

# コイワタイムズ 143



こいわん

7月31日(金) 行号 次回は8月28日(金)

PRESENTED BY 住まいのアドバイザー 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333



松下 有美  
FMえどがわ  
パーソナリティ

★生放送中★  
☆毎週土曜・日曜9時~12時  
「南風30°  
緑の風に包まれて」

インターネットでも配信!  
スマホでも聴けます!!  
リクエストはFAX:03-5622-7852  
info@fm843.co.jpまで。お待ちしております☆



## 煮込み無料券

営業時間 平日17:00-23:00 定休日 火

店内使用のみ 使用期限 8月28日金曜日まで

地蔵通りもっ焼き植むら  
TEL 03-5668-9494



小岩で  
世界を  
体験しよう。



BY高橋銀針  
ブログ「アウトドアめし」  
http://plaza.rakuten.co.jp/  
genesis001/  
第94回「新しい小岩交流スポット  
京成小岩クラフト酒店」

京成小岩に美味しいクラフトビールが飲める店が出来た。  
店主池田さんから沢山学ぶ。  
クラフトビールとは、1994年酒税法改正で、最低製造数量が  
2,000から60キロリットルへの規制緩和に始まる。  
今までの地ビールは、醸造技術が未熟で町おこし目的で、  
しかも高かった。  
それが、現在、淘汰され、高品質ビールが残り、値段に見合う  
うまさが生まれている。  
職人が、品質重視のクラフトビールを造る。  
コストよりも味で、例えばブリュードック「パンクIPA」など、  
ホップ40倍、熟成日数30日(通常7~14日)で、そのコクと  
アロマはうっとりする。  
また、店の樽は、押上の宮多麦酒や、佐倉ロコビア、所沢ビー  
ルなど、次々とますます展開をしている。

つまみは、小岩の美味しいものが並ぶ。  
地元の「サムザナ」のチキンティッカや「増田屋」のおでん、  
「秋田屋」のレバーパテ、「ラトリエドゥシュクル」のパンなど  
が展開する。  
京成小岩に美味しいものが沢山あることに気づかされる。

京成小岩クラフト酒店  
〒133-0051 東京都 江戸川区北小岩6丁目15-8  
営業時間 平日17:00-23:00 定休日 火  
土曜12:00~23:00 日曜12:00~21:00  
■京成小岩駅北口から徒歩1分  
■セブンイレブンの向かいの路地の奥

## コイワタイムズ編集長日記

×月×日  
おれは何年に一回くらいの割合で歴史を揺るがす発明をする。  
数年前には世界初のエネルギーの要らないサウナ、  
《カーサウナ》を発明した。  
真夏に締め切った車でエアコンかけずに運転する...という  
画期的な技術だ。  
今朝、私は新たな発明をした。  
パワー&サワー ミソスープ。  
味噌汁にチューブ一本分のおろしショウガと炭酸水を入れた  
モノだ!  
極限的に、微妙なのだが スカッとする!(笑)  
これから山登り(≧▽≦)

×月×日  
4時20分起き  
10時45分下山  
先週同様つつつ温泉。  
平日の、夏の、真昼間の、  
露天風呂って最高だ(≧▽≦)  
カリフォルニア州!!って感じ(笑)  
濃厚トマトスープの  
名物 赤いうどんはオススメ!

×月×日  
お一人様ウォーキングで水元公園。  
こんないい公園のそばに住んでる人たちが、  
マジで羨ましい(≧▽≦)  
朝飯は吉野家の豆腐ぶっかけ。  
290円なり。  
安くて美味い。

×月×日  
小岩の町でご縁をいただき更に貴重なご縁をたくさん  
繋いでいただいた方。  
小岩から離れた後も私を忘れないでくれ、行政書士として  
会社を作るお手伝いをさせていただく機会を与えてくださった。  
初めて作った名刺をわざわざ一番最初に渡しに来てくれた。  
感激だね...(i \_ i)胸が痛いくらいに 嬉しい。

コイワタイムズ編集長 大栄商事 はたひでき

相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・  
申告のご相談等承ります。  
皆様の大切な財産を守ります。  
お気軽にお問い合わせください。

## 高野豊税理士事務所

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101  
Tel03-5693-1690 Fax03-5693-1691  
Mail:takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

# チヨ★ロード

おぞわじやん



発行日29歳ママのママもお姉ちゃんになりたい

http://blogs.yahoo.co.jp/ozawaja

## 小岩の、はんこい~わ~

垂字あん小岩店 東小岩5-20-7 TEL:5889-8388

紙のサイズについて

紙のサイズはその規格がJISで決められています。  
A列で表現されるサイズとB列で表現されるサイズがあり、  
基本となる大きさはどちらもA1、B1です。  
それらを半分のサイズにするとA2、B2、さらに半分にすると  
A3、B3となっていきます。以下は紙の規格サイズ表になります。

A判  
A判サイズは、1929年にドイツの工業規格を日本工業規格  
に取り入れたものです。全紙(A0判)の面積を1m<sup>2</sup>として定め、  
用紙を横半分に裁断するのを繰り返しても縦横の比が一定に  
なるようにサイズが決まりました。  
とても合理的で利用価値のある規格で、国際規格(ISO規格)  
にも取り入れられています。

B判

B判サイズは、江戸時代に利用されていた美濃紙のサイズに  
由来していると言われています。B判は日本独自の規格で、  
全紙(B0判)の大きさがA判の1.5倍(1.5m<sup>2</sup>)で規格化されま  
した。日本の公文書では長らく美濃紙の流れを引き継ぐB判  
(B4・B5サイズ)が使われてきましたが、1990年代からISO規格  
でもあるA判(A3・A4サイズ)へサイズの移行が行われ、現在  
の殆どの公文書がA判サイズとなりました。

## 小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!

新築戸建 中古戸建 土地  
賃貸アパート・マンション



住まいのアドバイザー  
株式会社大栄商事

西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333

営業時間 10:00~19:00  
定休日 毎週水曜日第三木曜日



# crayon diary

ハンドメイド雑貨Crayon  
http://s.ameblo.jp/crayo0425/

こんにちは♪  
二児の母宇田川 涼子です。  
夏休み、入りました～!!  
賑やかな毎日ですが、夏の楽しみを満喫しようと思います。

Crayonでは毎年夏前からバックのオーダーを頂きます。  
嬉しい事に今年も春からオーダーが入りました。  
今年初めて、浴衣に合わせて使いたいと言って頂き、糸選びからスタート。  
作るからには満足のいく仕上がりでお渡ししたい!!と心掛けているので、糸の写真を送り、今回のバックはきなり2本にラベンダー1本を合わせて編みました。  
初めての挑戦でどんな仕上がりになるかわからなかったのですが、「おまかせすりよ!」と言ってもらえたので嬉しかったです。  
サイズも大きめにバックチャームも使う方をイメージして作りました。

完成してドキドキしながらお渡ししましたが、最高の笑顔と言葉を頂き、私もとてもルンルンと嬉しくなりました。  
来週、浴衣に合わせてお出掛けしてくれるそうです♪  
皆さんも楽しい夏を過ごして下さい♪

## 小岩ポイ捨てタバコ拾いの会 (小岩ポイ捨て掃ジャ-)

毎週土曜日朝6:00～6:30  
小岩駅周辺のポイ捨てタバコ、ゴミ拾いをします。  
ゴミはさみ、軍手、ゴミ袋はこちらで用意します。  
南口駐輪所前集合。



## 「相続専門!」 行政書士はたちの遺言書・相続 相談室

遺言書は専門家におまかせください!ご相談無料  
行政書士 畑秀樹  
080-3004-9201  
email: chappy81@gmail.com

相続で揉めることに財産の多さは関係ありません

「うちは財産なんかないんだから、相続問題なんて全然関係ないんだよ!」と、今でも時々言われます。  
でもよく聞いてみると財産が不動産だけだったり、兄弟仲が悪かったり、お子さんがいない御夫婦だったり、再婚していて前妻にも現在の妻にも子どもがいる・・・  
「イヤイヤ・・・このまま行ったらすく揉めるよ・・・」と内心心配になってしまうご家庭だったりします。

相続で揉めることに実は財産の額は関係ありません。  
相続問題では毎年1万件以上の遺産分割に関するもめごとが家庭裁判所で相談されています。その数は毎年増え続けています。  
そのほとんどが相続財産5000万円以下の、「ふつうの家族」「よくあるご家庭」で起きています。

財産が限られているからこそ、揉めるのです。  
家や土地がひとつしかないからこそ、揉めるのです。  
介護や親の世話をだれがしたか、生前に誰が何をもらったもっていない・・・それぞれが主張します。  
それぞれの配偶者も口を出してきます。

こんな時の解決法の主なものとしては  
○生前に財産を分ける  
○遺言書で財産の分け方を指示しておく などです。

こうした準備をきちんとしておくことで、亡くなった後に家族が家族でなくなってしまうことや、兄弟が兄弟でなくなってしまう悲劇を多くの場合に防ぐことができます。

最後の「親の義務」「子どもにしてやれること」です。

## 大家さん募集!

アパート・マンションの空き室募集  
めんどろな管理の代行  
お引き受けいたします!

お問い合わせは株式会社大栄商事  
電話 03-3671-3334



担当はた

## 《小岩のアリクイ》 AKIRA AOE



【勝負弱い男④】  
気が付くと亀戸から浅草まで来てしまった。  
腹減って来たのでどうしようかと思ひ、雷門の方は人がいっぱいいるのが予想されるので、浅草寺から離れるように歩く。  
この辺花川戸だ。何食おーか?東武線沿いに歩くと、狭い路地に飲み屋が数件。ほぼ全ての店がランチやってる。パスタ?ハンバーグ?カレー?そうじゃないので、一番目立たない渋目のお店に入ろうと思う。入口のランチメニューでアジフライが目をついた。

店の戸を開ける。

一瞬、暗い店だなあとと思ったが違った。8席ぐらいのL字カウンターしかない店のほとんどもに黒人が座っていて、全員が俺を見ていた。  
わっ暗い!でかい!それに暑い!  
カウンターの中からも静かそうなオヤジが、こちらの席にぞうぞうというので、一番端の席に座る。  
とりあえずビールね!と伝えると生ですか?瓶ですか?と

聞かれたので冷えてる方と言うと、じゃあ瓶でということになった。あとアジ、ミックスフライねと頼むと、瓶ビールと一緒に冷や奴が出てきて、これ食べて少し待っててねと言われた。  
あらためて黒い人達を見るとデカイ男が4人、ビックリする程全てが豊満過ぎる女が2人、何だかわけのわからない言語で喋っている。  
この店良く来るのだろうか?そうでもなさそうだ。なんでこの店入ろうと思ったのだろうか?  
まあ日本の店構えだから、日本的な食事が出来ると思って入って来たんだろうなあ。  
不思議だなあとタバコ吸いながら見ていると。その人達の料理が出てきた。ハムエッグ6個。全員ハムエッグ。ハムエッグ有名なのか!この店。みんなオー!とかワオ!とか言っている。写真も撮ってる。メニューを確認するとそんなのは載っていない。  
暫くするとみんながまた「&¥@&/%」と何事も相談して、豊満過ぎる女性が「スマセン、エッグオカワリ、オネガイ!」見るとみんな二つの卵をたいらげっていた。  
店主が「イクツ?」と聞くが理解されない。店主は少し考え「ハウマッチ?」と聞く。えっと思ったが、「シックス、ミンナ」えっ通じんのかよ!  
「ライスは?」「スキヨ」とかやりとりがあり何とか落ち着く。俺の料理が出来上がったようだ。つづく

## ちまちま子

chimachima513@gmail.com

## 妖怪 ファイル

暑いです。朝からずっと蝉の声が聞こえています。  
蝉って実は恥ずかしがりやなのかも、と思っていたら、妖怪が降ってきました(笑)  
豆の形をした自分のキャラの超個人漫画をちまちまと更新中です (http://chimachimako.com/)

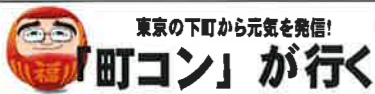
夏の間だけ現れる  
期間限定妖怪。  
蝉の声が急に大きくなり接近してきたように感じたら、それは多分この妖怪がこっそり部屋のどこかに潜んでいる。



蝉紳士

妖怪ファイル





東京の下町から元気を発信!

※「町コン」とは、町医者の経営コンサルタントのこと。日本で「町コン」は五十嵐ダルマ(五十嵐勉)1人だけ。

経営者の悩み59分で解決します。町コン経営塾(毎週日曜)開催中(株)五十嵐コンサルティングオフィス「町コン」五十嵐勉 www.igarashireport.com 「五十嵐ダルマ」 江戸川区北小岩6-21-5 電話03-3659-7703

「若手経営者から学ぶ」

旧・戦略社長 DVD のテキストに、「経営には経営の原則と社長個人の2種類がある。経営原則は、法則、物理、数学中心で、個人の好き嫌いは全く別。

社長個人の都合は好き嫌い。感情は非法則的。会社の業績を良くするには、経営原則を優先させることが大事。

社長が自分の都合を優先させると、経営原則のウエイトが減少するので、業績が悪くなる。」と書かれています。

私のホームページへの訪問者のうち、スマホ・タブレットからの訪問者が1/4になり、直近では30%を超えるときもあります。近い将来、スマホ・タブレットがパソコンからの訪問者を越えることでしょう。

スマホ・タブレット訪問者を無視できなくなってきました。

私の携帯電話はスマホではなく、ガラケーです。特に不便はないためスマホに変更する理由がありませんでした。ユーザーの立場に近づくにはスマホを持つしかないと思っていました。

そして現在のホームページはスマホ対応にはなっていません。スマホからの訪問者では週刊五十嵐レポートはPDFのため、見づらいくらいです。変わらなくちゃいけない。

町コン経営塾銀座校に通っている30代の経営者にスマホの使用状況を訊いてみました。「情報収集はスマホからで7割はフェイスブックから。私も飲食店を経営しなければ、ガラケーでも不便はない。しかし今はスマホから飲食店を検索するのでいち早くスマホのユーザーになった。LINEで勤務シフト連絡を行なっている」。

小岩校に通っている飲食店経営者は、「スマホ1台でほとんど処理している。今日のおすすめ料理、業務連絡はLINEで行なう。スピード・周知徹底とペーパーレス。決算書もスマホから見る事ができる」。

- 第1弾はスマホユーザーになること。第2弾はホームページをスマホ対応にすること。第3弾はスマホに対して更に深堀すること。

個人の好き嫌いの主義主張ではなく、経営原則。つまり常に顧客起点であることなんですね。

「おいたん、最後の晩餐!？」

先日、このコイワタイムズのイケメン編集長、はたさんに食事をごちそうになった。



午後5時。小岩駅北口、線路沿いにある「Pizza Ora」で待ち合わせ。先に店内で待っていると原付きバイクに乗って颯爽と登場。バイクを降りる動作はしなやかで無駄がなく、なにより華がある。

あいさつを済まし、スパイシーピZZアを注文。うまい!!ピZZのうまさに舌鼓をうち、夢中になって頬張っていたが、心なしか編集長はあまり口にしていないような・・・

そ、そういえば、編集長、辛いものがあまり得意ではなかつ・・・

### やっちゃまったーッ!!

読者の皆さん、短い間でしたがありがとうございました。おいたんのこと嫌になっても、コイワタイムズのこと嫌にならないでください!

たんたん日記最終回の結びの文が頭をよぎる・・・。

「おいたん、まだまだ食べられるね。チーズピZZも頼もうか。」と、チーズピZZを注文する編集長。その顔は笑顔だったが、イケてるめがねの奥の目は恐ろしくて見られなかった。

おいしいピZZも食べられたから、たんたん日記はここで終わってもいいかなと心の決心が付き始めた頃、編集長が「おいたん・・・」はい、きた。打ち切りですね。9月いっぱいかな。

「おいたん、寺子屋でなにかやらない?」

??マジすか!?! つづく

へー、連載終わるのかあ...

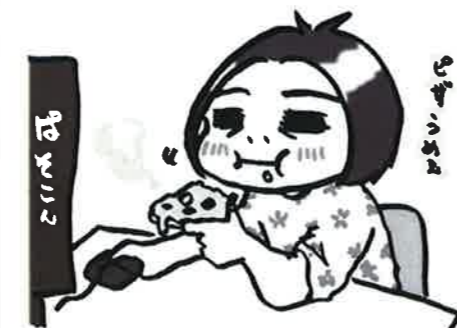


イラスト 近藤彩 じゃあマンガでも描くん?...

## 看板むすめは知っている



こんにちは。江戸川区のお隣で昭和29年から引越屋をしています。奥田商店、看板娘の奥田祐子です。

突然ですが、このたび東京都の貨物輸送評価制度というもので星を1つとりました。分かりやすく言うと運送業界のミシュランです。

約10年続けてきた東京都トラック協会のグリーン・エコプロジェクトで蓄積した燃費データの管理やデータベースの構築、教育訓練などをもとに評価されました。

評価制度は平成25年から始まり、今年は229社のうちの1社に選ばれました。(星3つ、星2つを含む)なかなかとれないということでしたのでとても嬉しいです(^^)

運送業界はドライバー不足や若者の車離れなどあまり良い話がありません。が、この評価を持っていると今後、入札の基準にしたい、荷主に推薦したいとなっていくようです。

星1つに満足することなくもっと素晴らしい引越屋さんになれるように頑張っていこうと思います!!

### (株)大栄商事のおすすめ物件情報!

新築分譲住宅/葛飾区鎌倉三丁目10番19号 北総線 徒歩7分 京成本線 高砂駅 徒歩10分

1F: 納戸6帖, 洋室5.1帖, 玄関, 洗面, 洗面衣室, 収納, 小室裏収納. 2F: LDK12帖, 洋室6帖, バルコニー, 可動梯子にて昇降, 小室裏収納. お支払い例: 月々支払 88,384円 (税込)

売主直売 仲介手数料不要 価格 2,680万円 (税込) ■所在地/葛飾区鎌倉三丁目10番 ■土地面積/64.08㎡(正味) ■建物面積/70.74㎡(H27年8月完成予定) ■建築確認番号/第KS115-3710-00037号 ■土地権利/借地権(旧法新規20年・更新) ■地代(月額)/15,510円 ■取引形態/売主 ※図面と現況が異なる場合は現況を優先とさせていただきます。

## ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!

助成金、就業規則、将棋で人事、の社会保険労務士といえど... ヒューマントレジャーサポートオフィス(山岡・増井) 〒113-0022 東京都文京区千駄木3丁目12-2-301 TEL:03-6807-2326 E-mail human\_treasure@me.com HP URL http://web.me.com/human\_treasure

(102) 今回のミッション: 行動を促すためには? (その1)

以前読んだ本に面白いことが書いてありました。《脳の神経細胞「ニューロン」の数は大人になっても日々作り変えられる。ニューロンの新生を妨げるのは、年齢ではなく「ストレス」。反対に、感動したり喜びを感じると新生ニューロンが増える。》

何か行動を起こすのに「イヤイヤやる」と「楽しんでやる」とでは、行動の結果に影響するかとおもいますが、「自分自身」に直接このような大きな影響を生じさせるのですね。

イヤだと思ふ事を「楽しんでできる」ようになれば、ニューロンの増殖の影響で良いアイデアが浮かび、ますます良いサイクルで楽しくできるように。イヤだと思ふ事を「楽しんでできる」ようになるためには...「お気に入りの道具を使う」のも効果的だとも思いますがどうでしょうか。最近、私は仕事で使う鉛筆にこだわっています。『鉛筆なんて何でも同じ、大して変わらないでしょ?』以前はそう思っていたのですが、ある鉛筆を使い始めると、『この鉛筆じゃないと嫌!これ以外考えられない!』と思ってしまうほどの使いやすさ。引っかけりを全く感じない、鉛筆の芯の粘り、というのでしょうか、なめらかな書き味の性能に惚れ惚れしています。私を虜にするその鉛筆は「三菱鉛筆のHi-uni」。1本100円程度の鉛筆で私は幸せに。この鉛筆を使うことで新生ニューロンの増殖を図りたいと思います!(増井)



奥戸9丁目 2DK 80000円 2階 美室です。

お問い合わせは大栄商事 電話 03-3671-3334

賃貸はたの今月のお得物件



# 懐かし映画館

「映画館」主宰:村山勝  
江戸川区東小岩2-22-19  
火-土 18:00開場 18:30開演  
Tel:03-3671-5172  
「倶楽部・映画館」  
http://d.hatena.ne.jp/nanjakuteituisu



『男はつらいよ』(昭和44年8月)  
“一度死んでしまったキャラクターをどうしたら甦らせることができるのか?”

これがテレビシリーズを映画化するにあたって、山田洋次が最も腐心したところであったろうと想像する。

テレビシリーズでは、勤め帰りのさくらと偶然同じ車両に乗り合わせ、騒ぎを起こす得体の知れぬ男として登場するのだが、同じ趣向の登場のさせ方では“何で寅みてえな奴を殺しやあがった”と怒りの声を上げた連中を今さら納得させることは出来ないだろう。

“さようでお座いますよ。山田監督もこの寅次郎をどう生き返らせるのかと、暮夜ひそかに悩んで眠れぬこともあったやに伺っております。まったく監督という仕事も因果な稼業でございますねえ。

わたくし想像いたしますに、いつもの通りよれよれのジャンパーをなんかついて掛けて、背中を丸めたうつむき加減の姿勢で江戸川の土手を散歩しながら、ふと眼を上げた先に遠く川面が光って、その水面を渡し船が滑るように動いている…。その時なんじゃないでしょうか、監督の頭の中に笑っているあたくしの四角い顔がピカリと浮かんだのは”

「川を渡って来る寅次郎」、江戸川はいわば三途の川か、その川を渡って帰還するとは、彼岸から此岸への越境に他ならず、渡って来るものは既に人ではない。災厄をもたらす「鬼」かあるいは仕合わせを運んでくる「まれびと」か、いずれにせよそのシーンを冒頭に持って来ようと思いついた時に、粗暴で小狡くて甘ったれで劣等感のかたまりのような、テレビシリーズの寅次郎の負の部分昇華されて、山田洋次の中で「フーテンの寅」というキャラクターが生き活きと動き始めたのではなかったか?以下次号

賃貸はたのお得物件

西小岩1丁目 中川そば  
緑道沿い 1階 2LDK  
住みやすいエリアです

お問い合わせは大栄商事  
電話 03-3671-3334

## インフォメーションラボ通信

～身近なITやネットの話題をお伝えします～



ホームページを作るときの考え方

インターネットを商売に役立てようとするときに、考えることの多くは「ホームページ」と「ネット広告」だと思います。この2つの考える上で考えたほうがよいのと思うことがあります。

ホームページは継続して運営するという事です。ホームページを看板と考えがちですが、実際にはお店・事務所と考えた方がよいと思っています。看板は、作るだけです。お店は、絶えず掃除などのメンテナンスが必要になります。ホームページも同様にメンテナンスが必要です。また、継続してお客さんが来るためにはネットなどでの広告・告知が必要になってきます。もし、最初に決めたお客さんが来ないときには、他のお客さんが来るように方針を変えることも重要です。そのように、店内を観察するようにホームページを観察することが必要になってきます。

ホームページを作る時には、最初に作る費用に目が行くのですが、実はどのように運営して行くかも同じぐらい重要です。そこでは、見た目だけではないノウハウが必要になります。

そんな時こそ専門家に相談するのがよいかと思えます。

インフォメーションラボ **InformationLab**

ホームページの作成やリニューアルなど  
インターネットのことならスペシャリストにお任せください。  
電話:03-6657-9480 メール: info@info-lab.jp

小岩とびろある記  
(たまに明線あり)★しずき

照の湯 南小岩6丁目26-19  
03-3658-4972

小岩を愛する皆様こんにちは。  
先日、数年前に地蔵通りで知り合った女前のおねーさんにお付き合頂き、とうとう潜入しました！小岩の夜に詳しい方々から必ず名前があかる名店。

ご主人は割烹料理の職人さんで料理もお酒も指折りの一品。。。ほんとは。。。イタリアワインの第一人者と噂の方が新たに酒屋？をオープンされたと聞き、バーに取材に向かうも混んで入れず。。。ダメ元で向かって。。。奇跡の滑り込みセーフ！うわあああついでる！

夜10時近くでも後から入って来る私達みたいな輩が(笑)同行頂いたおねえさまから「レモンサワーが凄いらしいよ」と密告あったので迷わずオーダー。。。

よくよくカウンターを見たら全員同じものが並んでました(笑)京都でも長いことお店をされていたそうで、今日のおすすりにも賀茂野菜がわんさか！お客さんも今から検見川帰るんだと幸せそうな笑顔で帰って行かれました。。。途中下車してでも行きたい名店。皆様も是非。二人位なら9時半過ぎなら私達みたいに滑り込めるかも(笑)やはり予約が確実ですよ！

素揚げや  
南小岩8-25-1 東洋ハイツ1F  
03-6806-9481  
平日(月)休み 1700-2300 LO2230

## アロマ DE ハレバレ



柴又のアロマセラピーサロン Clear Sky  
アロマセラピストの、しまなです。

今回は、お馴染みのオレンジスイートのご紹介です。  
毎日暑いですね。  
こう暑いと冷たい飲み物が欲しくなりますよね。  
飲み過ぎて胃腸の調子が悪いなんて事ありませんか？

そんな時、オレンジスイートが、役に立ちます。  
胃に対して、強力な鎮静作用があります。  
健胃作用、食欲増進作用もあるので、食欲がなくなりそうな、今の季節にピッタリです。

馴染みのある香りなので、どなたにも好まれますね。  
夏に元気を与える、オレンジスイート、是非ディフューザーに、コットンに垂らしてみして下さい。気分のリフレッシュにも、役立ちますよ。

精油は、確かな品質の物を選びましょう。

完全予約制、女性限定サロン、アロマセラピーサロンClear Sky  
葛飾区柴又1丁目 柴又駅徒歩3分、柴又地区センター徒歩1分  
TEL 080-7018-0838 メール clearskyaroma@emobile.ne.jp  
ブログ Clear Sky 柴又で検索してください。

人情派診断士 西條由貴男の  
**仕事と人情の散歩道**

人の成長とつながりを創造します  
ホームページ http://www.saijoh.com  
ブログ http://www.ameblo/saijoh

先日は仕事と仕事の合間に時間があつたので、生まれ故郷の京成小岩を散策しました。

今は実家もなく、京成小岩に行くこともなくなってしまい、記憶は学生時代で止まっていました。

小岩公園を見ると、小学生の頃に遊んだ遊具がそのまま残っていて懐かしい気持ちに。

一方でかつては賑やかだった千代田通商店街は、当時の面影もなくなってしまい寂しい限り。。。。

それでも昔、親が靴屋を開いていた近くのお店は30年以上経った今も健在で、少し嬉しい気持ちになりました。

そして今回感じたのが、道のりの短さ。子供の頃、長〜く感じた道のりが、今歩くとあっという間に移動できてしまいます。

それだけ自分が成長したということなのでしょう。時間の流れを感じた1日でした。

イクメン占い師  
創洋嘉祥のアヌエヌエ  
そらよう ひろなが

HP: 創洋嘉祥どっとこむ  
http://soyohironaga.com

『夏休み一挙放送!』  
私が子供の頃は夏休みという過去の名作アニメの再放送がやっていて、「タッチ」なんかをよく見たものでした。今はそう、CSで「ドキドキプリキュア」の再放送を見たいです！胸のキュンキュン、止まらないよ！

全49話。平日毎日1日2話ずつ。夏休み一挙放送！これ、1日2話ずつ見なきゃと思うとけっこうなプレッシャーです。他にも並行して現在の作品と過去の作品、あわせて4作品を同時進行で見えていますからね！え、見なきゃいい？

東洋の占いでは「律音(りっちゃん)」というのがありまして、同じ干支が二つ並ぶことなんですけれども、これは例えと同じ自分が二人いるようなもの。二人分のパワーで凄いい力を発揮するのか、自分が分裂して半分の力も出せなくなってしまうのか。律音を持つ人や律音の時期の人は「覚悟」や「決意」が求められます。そう、私が今求められているのは複数のプリキュア作品を同時進行で見えていく覚悟や決意。二つどころか4作品！さあ私、「お覚悟は、よろしくて？」(←今のプリキュアの決めセリフ)

小学生と夏休み

THE 夏休み  
起きないのっ？  
ラジオ体操全部行っちゃったよね？

プールバックそのままにしないっ！くさるよ！

冷凍庫あけっぱなし誰っ?!アイス食べすぎ!!

冷蔵庫に頭つっこまない!  
読書感想文 凶鑑?!  
友達遊びに来るの早っ!  
宿題やったの〜?  
暑かったらエアコンつけるんだよ。  
エアコンつけるときは窓閉めるんだよ。

公園の砂場に穴を深く掘りすぎちゃったから埋めるのに時間がかかって 帰るのが遅くなった?! しょうもなっ(笑)

学校から預かった蚕の世話をしようか。  
観察日記をつける前に枯れそうなオクラに水をあげようか。

怖いテレビ 大好きね・・・  
志村けんも大好きね・・・

小学生 夏満喫しております・・・母疲弊しております。

Interior Canon インテリア カノン

北小岩2-3-6 つるやビル1F  
TEL 03-5876-8603  
ブログ楽しく更新中  
「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね!