

コイワタイムズ"131"



こいわクン

1月30日(金) 発行号 次回は2月13日(金)

PRESENTED BY 住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で世界を体験しよう。



BY 高橋銀針
ブログ「アウト・ドアめし」
http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/
第82回「仏独伊日などパンで世界旅行ができる店」
ラ・タヴォアラ・ディ・オーヴェルニュ

葛飾区細田にあるパン屋が気に入り、早速、お話を伺うとすごい経験値が潜んでいた。オーナーの井上さんは、銀座ブランタンのピゴやドンク銀座ジョアン店を経て独立された。ドンクでは、毎月、仏独の一流講師から研修を受け、独のIBAに日本代表として参加されている。その腕前はパンに現れている。

食パンもパンカレとパンドミーがあり、同じ生地だが天井を抑える、抑えないでパンのキメが変わる。カナダ小麦を使用したマニトパブレッドは砂糖を一切使用せず、カナダ大使館で行われた食パンコンテストでグランプリとなる。また、十勝ゆめぶれんど食パンは国内産小麦100%で、卵や乳製品を一切使用していない。

バゲットも液種使用で焼き上がりの皮を薄くしつつ小麦の旨さを引き出す。店名のオーヴェルニュは中南仏の田舎だが、名前を冠した地方パンに特色を込める。独系ペルリーナラントプロートは、程よい酸味で自家製酵母発酵である。店内ではナポリピザも食べられる。



ラ・タヴォアラ・ディ・オーヴェルニュ (La tavola di Auvergne)
東京都葛飾区細田5-9-15 03-6657-8688 7:00~19:00
朝食営業、ランチ営業、日曜営業



松下 有美 FMえどがわパーソナリティ

★生放送中★
☆毎週土曜・日曜9時~12時 インターネットでも配信!
「南風30」 スマホでも聴けます
緑の風に包まれて! リクエストはFAX:03-5622-7852
info@fm843.co.jpまで、お待ちしております☆



松下有美クラシックス
過去の作品から、編集長が気に入ったものを再度掲載しています

煮込み無料券

店内使用のみ 使用期限 2月13日金曜日まで



地蔵通りもつ焼き植むら
TEL 03-5668-9494

小岩くぐるある記

照の湯 南小岩6丁目26-19
03-3658-4972



小岩を愛する皆様、さぶい日が続いてますがお元気ですか? 2015年も小岩を元気に♪をスローガンに、町を歩き回りまーす♪どうぞ宜しくお願い致します。

そうそう、近所のリサイクルショップのオーナーさんに、アジア食材店ができたと教えて頂きまして、さっそくお邪魔してきました♪

。。。ところせましと店内に並ぶネパール、インド食材。。。なんと、アフリカ圏の方々の使うお芋の粉まで。。。使い方がわかれば私も欲しい~(笑)

香辛料の品揃えは近所のお店の方々も買いにいらしたたのでお墨付きのようです。業務用サイズもばっちりです♪ オーナーのラムさん、ネパールの方なのですが、日本語ペラペラです。。。う、羨ましい(笑)

必要なハーブやスパイスは今後ここでお世話になろうと思います♪チャイ用のスパイスもありましたので、興味あるかたは是非! お店の名前はアジアマーケット、場所はフラワーロード駅を背にして右側の伊勢屋さんリサイクルショップの間に入ってすぐ右側です

アジアマーケット
住所 南小岩6-25-20
Tel 03-6657-8555

相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・申告のご相談等承ります。皆様の大切な財産を守ります。お気軽にお問い合わせください。

高野豊税理士事務所

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101
Tel 03-5693-1690 Fax 03-5693-1691
Mail: takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

編集後記

先日、生の落語を聞く機会があった。久しぶりに聞いた。学生のころは新宿の末廣亭に行って、4時間くらいの寄席を楽しんでいた。最近では時間も無いし、そんなこともできなくなっていた。

なんでもそうだが「生」というのはすごい。複製の効かないその場かぎりのものという意味でのすごいことだ。

味をしめてしまったおれは、今度は「生の漫才」を聞きたくてしまった(笑) トレンディエンジェルが大好きなので誰かこのあたりに誰か呼んでほしいのである。コイワタイムズ 編集長 はたひでき

重くも重くも全編全巻の2巻をサバイバル中♪今年もよろしくー!

チョコ★ロード

おざわじやこ

http://blogs.yahoo.co.jp/ozawaja

白塗り恐怖症には敵う今年も年路です。

『法律で損しない!!』 虎の巻

原田綜合法律事務所
弁護士 寺田 弘晃
過払金の計算だけでも依頼いただけますので、お気軽にご相談ください。
南小岩7-27-3第3イーストビル5階
TEL:03-5876-7420
URL: http://www.harada-law.jp



~過払金っていったい何なの?!~

皆さんも、CM等でよく見かける過払金をご存知だと思います。そもそも、お金を借りる際の金利ですが、この金利は、利息制限法等が上限を設定しております。この上限よりも高金利の場合、本来払うべきでない金利を払っていることとなります。そのため、払いすぎた金利分は、元金の支払に使われます。そして、段々と元金も減り、元金が0になったにも関わらず、払い続けたお金が、いわゆる過払金です。

なお、各消費者金融は、概ね平成18年以降、利息制限法に合わせた金利としているため、平成18年以前の借入かどうかで過払金発生一つの目安となります。また、銀行系の消費者金融(モビット、じぶん銀行等)は、過払はほとんどありません。また、過払金がない場合でも、弁護士が間に入って消費者金融と交渉することで、和解後の金利を免除できる場合もあります。今回を機会に、今一度自分の借入を見直して見てください。

大家さん募集!

お問い合わせは株式会社大栄商事 電話 03-3671-3333

小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!



住まいのアドバイザー
株式会社大栄商事

西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333

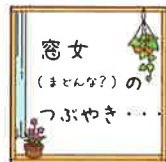
営業時間 10:00~19:00
定休日 毎週水曜日第三木曜日



新築戸建 中古戸建 土地
賃貸アパート・マンション

あったかいだからあ〜♪

お笑い芸人クマムシの「あったかいだからあ〜♪」流行ってますね。



我が家でも寒〜い外から帰ってきて熱々のスープを一口・・・あったかいだからあ〜♪

事あるごとにこのフレーズがこだまします。

子供がやると可愛いんですが夫が子供の気を引こうとしてこのあったかいだからあ〜♪をやるとその不気味さに部屋の温度が2℃下がります(笑)

さて 我が家のこの冬いちばんのあったかいだからあ〜♪ アイテム

それはタイルカーペット！！

40cm角のカーペットをつなぎ合わせて敷き込みます。裏には強力な滑り止めが付いているのでフローリングの上ではそうそう動きません。

このタイルカーペットの一番良いところは何かをこぼした時そこだけは洗えるのです。我が家に最適！今回は4色の色柄を組み合わせで敷いたのでとってもカラフル楽しい床になりました。

使ってみての感想としてフローリングの冷たい感触と地面からの冷気が軽減されて

「あったかいだからあ〜♪」

(さて本文中 何回あったかいだからあ〜♪を言ったでしょう?)

Interior Canon インテリア カノン

北小岩2-3-6 つるやビル1F
TEL 03-5876-8603
ブログ楽しく更新中
「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね!



知り合いや友達に不動産屋さんがあると人生が変わります。一生おつきあいできる関係をめざしています

お部屋探し
お住まい探し
相続の相談
土地や建物の売却相談

お問い合わせは株式会社 **大栄商事**

電話 **03-3671-3333**

看板むすめは知っている



こんにちは。

江戸川区のお隣で昭和29年から引越屋をしています。奥田商店、看板娘の奥田祐子です。今年もよろしくお願ひします。

年末年始でゴミが沢山出たかと思ひます。引越の機会に荷物を処分しよう!と思う方は多いかと思ひます。

当社は東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県で出た物を取り取ることが出来ます。

引き取れるものは8種類に限られていて廃プラスチック類、紙くず、木くず、繊維くず、ゴムくず、金属くず、ガラス・コンクリート(がれきを除く)、陶磁器くず、がれきになります。

引越に関するものだとソファ・TVボード、洗濯機、テーブル、いす、ベッド、本棚などたいてい大丈夫です。分からなければ都度ご相談くださいませ(^^)

年末に編集長はたさんが紹介していた本を読みました。「絶対絶命でも世界一愛される会社に変える!」2代目女性社長の号泣戦記 石坂典子 ダイヤモンド社 1,400円です。

私が気になった項目は3点あり
①産業廃棄物処理業者なのに「脱・産廃屋」へ。
②父との関係③社員との関係 についてでした。

地域に対しても会社に対しても社員に対しても強い思いを感じました。私も昨年引き継いだばかりで祖父が作り父が継いできた会社を私も継ぎたいと思ひました。うちの会社も愛される会社になりたいです(^^)

ここ数年は、年明け早々の仕事があったこともあり、事務所まで年を越していましたが、今年は無事に自宅で年を越すことができました。

人情派診断士 西條由貴男の 仕事と人情の散歩道

人の成長とつながりを創造します
ホームページ <http://www.saijoh.com>
ブログ <http://www.ameblo.jp/saijoh>

2014年を振り返ると、4冊目、5冊目の書籍出版、中小企業診断士通信講座始動、昨年出版した書籍が増刷 & Amazon 1位獲得などなど、やっている時は必死で考える余裕がなかったものの、改めて振り返ると1歩1歩進んでいるものです。

一方でうまくいかなかったこともあり、3歩進んで2歩下がる、というのが2014年の総括です。

それでも着実に1歩進んだ実感がありました。一気に駆け上がるのではなく、地に足を付けて1歩も進めないことが独立起業には大切です。

2015年も千里の道も1歩からです。

ミッションは「人材」から「人財」へ!

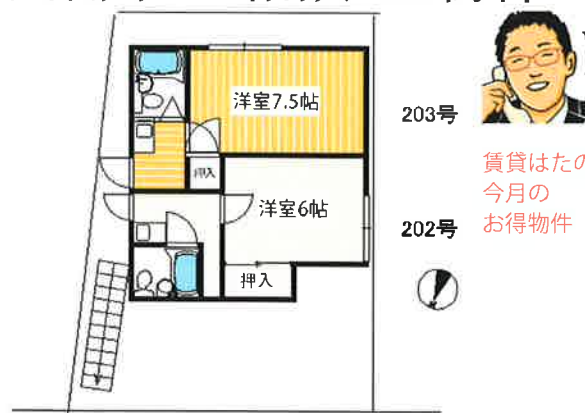
ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!
(90) 今回のミッション: これは恋?

生活圏でもあるご近所、谷中は猫の街として有名です。この猫は地域猫で商店街のオーナーさんや地域の住民が世話をしています。商店街を歩くとのんびりとひなたぼっこを楽しんだり昼寝をしている数匹の地域猫に出会えます。どの猫も人を信頼しているようで、誰に撫でられようが写真を撮られようがされるがまま。猫好きな観光客が多いのでしょうか、優しく接してもらえるので猫は安心のびのびしています。気持ち良さそうに撫でられている猫を見ると、子供の頃から猫を飼っていた私は、昔飼っていた猫や子供の頃を思い出されています。

そんな地域猫の中で私が特別視している大好きな猫がいます。それは「しんちゃん」と名付けられた猫で地域猫の中で唯一名前を知っている猫です。名前を呼ぶと即座に返事 & 私の方へ来て愛想を振りまいてくれます。ああ、なんて可愛い!! 呼ぶと反応してくれることがこんなにも特別な感情を生むとは! 食べるために飼う動物に名前をつけない、という人がいるのも納得です。ちなみに、私だけにこの反応ではなく、見ず知らずの人が名前を呼んでも同じように愛想するしんちゃん・・・ワタシダケニナツイテホシイ・・・ちょっと変な嫉妬心が(笑) 谷中にいらっしやっただ際にはウォーリーを探せ!ならぬ、しんちゃんを探せ、をしてみてください。【特徴】黒猫/毛艶があり中肉中背/舌が長い/口のスキマから赤い舌をチラリと見せていることが多い/耳先カット済(去勢手術済みの印)

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえど・・・ヒューマントレジャーサポートオフィス(山岡・増井)
〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-2-301
TEL:03-6807-2326 E-mail:human_treasure@me.com
HP URL: http://web.me.com/human_treasure
*「想いの伝達」ブログは毎日更新中!
http://meblo.jp/human_treasure_blog
*知らないと損をする!? 労働情報満載! HTサポート通信(無料配信中)

高齢者ご相談OK物件



江戸川区上一色3丁目 202号 1K45000円
203号 1K48000円

お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333

「2015年土星の旅・前編」

年も明けてしばらく経ちましたが、明けましておめでとうございます。2015年も「たんたん日記」をご愛読していただけたらと思います。



ご感想は編集部まで

さて、年末年始の休みに土星に行ってきました。ちょっと遠いかなと思っていたら、途中アステロイドベルト(小惑星帯)手前での乗り換え1回で地球から2時間ちょっと。案外近かったです。到着して誰が一番最初に外に出るかはじゃんけん。負けなくてよかった～。やっぱり未知ですから恐いですよね。

そこから歩いて15分でお世話になる旅館に到着。佇まいは地球で言うところの「和風」といったところでしょうか。とても趣があって落ち着くところでした。部屋で荷物を置いてまずは食事。紫色のスベスベの肌と足が8本ある着物姿の土星人の女将さん自ら料理の説明をしてくれました。



近くで採れた魚介をメタンガスで炙ったものや旅館の裏で採れた野菜のアンモニア漬けだとか。これがなかなか美味。舌鼓を打ちながら女将さんとの会話を楽しみました。 次回に続く

イクメン占い師

創洋嘉祥のアヌエヌエ

そうよう ひろなが

HP: 創洋嘉祥どっこむ
<http://soyohironaga.com>

「1月は占いの季節」

私と一緒に「妖怪ウォッチ」にハマっていた娘ですが、今や完全に「プリキュア」ブーム。そういえばその前は「アナ雪」にハマっていて、クリスマスプレゼントはアナのドレスにしてあげようと早めに購入しておいたら、クリスマスの頃にはすでに別のブームに(泣)。

自分が子供の頃に比べて、時代の変化の流れがどんどん速くなっているように感じているのは私だけではないと思います。

でも、昔も今も1年の長さは同じ。今年もいろんなことが起こるでしょうが、この1年はどんな年なのかな、どんな1年にしようかなと考えていくには1月はベストシーズン。

占い業界でも、1月は一番お客様が多い月なんです。ちなみに東洋の占いだとも1年の始まりは立春の2月4日(年によってずれることもあります)です。1月で計画、新年の2月で動き出し、暖かくなる4月に本格的に新しいことを始めるというのは、とても自然な流れなのです。

懐かし映画館

「鞍馬天狗のおじさんは」



「映画館」主宰:村山勝 江戸川区東小岩2-22-19
火一土 18:00開場 18:30開演 Tel:03-3671-5172
「倶楽部・映画館」 <http://d.hatena.ne.jp/nanjakuteituisho/>

鞍馬天狗歴代

初代・尾上松之助『鞍馬天狗』

(日活作品・大14)5本

二代・嵐長三郎(寛寿郎)『鞍馬天狗余聞・角兵衛獅子』

(マキノ昭2)40本

三代・市川百々之助『鞍馬天狗』(百々之助プロ・昭5)1本

四代・板東好太郎『鞍馬天狗・颯風の巻』(松竹・昭7)1本

五代・難波快輔『疾風鞍馬天狗』(宝塚キネマ・昭9)1本

六代・榎本健一『エノケンの鞍馬天狗』(東宝・昭14)1本

七代・杉山昌三九『雨中の騎士』(大都・昭16)2本

八代・酒井猛(佐分利信)『天狗倒し』(松竹・昭19)1本

九代・島田正吾『青面夜叉』(松竹・昭28)1本

十代・小堀明男『天狗出現』(東宝・昭29)3本

十一代・東千代之介『白馬の密使』(東映・昭31)4本

十二代・市川雷蔵『新鞍馬天狗』(大映・昭40)2本

★『鞍馬天狗』は大衆にとって、嵐寛寿郎のモノであったことがよく分かる。(竹中労著『聞書アラカン一代』より)

承前「勢増山遺跡発掘地跡」

■勢増山稲荷の由来(せますやまいのゆらい)

上篠崎の柳島の勢増山は、石橋山の合戦に敗れた源頼朝が、安房にのがれて再挙の兵をあげたとき、ここを通ったという伝承があります。そのときに軍勢を増したということから、土地の人びとが、ここにあった松の根元に稲荷の祠(ほこら)をまつり、勢増稲荷と名付けたそうです。

また、下篠崎の中図師とよばれた地区の鎮守に香取神社(現在、浅間神社境内)がありました。ここには頼朝ゆかりの祭礼「おびしゃ」祭り(歩備射祭)がおこなわれていたと伝えられています。弓を射て吉凶を占うもので、武術奨励と五穀豊穡を願ったものでした。(勢増山の項、完)

平成十九年三月十日 江戸川区教育委員会

西小岩1丁目
小岩駅徒歩7分
2LDK 87000円
二階角部屋 明るい!
エアコン2基
鉄骨造でしっかり安心

2方向に窓があるので
とても明るいですよ。
駅にも近くて生活が
便利です。
静かな住宅街
落ち着いて暮らせます。



担当はたおすすめ

お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333



南小岩5丁目
36000円
高齢の方も
ご相談
いただけます。
木造二階建
二階のお部屋です



担当はたおすすめ

お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333

《小岩のアリカイ》 AKIRA AOE



【IN THE HOSPITAL】

1月19日から入院した。血糖値を強制的に下げるためだ。

なんと人生で初入院(祝)!ともあれ今日は入院5日目思うように下らない。先生曰くもともと痩せている俺は、体重を落としても中々下がらないらしい。
20才の時の体重48kgまで落とさなければいけないのだろうか? 後5kg。

まあそんな食べることは興味がないのでどうでもいいが、タバコがどうしても止められない。医者も看護婦も禁煙しろというが、急には無理だろうからといい、病棟の階段おりて建物の外に出ると、直ぐ喫煙所がある。なのでまだ吸っている。

喫煙所では、俺のような患者が口々に「やめられないね〜!タバコだけは!」などと慰め合っている。80才過ぎてる大御所は「人生の唯一の楽しみだから絶対やめない!」などと言い切り、新参者の俺に「あんたまだ若いからやめなさい!」というが、何か説得力が無い。

まあ患者同士の話は慰め合いに過ぎず。終わってしまった恋愛話を聞いて、お互い親身になってるフリをするようなものだ。まあ変化の無い生活なので面白いこと無さそうだが結構ある。

入院二日目の晩、21:00消灯なので最後の一本を吸いに喫煙所へ、喫煙所は既に灯りは無い。目を凝らすと二人の人影が寄り添って椅子に座っている。何だか怪しい雰囲気なので、あまり近くに寄らず、喫煙所に続く通路で立ち止まり、煙草に火を付けた。たまにボソボソ男の声が聞こえる。何と無く夜の公園にいるカップのような雰囲気だなあとと思うが、まさか病院でそれはね〜なと思いつつ今日最後のタバコを堪能しようと思ったが、何か気になる。

つづきはまた次号で!

日々淡々記

小鳥遊汐里 たかなし・しおり
ブログ「数式で遊べ!」
<http://pegascon.blog.fc2.com/>

「細密展2015」が開催されます

小鳥遊汐里

あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

毎年「細密展」と銘うった展覧会が新宿のアートコンプレックスセンターで開催されています。去年観てきましたが、緻密な作品ばかりでした。その系統な作品が好きならハマってしまうに違いありません。

今年も2月3日(火)から8日(日)まで「細密展2015」が開催されます。今回は「絵」を出します。加えて、グッズ販売も計画しています。

活動が広がっていく喜びを噛みしめています。嬉しいことがもうひとつ。「絵」を展示する度にインターネットで告知しています。今回は10人もの方々が「参加」の意思表示をしてくださりました。着実に人数が増えていて嬉しいです。

苦しい時もありますが、喜びが多いので続けられるでしょう。今後も続けていきたいです。

相続専門! 行政書士はたちの遺言書・相続 相談室

遺言書は専門家におまかせください!ご相談無料

行政書士 畑秀樹

080-3004-9201

email: chappy81@gmail.com



おぼえておきたい 相続の手続の「期限」

①相続税の申告・納税は相続発生から10ヶ月以内
※相続税は全てのご家庭が申告する必要があるわけではありません。

②残された借金が莫大だったりする場合の

放棄 手続は3ヶ月

※相続放棄をすると、自分は負債の相続を逃れますが他の親戚や家族が負債の相続をすることもあります。十分に考え、迷惑をかける親族に理解を求める必要があります。

③遺留分を請求するのも、請求されるのも相続発生から1年以内

このように相続の手続には期限が定められているものがあります。放置に注意しましょう。

小岩の はんこい〜わ〜

亜字あん小岩店 東小岩5-20-7 TEL:5889-8388

遅ればせながら、明けましておめでとうございます!!今年もアクティブに活動してゆきます。昨年、マラソン(ランニング)が趣味に追加されました。5月に初走りした際は10km1時間50分→今年1月18日には1時間14分と、30分近くタイムも縮めました!!(最初が遅すぎ〜)

1-7は3時間3分です。今年10キロを軽く走る!!を目標に、健康第一心がけます。それでは今年も一年、宜しくお願いします。

1/4 親子 1.21



♪音楽三昧幸せ生活

島田洋美 電話 080-4169-3964

メール hiroy@indigo.plala.or.jp

HP <http://hironns.sakura.ne.jp/>

こんにちは、南小岩で育ち、現在茨城県つくば市在住の音楽教育研究家「島田洋美(しまだひろみ)」です。音楽なら嫌いなものはない!という真の「音楽人間」です(笑)

♪もういくつ寝ると〜お正月〜と、すっかり過ぎ去った季節となりましたお正月の曲で始まる今年初めの「コイワタイムズ」の記事です。さて、この曲ですが、私の子供の頃はよく歌ったものです。楽しいお正月を心待ちにしている曲なのでお正月前に歌う歌ですね。最近はどうでしょう。。クリスマスがあるので、12月25日までは「クリスマスソング」一色。この曲を歌うには12月26日になったら急いで歌わないとなります(笑)

それでも31日まで6日間。本当はもう少し味わいたいですね。今年、12月に入ったら勇気を出して「クリスマスソング」に混じって♪もういくつ寝ると〜お正月〜と歌ってみましょうか(^_^)!

お正月の歌の中では「一月一日」という曲があります。♪年の初めのためしとて〜「新春!かくし芸大会」のテーマソングですね。この曲は「中高年からはじめらくらくピアノ教室」でも皆さん練習をいたしました。テキストに歌詞が載っているのですが、小岩の教室の皆さんが♪まつたけ立てて角ごとに♪の部分で♪まつたけひっくり返して大騒ぎ〜という替え歌を口を揃えて歌ってくださったいました。へ〜、こんな替え歌があったのですね、と、早速、茨城の6つの教室の皆さんにも聞いてみました。すると、「知ってる!」という方と、「知らない」という方が分かれました。少ない統計なので詳しいことはわかりませんが、知っている方はみなさん、東京やに西の方の出身の方ばかりでしたので、西側で流行った替え歌だったのかしらね。その他にも、当時の日本の状況が伺える替え歌も聴かせていただいたり、なかなか中身の濃い1曲となりました。今年もそんな素敵な1曲に出会える期待感を持ちつつ、楽しい年となりますように♪今年も1年よろしくお願ひいたします。

「中高年から始めるらくらくピアノ講座」講座は、月2回、西小岩コミュニティ会館、鹿骨区民館、などで開かれております。いつでもお気軽にお越し下さいね♪

アパートの入居者募集・管理いたします

アパート・マンションの空室の募集をわれわれにお任せください。アパートの管理業務もいたします。面倒なクレーム処理や、入金管理督促、アパートの清掃、業者の選定、交渉、更新事務、退去時の立会、敷金の精算など全てわれわれで代行いたします。

最新の法知識や入居者の嗜好の傾向への対応などもはやアパート経営は「片手間」ではむずかしいです。

家賃のご入金だけ確認していればいい。「家賃の数%の管理料でとても楽になった」と多くの大家さんに喜ばれています。お問い合わせは株式会社大栄商事 電話 03-3671-3333



賃貸担当 畑秀樹

アロマ DE
ハレバレ



完全予約制、女性限定サロン、アロマセラピーサロンClear Sky
葛飾区柴又1丁目 柴又駅徒歩3分、柴又地区センター徒歩1分
TEL 080-7018-0838 メール clearskyaroma@emobile.ne.jp
ブログ Clear Sky 柴又で検索してください。

柴又のアロマセラピーサロン Clear Sky
アロマセラピストの、しまなです。

前回感染症が流行っていますとお話ししましたが、現在もインフルエンザが猛威を奮っていますね。今回も、アロマセラピーで感染症予防しませんか？エッセンシャルオイル(以下精油と略す)は、抗菌作用、殺菌作用に優れている精油、去痰作用(鼻水や咳に役立つ作用)があります。それらの精油を使ってアロマスプレーをマスクや、部屋に噴霧してみましょう。噴霧することによって感染症予防、風邪諸症状に、役立ちますよ。

アロマスプレーのレシピです。
○30mlのスプレーボトル(酸化予防の為ガラスの遮光瓶がオススメです。)

○精油5滴
○ミネラルウォーター
容器にミネラルウォーターを、容器の肩まで入れる精油合計5滴を入れ、フタをつけよく振って、出来上がりです。

●オススメ、精油
抗菌作用・・・ラベンダー
咳、鼻詰まり、殺菌作用・・・ティーツリー
殺菌作用、咳、鼻詰まり、(特に風邪症状に役立つ)・・・ラヴィンツアラ

作ったスプレーは、1カ月以内に使い切ってください。冷房庫で保存してください。*保存料が入っていないためです。

注意事項
精油はピンをふらずに、落とすように垂らします。入れすぎると肌のトラブルになる可能性があります。お肌に、トラブルがあった場合は、直ちに使用を中止してください。

精油は、確かな品質の精油を選びましょう。

精油のお取り寄せ、アロマセラピーについて、いつでも、ご相談ください。
アロマトリートメントも、ご予約承り中です。
アロマヨガ2月25日(水) テーマは美♡姿勢です。2月15日(日) マスク作りと日本の精油を使ってアロマスプレー作りの講座も開催します。御気軽にお問い合わせください。

高齢者 ご相談OK物件

江戸川区東松本1丁目
賃料 43000円
2Kバストイレ別
エアコン付き
プロパンガス
礼金0
仲介手数料¥0!



お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333

担当はた
おすすめ

crayon diary

ハンドメイド雑貨Crayon
http://s.ameblo.jp/crayo0425/

こんにちは♪
二児の母 宇田川涼子です。今年初めてのコイワタイムズ、また一年宜しく願い致します。

昨年、お年賀用に羊のエコタワシを作ってお返し、とご注文頂きました。今年の干支の"羊"、私も楽しそう!!とワクワクしておりました。何も無いところから考えて作るのは、とても楽しいのです。

実は…お顔をつけたり、編みぐるみ、あまり得意ではありません…。羊なので、もちろん目や口をつけます。苦戦しながらも、作り、だんだんお顔をつけるのが楽しくなりました。ハンドメイドなので、同じように作っていてもお顔は変わってしまいます。一匹、一匹完成する事に愛着がわいてきました。

この羊ちゃん、たくさんの方にお声かけて頂きもうすぐ100匹完成です。なんとも言えない達成感と感謝でいっぱいです。得意ではないと思っていただけで、やればできる!とちょっと自信にも繋がりました。皆さん、ありがとうございます。

今年は目の前にある事を一つ一つ丁寧に取り組んで行きます。変わらずお付き合い下さいませ(人々)

終活アシスタント

高齢化社会における、生き生きとした人生の暮らしかたは過去の振り返りと未来への展望を持つことであり、終活という言葉で多くの方が取り組み始めています。

終活とは単なる「終い支度」にならないための生き方ということになります。自分らしい人生の再起動を終活と言う考えから働きかけるのが、終活アシスタントだと思ってください。

私の専門はエンディングノートと自分史、皆さんの生きるための力の種、モチベーション作りをお手伝いしております。

西葛西、浦安でどなたでも参加できる終活勉強会を毎月開催しております(お問合せは 03-3671-6111 東京葬祭まで)。

小岩タイムズにて終活塾を開講いたします。終活のヒントやご質問などにもお答えいたしますので、どうぞご利用ください。

一級葬祭ディレクター 全葬連葬儀事前相談員 尾上正幸
著書 実践エンディングノート(2010 共同通信社)
本当に役立つ終活 50問50答(2015 翔泳社)

土地付
新築分譲住宅
松島2丁目 新小岩駅
現地販売会開催
今週の土・日 AM10:00~PM5:00



昭和49年創業
株式会社大栄商事
住まいるアドバイザー(一級建築士事務所)
お問い合わせ 03-3671-3333

1,000万円台、月々5万円台で買える 土地付
新築
「質」と「技」にこだわる
強さと温もりの家
新価格 1,980万円
月々支払 53,840円
現金0円 ポーナズ返済0円
売主直売 仲介手数料不要



●換気乾燥暖房機能付ユニットバス ●温水洗浄便座
●洗濯乾燥機 ●フローリング ●バルコニー2箇所
●システムキッチン ●ベアガラス
まもりすまい保険加入

インフォメーションラボ通信
～身近なITやネットの話題をお伝えします～
今年は、Windowsに
新バージョンがでるようです。

仕事では、結局お世話になるWindowsのパソコン。遅いとか、Windows8になってから使いにくくなったなど不満を抱くことも多いです。先日は、WindowsXPのサポート期限が切れて安全に使えなくなるということがありました。

そんなWindowsですが、今年はあたらしいバージョンが発売される予定になっています。Windows8になってタッチパネルで使いやすい画面に変更しましたが、普通にノートパソコンで書類を作っている人には不評でした。そこで、今度のバージョンでは、Windows7とWindows8を足したようになるそうです。

基本的には、Windows7のような使い勝手を提供しつつWindows8の良さを取り入れていくようになるようです。発売は、秋ごろを予定されているようですので、仕事で使うパソコンの買い替えを考えている方は、少しまってみた方が良いかもしれません。

インフォメーションラボ InformationLab

ホームページは不要を考えていませんか?
自分の商売を自由にアピールできる場が持てるのです。
効果的なアピール方法は、メールかお電話で!
電話:03-6657-9480 メール:info@info-lab.jp

小岩寺子屋 今後の予定

詳しくはフェイスブック「小岩寺子屋」で
お問い合わせは株式会社大栄商事
電話 03-3671-3333 担当 はた

1月31日 土曜日 19時より
小岩寺子屋 第28回
ウエタク先生の「働く女子のためのマネーセミナー」
木戸銭 3000円
会場 江戸川区西小岩 1-26-3 大栄商事 3階

2月6日 金曜日 19時~21時
小岩寺子屋 第29回
～お灸教室【MoxiClub】(もくしいくらふ)～
In小岩寺子屋 入門編～
会場 江戸川区西小岩 1-26-3 大栄商事 3階

2月7日 土曜日 19時より
満員御礼 募集終了です!
小岩寺子屋 第30回
【EASY&FUNI 今年も英語で手帳を書いてみよう!】
オマケ★英語ジョーク入門!
会場 江戸川区西小岩 1-26-3 大栄商事 3階

2月21日 土曜日 19時より
募集終了しました!!
【小岩寺子屋 第31回】 はじめてのスピリチュアル
～スピリチュアル&ヒーリングで開運と縁ジェル～
会場 江戸川区西小岩 1-26-3 大栄商事 3階