どっとこむ
 http://soyohironaga.com

「おうし座とさそり座」

前回から正反対の星座を参考にしながら12星座を見ています。おうし座は地の星座であり、不動の星座です。地が意味する“現実”を大事にして、ゆったりとした生き方を好みます。現実感覚に優れ、安定を大事にします。安定していれば温厚で誠実、安心感を与えてくれますが、不安定だったりすると所有欲や独占欲が表に出てきて、頑固な一面が目立ちます。

そんなおうし座が学ぶと良いのが、さそり座の“他者と分かち合い共有する”精神。さそり座は水の星座であり、不動の星座です。水が意味するのは“愛情・情緒”、不動なので器用には動かせませんが、感受性に優れ鋭い洞察力を持ち、ミステリアスな魅力を発揮します。他者と深く結びつくことを求め、一度結びつけば深い愛情を注ぎます。

しかしそんな一面が執着心をよび、なかなか穏やかでいられないのがさそり座。そんな時に学ぶとよいのがおうし座の“常識的で穏やかな感覚”です。

ところで12星座占いの性格ってイマイチ当たらないという人もいるのではないのでしょうか。実は一般的に「〇〇座」と言っているのは「太陽の星座」でして、これは生年月日が分かれば何座かほぼ分かるのです。しかし実際の性格は「月の星座」や「出生時間」が大きく関わっています。例えばおひつじ座の方もおうし座的な性格を持っているかもしれませんよ。

新吉田商店はあそんでる。 

第十七話 あい 

「二セモノのみなさん 大掃除ですよ」 

「あいだろ...? あい、(さくしゃ)」 

「てぬきまんのキャラじゃなく」 

「忍書になりたい」 

「分身!」

つづく

*だいたいフィクション。

最近にしては珍しく、内勤ウィークがありました。

この時間を利用して、新たなテーマに取りんでいます。

日常業務に追われると、ついついインプットがおろそかになりやすいものですが、やはりインプットも大切。

時代の変化が激しい今の時代、新しい知識を入手しないと、あっという間に専門家として陳腐化してしまいます。

また新たなテーマに取り組むことで今まで気づけなかった自分の適性が見つかることもあるものです。

ビジネスでは対応できるかできないかをしっかり判断することも重要ですが、時には、とりあえずやってみることも大切です。

人情派診断士 西條由貴男の 仕事と人情の散歩道

人の成長とつながりを創造します
ホームページ <http://www.saijoh.com>
ブログ <http://www.ameblo/saijoh>



進め！新保商店

～娘から父への エール～



看板のない八百屋新保商店の娘です。梅雨で洗濯物が乾かずちょっと困りますね。コインランドリーを使ってしまいます。

毎週火曜日のお楽しみ♡

・『酵素玄米』¥300は、気温も上がってまいりましたので、ご予約の方のみとさせていただきます。

- そのほか
- ・月替わり管理栄養士さんとのコラボレシピ
- ・新保商店オリジナルブレンドコーヒー『こいわコーヒー』
- ・ぼろにがコーヒーかりんとう
- ・歌手の南壽あさ子さんのCD (手書きサイン入りポストカード付き)
- ・奇跡のりんごの木村さんも遊びに来たほど素敵な畑の自然農浅野さんの無農薬のお野菜などございます(^-^)

いつもお客様に感謝しています m(_ _)m
今月もみなさまのご来店お待ちしております m(_ _)m



新保商店
東京都江戸川区東小岩 5-34-8(小岩小学校の斜め向かい)
営業時間 10:00 ~ 18:00
(オヤジさんが茨城から店に着いてから、帰ろうと思うまで)
☎03-3673-9772 HP <http://shinposyoten.com/>
ブログ <http://ameblo.jp/lotus-house/>(ハスノ実のつぶやき)

「相続専門！」 行政書士はたつちの遺言書・相続 相談室

遺言書は専門家におまかせください！ご相談無料

行政書士 畑秀樹

080-3004-9201

email: chappy81@gmail.com

問 私道は相続税を考えるとときにはどのように評価されますか？

答 誰が普段使用して通行しているかで評価が異なります。

①不特定多数が通行している。(通り抜けできる)

→評価はゼロ(公共性があるから)

②特定の複数の人が通行している。

→自用地評価×0.3

③自分の家族だけが通行する

→自用地の評価

なお、いわゆる「敷延」「敷地延長」といわれる

旗竿地の竿の部分 通常の宅地としての評価です。

問 相続の時には 家屋はどのように評価されますか？

答 固定資産税評価証明書の評価額が、そのまま相続税の評価額とされます。

○アパートのように借家人がいる建物の場合は、借家権の価値を引いて計算します。

下町の整骨院より 愛を込めて...お大事に...

京成江戸川駅より徒歩0分! 江戸川区北小岩3-24-15
阿部整骨院 電話 03-5694-3820
*コイワタイムズにもあります!



足首の捻挫

足首が腫れ上がり歩けないほどだったり、関節がぐらぐらして痛い場合は、整形外科を受診しましょう。靭帯が断裂していたり、骨折かもしれないからです。傷みに我慢できないほどでもなく、腫れもそれほどでもない場合は、少し様子をみましょう。でも応急処置は必ず施しましょう。そして2、3日は続けます。方法は
①安静→すばやく安静にできる場所を確保してください。
②冷やす→氷水、もしくは、冷感湿布を用いる。
③圧迫→腫れの内出血を止める為、包帯などを用いる。
④挙上→足を心臓より高い位置に上げる。少なくともやったその日は行ってください。

またお風呂は湯船には入らず、シャワーで済ませてください。温めると炎症が治まらず痛みが増します。アルコール類は控えましょう。3日間くらいは炎症をおさえることを大事にします。その後はお風呂で湯船に浸かったり血行を良くするために、近くの整骨院で施術を受けると回復が一段と良いです。

歩くときはサポーターを使用して足首の負担を軽くします。消炎鎮痛効果のある湿布でしたら、冷・温、どちらも効果は同じです。気持ちの良い方にしましょう。(捻挫したすぐは、温湿布は避けましょう。悪化させます。3日後くらい、炎症が治まった頃からです)

『プラタナス 夜もみどりなる夏は来ぬ』 石田波郷

プラタナスの葉が夜空に生えるその美しさは心を和ませます。札幌の街は街路樹も美しく、プラタナスの通りもあり、四季折々の風情がありました。しばらく、札幌の通りを楽しんでおりましたが、学生時代をなつかしく思い出します。

ヒダカズ先生の 「ココロの授業」

ヒダカズの「ココロの授業」比田井家通信編
ブログ より抜粋



最後、最前列の新入生の女の子がたくさん泣いているのを見ました。

そのお話の中で、「江戸しぐさ」のお話をしてくれました。知っている人もいると思いますが、「江戸しぐさ」の中に「うかつあやまり」というのがあります。例えば、電車の中でほかの乗客に足を踏まれた時に、「足を踏まれた方の人」が「あっ、すみません」と謝るんです。

つまり、「足を踏まれるようなところに足を置いておいてすみません」ってことなんです。これを「うかつあやまり」と言います。「私かうかつでした！」って謝るってことです。これが、「日本人の生き方」です。私はカッコいいと思うんです。芳直さん、言っていました。「日本人は『よりよき、人間関係をつくる』ことをとっても大事にしてきた民族なんです」と。

自分の権利を主張する前に、「相手に嫌な思いをさせない」ことを大事にしてきたんです。ヒダカズ先生=比田井和孝さん。10万部のベストセラーとなった「私が一番受けたいココロの授業」の著者。コイワタイムズ編集長はたの高校時代の同級生。11月1日にアーバンプラザで大講演会を行っていただきます。お楽しみに♪



ピザ屋の雑記中帳

そこに愛がある…?

焼きたてピザ Pizza Ora
江戸川区西小岩1-19-34
03-6458-9328

こんにちは。Pizza Oraの中川です。梅雨突入です。皆様いかがお過ごしですか？

今回はイタリアの片田舎のいつも賑わうレストランでの出来事。

ウェイターがお客様が食べ終わった食器を持ってキッチンに下がった時、結構な枚数のお皿を盛大に割る音が店内に響き渡りました。

もし日本のレストランで同じ事が起こったら？多分店員さんたちは『失礼いたしました!!』とか『お騒がせして申し訳ございません』と言うでしょう。想像するにお客様の反応は薄いと思うのです。

さて、そのレストランではどうだったか？割れる音が店内に響き渡ったその瞬間

店内一気にお祭り騒ぎ♪
口笛やら『いえ〜い』『うっひょ〜!』的なかけ声やら、もうそりゃ歓喜の雄叫び大合唱なわけですよ。『おいおいー。派手にやらかしちまったなー。はっはっはー。』言葉は解らないけど、絶対そう言うてたし。もちろんわたしも一緒に大騒ぎ。楽しい食事に更なるスパイス投入です。

お皿を割ってしまうという一般的にはマイナスのハプニングを、一瞬でプラス方向に変えるそのパワーとノリがね、いいです。そして加えて、愛があるんですよ。愛が。…いや待て。単に騒ぐのが好きなかだけか!!

《小岩のアリカイ》 AKIRA AOE

肉じゃがと芋のてんぷら◎



名鉄犬山駅ロータリー近くのコンビニの喫煙所での、地元の人じゃない蕎麦うち同好会の女性二人とのやりとりが終わり、国宝犬山城を目指す ROCK'N ROLLER。

しかし腹減ったなあと思いつついいところあるだろうと道をすすむ。

城下町。綺麗な城下町。整備された城下町。人のいない城下町。ひたすら歩く俺。ギャラリーや地元アーティストの小物店、今の俺にはどうでもいいものばかり売ってる。

漬物屋、団子屋、五平餅屋、あま酒屋、お面屋、木刀屋、二セ兜屋、本当にどうでもいい。あっ蕎麦屋!閉まっている。もう頭きた!とつとと犬山城登って帰る!麓の神社で御守りを買ひ、近道と書いてあるので信用し、登りづらい岩の階段を上ると、お金を払えと券売機が言ってるので、入館料を払い門をくぐる。更に石段を上りきる。スタンプ押場があったので、手帳に押す。少し嬉しい。少しいと開けた所に天守閣がデンと構える。小さいな。

天守閣の入り口でビニールを渡され、靴を脱いで持って行けと言われる。ほぼ90度の狭い階段を何回も登る。

先に登るお婆さんがいつ落ちて来るかヒヤヒヤしながら登る。それにしても老朽化が激しい。国宝だからあまり手を入れられないのだろうか?二層目は階段が登り下りの対面通行。仕切りがない。それにしても急だ。上から若い女性がそおと降りてきた、よろけて俺のほうに倒れて来たので手で支えてあげる。「ありがとうございます。」といわれたので「いえ、気を付けて」と返し心の中で(惚れんなよ!)と吹き、紳士を気取る。階段はまだ続き、この話もまだまだそしてたらだつづく。

小岩の、はんこい〜わ〜(印)

梅雨に入りまして、毎日ジメジメ
んじみし。皆様体調崩されて
いないでしょうか??私は暑さで
へばり。先月号お休みしてしまいました
すみません。さてさて、重宝あんで
イラストを描かせて頂いておりましたが、
お値段について質問もよく
いただきます。版権切り切りとは?
イラストレーターさんから貰ったデータは、
自由に使いまわす為に著作権と
顧客に渡すことぞ。その場合、技術・作成料+
5~7倍の値段で渡す事になります。有名の方は8~10倍
今回は2次使用料について

