

四十歳すぎても毎日が新体験♪

https://blogs.yahoo.co.jp/ozawaja



個人事業主になってみた話 ①

チヨ★ローランド おさわじゃー 番外編

# ¥1,500/1時間 小岩駅北口徒歩2分 格安レンタル会議室

セミナー、教室、ワークショップ  
料理教室、ヨガ教室、面接室  
利用用途はご相談( ^\_^ )

西小岩 1-26-3 レンタルスペース こいわくん  
大栄西小岩ビル4F  
お問い合わせは 080-3004-9201 はた  
車中田中小岩店のあるビルです  
メールは chappy81@gmail.com

相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・  
申告のご相談等承ります。  
皆様の大切な財産を守ります。  
お気軽にお問い合わせください。

## 高野豊税理士事務所

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101  
Tel03-5693-1690 Fax03-5693-1691  
Mail:takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

毎号★10000部!!★ 小岩を元気に! 手作りフリーペーパー by 大栄商事

# こいのたイルス 171



9月1日(金)発行号 次は10月6日(金)発行 PRESENTED BY 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

ゆるゆる@ 松下 有美  
FMえどがわ パーソナリティ  
★生放送中★  
☆毎週土曜・日曜9時~12時  
「南風30°  
緑の風に包まれて」  
インターネットでも配信!  
スマホでも聴けます♪  
リクエストはFAX:03-5622-7852  
info@fm843.co.jpまで。お待ちしております☆

小岩で世界を体験しよう  
日本も含ま  
BY高橋銀針  
ブログ「アウト・ドアめし」  
http://plaza.rakuten.co.jp/genesis1001/  
第122回「カフェ小岩倶楽部で、  
ブラジル、ポルトガル音楽体験

小岩でポルトガル民族歌謡のファドが聴ける店がある。  
カフェ小岩倶楽部で、「ブラジル音楽ナイト」というイベントがあった。  
その日は、7弦ギターを弾くオオタマルさんと、イデノアツシさんによるパーカッションデュオの演奏だった。  
ブラジルのボサノバ、サンバ、ポルトガルのファドなどが演奏される。

小岩そぞろある記を書いているしずをさんも取り上げているお店である。  
ブラジル留学をされていたオオタマルさんと独特なパンデイロ(ブラジルタンバリン)の使い方をするイデノアツシさんの演奏がすごくいい。

カフェ小岩倶楽部は、小岩を盛り上げようとする店主の竹村友義さんが、2012年8月8日から始めた店で、昼の喫茶と夜のパーとして始まり、さらに店主のJAZZ好きが高じて小さな演奏会が開かれるようになっていく。店では奥様が隣で焼く素材にこだわるバンカッセルのケーキが食べられる。5年目に入り、さらに小岩を盛り上げていきたいそうだ。

カフェ小岩倶楽部  
東京都江戸川区南小岩5-21-14  
メゾンバンカッセル1F  
03-3657-4141  
11:30~22:00(月休)  
月1回に土曜日ライブあり。(要確認)

## アルバイト募集中 元気な男子

地蔵通りもっ焼き植むら  
TEL03-5668-9494



松下有美  
過去作品の復刻版です



1,000万円が後半の敷金所有権物件/物件手数料不要/月々の家賃とお支払い額を比較してみてください

新築分譲住宅 江戸川一丁目  
価格 1,980 (税込) 万円  
売主直売 仲介手数料不要  
お支払い 月々 53,840 円  
頭金0円 & ボーナス返済なし  
■所在地/江戸川区江戸川一丁目46番12号付近■取引形態/売主■土地権利/所有権■価格/1,980万円(税込)  
■土地面積/35.64㎡(10.78坪) (正味)■建物面積/38.88㎡(11.76坪) (11月完成予定)  
■建築確認番号/第KS117-3710-00150号■設備/都市ガス・東京電力・公営水道・本下水

住まいのアドバイザー(一級建築士事務所)  
株式会社大栄商事 03-3671-3333  
小岩で40年 分譲実績1,000棟以上  
■不動産/東京都知事免許(12)第2709号 ■建設業/東京都知事許可(特-22)第136296号 ■一級建築士事務所/東京都知事登録第54476号  
■東京都建設住宅耐震診断事務所 第705号 ■測量業 登録(1) - 34992号 ■(公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟  
■住所: 〒113-0057 東京都江戸川区西小岩1-26-3 ■FAX: 03-3671-3380 ■E-mail: info@daishouji.co.jp ■ホームページ http://www.daishouji.co.jp/

## 小岩の町のお住まい・お部屋探しなら!

住まいのアドバイザー  
株式会社大栄商事  
西小岩1-26-3 ☎ 03-3671-3333  
営業時間 10:00~19:00  
定休日 毎週水曜日第三木曜日  
新築戸建 中古戸建 土地  
賃貸アパート・マンション  
威前橋通り  
★大栄商事  
北口  
JR小岩駅  
(JR総武線小岩駅徒歩2分)

## 料理を好きになるコツ

最近料理をするのが楽しくなりました。

その理由はズバリ「包丁が切れるようになったから。」

先日砥石を購入したんです。

以前はセラミックの包丁研ぎ器を使ってたんですけど、

長年使っていると研げてるようで研げてなかったんですわ。

砥石を買ったばかりだからだと思んですが、最近はずが夫が包丁研ぎを楽しんでいます。

トマトを限界まで薄っぺらく切ったり、新聞紙を縦に

サーッと切ったり。切れ味に酔いしれています。実演販売か！

切れる包丁は、玉ねぎを切っても目に沁みないし、肉もスッと切れて料理も時短になります。

ねぎのみじん切りなんてつい切りすぎちゃう。まるで料理人になった気分です。だから楽しい！

包丁が切れるなんて当たり前前の事ですよね。こんな事に感動してるのズボラな私だけかな？と思ったんですが

周りの主婦に聞くと結構みんな「うちの包丁も切れないうちの研いで！」って言ってました。

包丁を研ぐと心まで研ぎ澄まされるようです・・・なんてね。

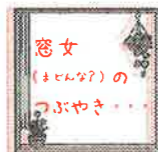
自分の心も今までどれだけなまらだったのかと反省です。



Interior Canon インテリア カノン

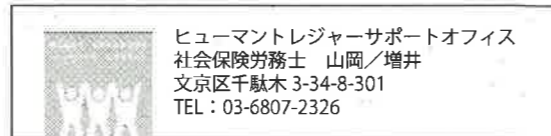
北小岩 2-3-6 つるやビル1F  
TEL 03-5876-8603  
ブログ楽しく更新中

「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね！



## ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!



ヒューマンレジャーサポートオフィス  
社会保険労務士 山岡/増井  
文京区千駄木 3-34-8-301  
TEL: 03-6807-2326

(128) 今回のミッション: なにもない贅沢

先日の新聞に、ナマハゲが「絶滅」の危機にさらされている、という記事が載っていました。人口減少によりナマハゲの担い手がいなくて、ナマハゲを迎える家がないなどがその理由らしいです。独身者限定だったナマハゲ役を70代の方が務めているのだとか...

先日帰省したときには秋田駅でナマハゲが出迎えてくれ、いつも以上にテンションが上がりました。子供の頃は怖くて泣きながら全力で逃げ回っていたのに、今ではナマハゲに愛着を感じます。人間将棋の駒役に続きナマハゲ役もやってみたいと思いますが、都会に馴染んでしまった私の秋田弁は通用しないかもしれませんね...(^\_^) 私は秋田県の観光大使でもなんでもありませんが、生まれ育った土地ですので、秋田県の良いところをご紹介しますと思います



一言で言うと、「なにもない(ようにみえる)ところ」です。

秋田に住んでいるときは、あまりにも当たり前過ぎて気付かざりましたが、空、山、海、川、田、畑など自然と共生している実感がありました。春になれば山菜採り、夏は海で蛤を採り、秋はキノコ狩り、冬は雪遊びいろいろ...雪が多いことがデメリットではなく、それによって四季がはっきりするため雪解けの春が待ち遠しく感じられ、その季節でなければできないことに集中していました。

現代は、スマホがあれば何でも知ることができるとは思いますが、そこに行かなければ体験できないことは多いと思います。知ってるつもりにならず、ぜひ秋田へ足を運んでみてください。(山岡)

## 【ワクワク感がないと英語は楽しくない】

Hello everyone、英語講師の神林サリーです。

「モテたい人集まれ！」

そう言われたらどうします？

もし、「ハイ！」と大きく声をあげ、前に出て行けるなら、あなたは1つ壁を越えていますね。普通の人は、たとえモテたくても、自信なさげに少しだけ手を挙げて首をすくめるはず。

でも、もしそうだとでも大丈夫！ トレーニングを実践していくことで、以前のシャイなあなたは消えて、「モテたい人は？」と聞かれたら「ハイ！」と答える人になるでしょう。

なぜ英語なのにモテの話？

それはモチベーションを「モテ」にするほうが英語や学習が楽しくなるからです。

だって、「会社で言われたから資格取らなきゃ」とかだと、それはもう「義務」であって、ワクワク感がないですよね？ 何かを「学ぼう」とか「習得しよう」と思ったら、根性だけではとても続かず、ワクワクを大事にしないとダメです。モテたい！を胸に英語を始めませんか？

ブログ <https://ameblo.jp/becomebilingual/>

最新刊予約開始！！

技術評論社 神林サリー著

「たったひとことでモテる英語の伝え方

メール・チャット・SNSがダンゼン楽しくなる！」

<http://amzn.asia/g2kE6rP>

メール・チャット・SNSが  
ダンゼン楽しくなる！

たったひとことで  
モテる英語の伝え方

神林サリー



## インフォメーションラボ通信

～身近なITやネットの話題をお伝えします～

インフォメーションラボ Informationlab

ワードプレスやスマホサイト、サーバ、SEO・ネット集客はインフォメーションラボの得意分野です。

メール: info@info-lab.jp ※外出が多いのでメールが確実です。  
電話: 03-5879-9761

スマホでコインランドリーの混み具合がチェックできます。

IoTなどで、日常的なものの情報が得られるようになってきていますが今回紹介するのはスマホでコインランドリーの混み具合がチェックできるサービスです。

今は、多くの家庭では洗濯機がありますのでコインランドリーを日常的に使うケースは少ないと思います。でも大きいものであったり乾燥機も併せて使いたい場合にはお世話になったりします。

でもコインランドリーに行くとき混み合っていてすべて「使用中」に待つこともあるかと思えます。そんな時には事前にこのサイトへアクセスすると現在の洗濯機の使用状況が表示されるのでお店に行く前に確認できて無駄がなく便利そうです。

また洗濯中には、残り時間も表示されるようですので買い物などに行くこともできそうです。小岩界隈でもいくつかあるようですので使ってみてはいかがでしょうか。

LAUNDRICH

[https://www.coin-laundry.co.jp/userp/shop\\_search](https://www.coin-laundry.co.jp/userp/shop_search)

南小岩 照の湯 銭湯

南小岩6丁目26-19

「冬物を今一度洗濯致し候。」



感想はこちらへ  
tantandairy@gmail.com

今より少し昔、新緑みなぎる5月の話。ようやく冬物のコートやらマフラーをクリーニングに出した。

ハンガーにかかっているのを見るたびに持っていかうと思っていたが、視界から外れると同時に頭の中からも消えていた。

持っていくクリーニング屋さんは小岩に住み始めた時からずっと決まっていた、自宅から一番近いところだ。スーツで出勤していた社会人編第1部の頃はちよくちよく通っていたが、仕事が代わり私服通勤になってからは冬物しか持っていかなくなり、年に1、2回になっていた。

「忘れた頃にやってくるね、この人は」クリーニング屋のおばちゃんの第一声。下町気質に溢れたことを言うおばちゃんが好きだ。年に1回しか来なくなった若造をよくもギリギリアウトなところまで覚えてくれている。

もう店辞めようかね、なんて弱気なことをつぶやいたので辞めたら困るとかなり本気で言ったらイラスト 近藤彩どの口が言うんだいとこれまた

おばちゃんらしい口調 とこでクリーニングのビニールカバーはで叱られた。

次は忘れられるギリギリセーフのところまでクリーニングを出しに行くからそれまで続けてほしい。



すぐに取、たちがいいぞです。

お粗末

## アパートの入居者募集・管理いたします

そろそろアパートを息子・娘に任せたいが面倒な修繕や、賃料管理は素人のあの子たちには無理かもな・・・プロに任せようか・・・とお考えの方はぜひご相談ください。

お問い合わせは株式会社 **大栄商事**

電話 03-3671-3334

## 看板おすめは 知っている



こんにちは。江戸川区のお隣で引越屋をしています。奥田商店、看板娘の奥田祐子です。

先月発送したリーフレットを出したところお仕事のお電話以外にも「この新聞にチラシを入れたらどうか？」やら「団地の建て替えがあるのでみてもらうとうでしょうか？」と壊す団地の順番まで親切に教えて頂いたり、励ましのお電話やら「もう家族だと思っっていますので」とお電話いただきちょっと驚きを隠せませんでした。引越屋さんなのに家族・・・予想外のお電話でした。そのお客様は下見の時や引越作業中も「重いのにごめんね。大丈夫？」と気遣っていただいていたようでした。営業も現場で作業していた者も、私も嬉しかったしこういう方向でいきたいなと言うのが決まった瞬間でもありました。

今回は江東区、江戸川区以外のお引越についてです。家族でのお引越。世田谷区から世田谷区。朝9時開始で13時には終了。

箆笥2つ・PCラックと椅子・台・カラーBOX・棚・冷蔵庫・洗濯機・ダイニングテーブル本棚・TV・カラーBOX・箆笥・衣装ケース・TV台・おもちゃケース・ソファ・レンジ・食器棚PC・プリンター・キャリーケースダンボールMが50個・Lが30個ハンガーBOXが7個などなど。

このほかに処分するものとエアコンの取外しもありました。梱包開梱作業はお客様ご自身でされました。

2TL×2台・作業員も3名でした。4T×1台にならなかったの？と聞いたところ近くにバス停があり無理だったとのこと。

お支払いは後日振込となりました。早めに終わったのでそのまま処分場へと行きました。

江東区以外の引越も対応可能です。今現在住んでいるお家の周りや引越先の道の状態などにより車の台数が変わります。新しくできたマンションでも敷地内に入れなかったりする場合もあり、目の前の道に止めたり、それでもダメな場合は少し離れたところに止めて台車を押ししたりすることもあります。一人暮らしでも下見に伺えたら確実な料金も出ますしお引越当日に「あ！！」ということもないので是非お電話いただき下見からご相談させていただければと思います。

イクメン占い師

## 創洋嘉祥のアヌエヌエ

そらよ ひろなが



HP: 創洋嘉祥どっこむ  
http://soyohironaga.com

『自然が教えてくれる』

納音(なっちゃん)という話に反響がありました。宿命の中に納音を持っていたり、納音の運勢の時に仕事を始めたりすると、正反対の運勢の影響を受ける。正反対の経験をさせられたりするというわけです。なんでそんなことにならなくてはいけないのか。

算命学は古代の中国人が自然を見て自然の気が含まれている暦を作り、自然の気に従って生きていけば人間は長生きするし幸せにもなれるだろうと、そのように考えて発展してきたものです。正反対の気を持って生まれてきたのであれば、その気に従って生きていけば良いというわけです。では正反対の運勢に振り回されて生きていけばよいのか。そういうわけではないのです。これは、正反対のものを両方受け入れなさいということなのです。それを自然がその人に求めているのです。そのためには心の物差しを大きく持たなければなりません。例えば、仕事を休まないことは大事。でも時には思い切り休むことも大事だ、ということもあるわけです。

算命学の究極の目的は「自分を知る」ということです。誰もが自然に必要とされて生まれてきたと考えています。自分に与えられた役目、どう生きるべきかということ、自然が宿命を通じて我々に教えてくれているのです。

## 腰痛と肩こりが解消する！ 仕事でお疲れの方の為にヨガ講座

小岩ヨガ教室 開沼美樹 (かいぬまみき)  
第1・3・4土曜日 午後開催中  
(江戸川区南小岩6-30-10 3F)  
電話: 090-8461-6474  
メール: inumiki@gmail.com  
ブログ: http://ameblo.jp/inumiki0114/



ラジオ体操第一は完璧！

こんにちは！

腰痛と肩こりが解消する！仕事でお疲れの女性の為に小岩ヨガ教室の開沼美樹(かいぬまみき)です。何十年ぶりにラジオ体操第一をやってみました。

## アロマ DE ハレバレ



完全予約制、女性限定サロン、アロマセラピーサロンClear Sky 葛飾区柴又1丁目 柴又駅徒歩3分、柴又地区センター徒歩1分  
TEL 080-7018-0838 メール clearskyaroma@emobile.ne.jp  
ブログ Clear Sky 柴又で検索してください。

柴又のアロマセラピーサロン Clear Sky アロマセラピストしまなです。

今年の夏は、雨が多くジメジメしているせいか、0-157が話題になっていますね。

アロマは、抗菌作用に優れていますので、アロマも大変役に立ちますよ。特にオススメのアロマは、ペパーミントです。

市販の400mlのキッチンアルコールに30滴ほどペパーミントを入れます。拭き掃除に、オススメです。部屋中、爽やかな香りになるのもいいですね。

重曹30gに、ペパーミント5滴入れて、割り箸でよく混ぜてアロマパウダーを作って、生ゴミに、排水こうに、ふりかけても、抗菌に役立ちます。

清涼感の香りで、気分転換にもなりますよ。オススメです♪

これ、子どもの頃には全く気がつかないのですが、ラジオ体操第一は完璧な構成な運動だと、今更ながら関心します。前屈、後屈がバランスよく組み込まれ。腰の伸ばしもまんべんなく。左右のねじりもしっかり入っている。休憩のないリズムカルなポーズの連続で、飽きの来ない構成。

ヨガのポーズでも、ここまでバランスよく身体を動かさないかも？(^\_^;) ヨガは、とっつきにくい方も、ラジオ体操第一には、今一度チャレンジしてほしい！ ヨガの基礎的な動きが全部はっていますよ！

でも…ラジオ体操第一の、あの速さについていけない方は(結構テンポ早いですよね)…小岩ヨガでゆっくりのんびりのペースで運動しましょ～！

# Geckoのため息♪

立石あたため屋のはせがわです。

温熱刺激療法イトオテルミーは薬草を使ったお香を器具にいれ火を点したものでカラダをさすりあたためる温熱刺激療法です。



「中国の療法?」と聞かれることがありますが、純粋なメイドインジャパンです!  
1929年伊藤金逸博士が発明し、かれこれ約90年の歴史がある民間療法なのです^^

医師である金逸先生は救うことのできない命があることのもどかしさに、根本から治癒に導くにはどうしたらよいか考えました。  
その結果社会の最小単位である家庭から健康にすればよいと「家庭健康療法イトオテルミー」を作られたのです。

テルミーの熱は「栄養熱」と言い、カラダの深部までほっこりあたため自然治癒力に活力を与えます。  
太陽の陽のような優しいぬくもりと心地よい刺激のテルミーでゆったりほっこりカラダとココロをゆるめます。

残暑も厳しく夏のお疲れも残る9月にカラダのお手当しませんか?  
9月1日より30日まで体験施術「とくとくテルミー」やってます☆  
☆全身体験施術(約30分)¥2,000  
\*追加施術は10分+¥1,000となります。  
\*通常施術は約60~80分で¥5,000です

☆施術は予約制となっております。  
ご希望、問い合わせは下記よりお願いします。

\*「とくとくテルミーで」とお伝えください!  
<https://line.me/R/ti/p/%40hws2892q>  
090-9145-1572

立石あたため屋 ぬくらGecko  
長谷川 亮子(はせがわりょうこ)

東京都葛飾区立石3丁目22-13  
京成立石駅から徒歩6分(近くにPございます)

# Ribbon Cafe81の ホッとな話



LaCheRIBBON 認定校  
Ribbon Cafe81

TEL 080-5210-8221  
江戸川区北小岩8丁目  
<http://ribboncafe81.shopinfo.jp>

新しいことに挑戦

やっと夏休みが終わりました〜。子どもたちが幼稚園や学校に行き始めて、ほっとしているママさんたちも多いと思います。

9月、まだまだ暑いですが暦上では秋です。秋は暑すぎず、寒すぎず人間にとってはストレスフリーな季節です。この季節は新しい事にチャレンジするにはとても良い時期。秋と同じように気候が穏やかになる春は、入学、卒業、就職、異動等新しい変化が多く、ストレスの多い季節です。社会的変化も少なく、環境的にストレスの少ない秋は『新しい事始め』にぴったりの季節と言えるでしょう。

よく『〇〇な秋』と言いますが、皆さんは何を思いつかれますか?  
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、行楽の秋、勉強の秋、おしゃれの秋、片付けの秋。  
調べてみると色々な秋があるようです。

本格的な秋を迎える前に、9月新しいことに挑戦する準備を始めてはいかがでしょうか(^^)?

うちのハンドメイド教室【Ribbon Cafe81】も9月から大幅にレッスンの内容を増やしました☆リボンのレッスンも幅を広げ、今流行りのハーバリウム、縫わない袱紗、ペルメル、本草を使ったスマイリータッセル作りのレッスンが新たにスタートします。  
ちょっと増やしすぎたかな、、、と慌ただしく準備しておりますが、もうすぐ秋なので(^^)☆  
詳細はホームページをご覧ください

# 借地権相談

お問い合わせは大栄商事  
電話 03-3671-3334

小岩を愛する皆様

こんにちは。

今年は何やら大荒れの

お天気多いですね。

小岩くゞるある記  
(たまには見線あり)★しずま

照の湯 南小岩6丁目26-19  
03-3658-4972

まだまだ残暑厳しくなりそうですので水分補給はこまめに  
しましうね〜♪

そうそう、皆さんは「青春18切符」ご存じですか?JRで春、夏、冬休みシーズンに発売される鈍行列車のみ1日乗り放題の5枚綴り券なのです。ちなみに年齢制限はありませんので老若男女問わず活用できます。例えば5人家族で日帰り海水浴に使ったり、一人であちこちうろろろするのに使ったりもできます。30代になった頃にはじめて知り、それ以来18切符シーズンになるとチョコチョコ旅に出ます。ここ数年のマイブームは小岩から18切符で伊勢神宮参拝旅をすることですね。名古屋駅から伊勢市駅迄の間に近鉄の線路を使うらしく、その区間で500円追加になりますが、途中下車自由にできて、片道3千円以下で行けるのはとってもいいのです♪伊勢神宮外宮そばには「風見荘」と言う素敵なゲストハウスもあり、大抵ここに予約入れます。長時間の電車の旅がお嫌いであればお薦めで一す!

「プロを目指して三千里  
〜脚本家への道〜」

ブログ「プロ脚本家目指してます日記  
『毎日物書き日和』



残暑お見舞い申し上げます、  
物書きの夢野ねこです。

『コイワタイムズ』をご愛読の皆様、夏は満喫しましたか?私とは言えば、夏はなぜか1年でもっとも忙しく、自宅と最寄り駅前のカフェを往復しているだけで、8月が終わってしまいました。無念。

著書である『せんおち一千早大学落語研究会物語一』を出版してからちょうど1年が経ち、そろそろ新しいお知らせをしたいところ……夏を潰して働いた成果は、いつ頃実るのでしょうか。私にもまだ分かりません。

遺言書は専門家におまかせください!ご相談無料



行政書士 畑秀樹  
080-3004-9201



email: chappy81@gmail.com

# 妖怪ファイル

連絡先 ちまちま子  
chimachima513@gmail.com

雨が降りそうだからと、しっかりと雨具を用意して出かけたのに全く降らないという経験ありませんか? そんな時、あなたの雨具にはいたずら妖怪がついている可能性がありますよ(笑)  
でもって、雨具を用意していなかった日に限らず、ずぶ濡れになっちゃったり、

