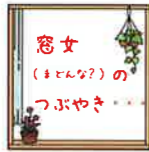


免許の自主返納



高齢者ドライバーによる悲しい事故のニュースがありました。車の事故は高齢者に限りませんが、年齢を経ると身体機能や判断力の衰えは少なからず出てくるものと思います。

私の父は72歳ですが2年前に免許を返納しました。運転が大好きで、事故や違反の無い事が自慢でしたが、自分でも何かを感じての返納だったのだと思います。今考えると、あの時に免許返納祝いでもしてあげれば良かったかなと思います。

以前に友人から相談を受けた事があります。お父様が認知症なのですが、運転が大好きで何度言っても車を運転してしまうそうです。鍵を隠せば怒るのでどうしたらいいのか... 結局のところ車を売ることによって解決はしたのですが、友人はげっそりするほど悩んでいました。

これはSNSで拝見したお話です。ある方のお祖母様。80歳目前ですがまだまだ元気なご様子。しかしある時ご自分で免許を返納したそうです。お孫さんが、まだ判断力も鈍って無さそうで運転出来そうなのに、なんで免許返納したの? と聞いたら返ってきた言葉が

「判断力が残っていたから」 だったそうです。

運転免許を自主返納すると運転経歴証明書の申請が出来ます。これは身分証明書として使用出来(対応していない機関もあります)、65歳以上なら様々なお店やホテル交通などで特典を受ける事が出来るそうです

Interior Canon インテリア カノン

北小岩 2-3-6 つるやビル1F
TEL 03-5876-8603
ブログ楽しく更新中
「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね!



相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・申告のご相談等承ります。皆様の大切な財産を守ります。お気軽にお問い合わせください。

高野豊税理士事務所

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101
Tel03-5693-1690 Fax03-5693-1691
Mail:takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

ここ
いい床 ところの 縁の下



【お顔そりをすると毛が濃くなる!?】

これは、よく聞かれますし読んでいるあなたが一番知りたいことなのではないですか??

毛は剃ると濃くなる説
そう心配される人もたくさんいるかと思えます。そして、男性のような濃いヒゲがはえている人も実際はいます。でもそれは剃ったからなのではないんです。

濃いヒゲは、ストレスによるホルモンバランスの崩れです。女性でも男性ホルモンがあるんですがそのバランスが崩れたり自律神経の乱れが多いです。

私も更年期に入り
のぼせと冷えを繰り返していたら更年期でのぼせではなく、自律神経ですよ～なんて言われ、反論できなかったですもんねえと、話はそれましたが女性に濃いヒゲが生える第一の原因はホルモンバランスと自律神経の乱れなのです。

お顔そりで毛が濃くなるということはないんです

逆に
お顔そりの気持ち良さやお手入れをしているという満足感がストレスを和らげてくれることもあり既にそれを取り入れてる人もたくさんいらしゃいます。女性は、なかなか自分の時間が取れないことが多いですからお顔そりもあなたの為の有意義な時間になるのではないのでしょうか?

男性カットとヘッドスパ 女性のお顔そりとエステ のお店
カ★ナタ ヘア&リラックス

江戸川区南小岩 8-2-12 柴又街道沿い 友の湯の前
03-3658-0688 定休日 月曜日・火曜日
朝9時から最終受付18時 お電話待ってます。



¥1,500/1時間
小岩駅北口徒歩2分
格安レンタル会議室

セミナー、教室、ワークショップ
料理教室、ヨガ教室、面接室
利用用途はご相談(^^)

西小岩 1-26-3 レンタルスペース こいわくん
大栄西小岩ビル4F お問い合わせは 080-3004-9201 はた
※カツ田中小岩店のあるビルです メールは chappy81@gmail.com

毎号★10000部!!★ 小岩を元気に! 手作りフリーペーパー by大栄商事

こいのタイムズ 190

5月31日(金)発行号 次は8月17日(金)発行 PRESENTED BY 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で
世界を
体験しよう



BY高橋銀針
ブログ「アウト・ドアめし」
http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/

第141回「小岩駅120周年記念
なので、過去の小岩に
タイムスリップしてみる。」

2019年5月、小岩駅が開業120周年を迎え、記念品行事が行われた。100年前の小岩は、田園地帯であった。

1916年(大正5年)に北原白秋が、北小岩8丁目にあった紫煙草舎でこんな句を詠んでいる。

華やかに さびしき秋や 千町田の
ほなみがすゑを 群雀立つ

黄金色に広がる田園の稲穂から沢山の雀が飛び立つ様に境遇を重ねている。

1934年(昭和9年)創業の「酒山田や」隣接の「スタンドパブNARU」の山本さんから伺った話がある。戦後の小岩は、水田が広がり、用水路で、メダカとりができた。また、サンロードあたりに小岩ベニスマーケットと呼ばれる闇市が出現し、鮎屋、蛇を売る店、お茶屋などあり配達に行かれていたそう。また、GHQ進駐軍慰安所ダンスホール「東京パレス」で働く、美しい女性についてのエピソードも伺った。

坂口安吾の「田園ハレム」に当時の描写がある。少し前の小岩は田園が広がり雨が降ると洪水になっていた。



煮込み無料券

店内利用のみ H31.5.31まで有効

地蔵通りもつ焼き植むら

TEL 03-5668-9494

PACOの
ネガティブ 万歳!

第11回『本当の幸せとは』

こんにちは、PACOです。新元号『令和』を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

より、幸せな時代になるようにと願いを込めて付けられた、この令和。改めて、幸せと言う意味を考えてみました。

以前の私は、「願いが叶ったら幸せ」とか、今「無い」ものが「ある」状態に変わった時に幸せと言うものになれるのだと思っていました。

けれども日々を過ごし、学んでいく中で、「無い」ものに目を向けていては、いつまで経っても幸せにはなれないと言うことを教わり、今の幸せを大切にしていきたいと言う気持ちになりました。

朝目が覚めること、共に生きてくれる身体があること、ご飯が食べられること、住む家があること、水が出ること、電気が使えること、大切な人たちと生きて、今日も一緒に過ごせること…。

数えたらきりが無いくらい、「ある」がたくさん見つかりました。未だに不満に目を向けがちですが、今ある幸せを忘れないよう生きていきたいと思ったのでした。

素晴らしい時代を皆さまと迎えられたこと、嬉しく思います(*^-^*)

編集後記

寝る前のひととき、Youtubeで漫才観るのが好き。

最近は北関東漫才がマイブームでカミナリとU字工事が楽しい。U字工事はもっと評価が高くていいのではないだろうか? はた

「音楽を聴きながら。」

おいたんは作業中にBGMが欠かせません。これを書いている今も部屋には音楽が流れています。



感想はこちらへ
tantandairy@gmail.com

中学生になった時からでしょうか。音楽を聴きながら勉強したほうがテンポよく進む気がしてそれ以来音楽を聴きながらアレコレ作業するようになりました。まあ、勉強したことより歌の歌詞のほうを覚えちゃいましたけど(笑)

勉強だけでなくいろんなことをする時にも音楽ってとても良いです。例えば、食事のあとに食器を洗う時。お腹いっぱい気持ちがいい時に動きたくないですよね。でもやらなきゃ。そんな時は音楽スタート♪曲に合わせてお皿をこするもよし。この曲が終わるまでに全部洗う!とストップウォッチ代わりにするもよし。音楽を聴きながら作業すると思っているよりも早く終わります。

でも実は、音楽って効率とはなんの関係もないんだそうです。脳に負担をかけてむしろ悪影響。いちばん良いのは“無音”なんですって。前述した、勉強した内容より歌詞を覚えてしまうのは当然のことだったんですね。いままでオススメしてきたことはなんだったのでしょうか。

ただ・救いどころハッケン!!
勉強とかメールを書くとか、クリエイティブな作業には音楽は向いていませんが、単純作業とかルーティンワークにはミスを少なくする効果があるんだとか!つまり、使いどころが大事。作業を助ける味方にも、妨げる敵にもなるってことです。ここぞという時に使いたいですな。

たんたん日記も松本隆さんが作詞した歌を聴きながら書いたら読者の胸を打つ絶妙なことが書けると思っていたんですが、残念ながらそれは無理のようですね(当たり前)

最近のおいたん:
ようやく冬物をクリーニングに。
お店のおばちゃんが奥からいつも通り出てきて、いつも通り“遅い!”と怒られる。
いつも通りっていいね。

お粗末。

イラスト
近藤彩

待考もの壁に貼っています。



脳内PVで歌身になり3Dです。

ミッションは“「人材」から「人財」へ!”

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!



ヒューマンレジャーサポートオフィス
社会保険労務士 山岡/増井
文京区千駄木 3-34-8-301
TEL: 03-6807-2326

(135) 今回のミッション: 年休取得の取組み～働き方改革

4月から働き方改革関連法が順次施行され、年休が10日以上付与される労働者には付与日(基準日)から1年以上以内に少なくとも5日の年休を取得させなければなりません。今年は改元により祝日数が増えていますので、そのうえ更に年休の取得となると、対応に苦慮している企業が多いと思われる。

厚生労働省のQ & Aには、「使用者が5日分の年次有給休暇の時季指定をただけでは足りず、実際に基準日から1年以内に年次有給休暇を5日取得していなければ、法違反として取り扱うこととなります。」と記載されています。更に「使用者が時季指定したにもかかわらず、労働者がこれに従わず、自らの判断で出勤し、使用者がその労働者を受領した場合には、年次有給休暇を取得したことにならないため、法違反を問われることとなります。ただし、労働基準監督署の監督指導において、法違反が認められた場合は、原則としてその是正に向けて丁寧に指導し、改善を図っていただくこととしています。」と記載されていますので、まずは労働者に年休の取得を促し、それでも取得しない場合は時季を指定して強制的に年休を取得させることとなります。

使用者が年休の取得時季を指定する場合は、対象となる労働者の範囲や時季指定の方法等を就業規則に記載する必要があり、年5日の年休取得ができなかった労働者が1人でもいると法違反として取り扱われ、使用者には罰則(対象となる労働者1人につき30万円以下の罰金)が科される可能性もありますのでご注意ください。年休取得に関する私の実感は、労使関係よりも労労関係によって(お互いに牽制し合っ)休みづらい職場が多いような気がします。

年休取得に限らず、急な病欠もあり得ますので、この機会に業務の効率化や分担の見直しについて職場で話し合ってみてはいかがでしょうか。最近の就活生は、給与水準の高さよりも従業員の健康や働き方に配慮しているかどうか等で就職先を選ぶ傾向がありますので、あわせてご留意ください。

個人確定申告・法人決算・法人設立・相続及び贈与

山口税務会計事務所

東京都江戸川区西小岩 3-28-14-305 メゾンケーオー
税理士 山口かおり
TEL/FAX 03-6886-8907
Mail: riokaym@yahoo.co.jp
初回相談無料(事前予約必要)

インフォメーションラボ通信

～身近なITやネットの話題をお伝えします～



Gmailでの買い物には注意

Androidのスマホでは必須となっていますし、日常的にもGmailを使っている人は多いのとは思います。でもちょっと怖い話を見つけたので紹介します。

ネットショップで購入したときの購入明細の送り先にGmailのアドレスを使っていることも多いと思います。その購入明細の内容だけGmail(Google)で集計されて別のサービスに利用されていたのです。これは「購入」と呼ばれるものでGmail宛に届いた購入明細を時系列でまとめて閲覧できるようになっています。通常のGoogleアカウントを管理するページからはアクセスできませんが直接URLを入力してアクセスすると閲覧できるようになっています。機械的に集計されていると思いますが、購入履歴というプライバシー情報が加工されているという点からは不安を感じるころがあります。

過去の購入履歴がひとまとまりになっていて閲覧できるというのはサービスとしては便利ともいえますが、このようなサービスがアナウンスされずに運営されるというのはちょっと気持ち悪いですよね。

このページへのアクセスは以下のURLになります(Gmailへログインした状態で)
<https://myaccount.google.com/purchases>
一度確認してみてくださいはいかがでしょうか。

¥1,500/1時間 小岩駅北口徒歩2分 格安レンタル会議室

セミナー、教室、ワークショップ
料理教室、ヨガ教室、面接室
利用用途はご相談(^_^)

レンタルスペース こいわくん

西小岩 1-26-3
大栄西小岩ビル4F
お問い合わせは 080-3004-9201 はた
メールは chappy81@gmail.com

新築一戸建 売主直売で 余計な費用の かからない 家が欲しいっ!

お問い合わせは
株式会社 大栄商事
電話 03-3671-3334

日仏建物事情と生活記



早くもまた年度末が近づいています。フランスは学校は7月上旬まで、新学期は9月から始まります。最近特に思うことは子どもたちの生活リズムが国や自治体で決められていて合理的、ということ。

ビスデザイン 代表 木村奈保
Mail info@bis-design.net
ブログ「bis design blog」
<http://blog.bis-design.net>

まずバカンス。2ヶ月に一度2週間の休みがありますが、日程は全国で統一して決められています。夏休みと秋休み、クリスマスバカンスは全国いっしょ、冬休みと春休みは混雑緩和のため3つのゾーンに分けられて、この地域はここで、決まっている。学校ごとの都合により多少変わることもありますが、基本はバカンスに入るのは土曜日から、終わりは日曜日まで。親は共働きなら1週間ずつずらして取ったり、旅行に出かけるときは一緒に取ったり、仕事を休めない家庭向けにはバカンス中の学童も地域で用意されていて学校と同じ時間帯で利用できます。

毎日の学校の時間。幼稚園、小学校は朝は8時半から夕方は4時半まで。これも学校により多少変わることもあるけれど、ほぼこの時間。そして今いろいろ実験中なのですが、小学校までは水曜日は全休なのがこれまでの伝統?でした。

早期と夕方の学童保育。早期は7時半頃から、夕方は18時頃まで、学校内でスタッフが入れ替わって運営されています。これ、とっても合理的。子供が移動するのではなく、学校の建物を使いつつ、大人が入れ替わり。昼間の先生方は4時半に一部の生徒を送り出してから当番制で居残り、学童時間の初めに宿題の時間があるのでその面倒を見る。お勉強が苦手な子の補修は少し長めのお昼休みにやるのも全国共通。

学内にクラブ活動はなく、そのかわり各地域にある様々なクラブは国、または地域の援助を受けて子供から大人まで破格の値段で参加できます。サッカー、柔道、テニス、水泳、ダンス、カポレラやフェンシングなどのありとあらゆる運動系、そして音楽などの活動がだいたい年間(!)200€代(現在1€約130円)。日本で有名なコンセルバトワールは国立で、実は各地域にもコンセルバトワールはあり、これも費用は同じ。楽器を借りるのも年間200€ほど。

学校費用は、公立なら無料、給食代と学童代は別で、学童費用は世帯収入により変わる。我が子達は私立と県立の国際スクールに併用で通っていますが、私立でも認可校ならどこも年2000€程。国際スクールの方はあらゆる国のセクションがあり、国により援助の有無で差があるのでピンキりで、ほぼ無料のセクションもあれば、我が日本は援助がないので学内でもほぼ最高額、週6時間の授業で年間1500€。

親の送迎は小学校終わりごろまで(ちなみに小学校は5年生まで)で、夕方4時過ぎになると仕事を引き上げてきた親や乳母たちが小さい子供を引き連れて帰宅したり習い事に向かったり、という景色は全国どこへ行っても同じ。学校施設も節約モード。日本のように各学校に体育館やグラウンド、プールはなく、地域の施設をその域内の学校がローテーションを組んで使います。それらは前述のクラブでも使用される。

こうして国により決められていることが多い子供時代の生活、メリットは全国どこへ行っても仕組みが変わらないので、親や会社がこのリズムに合わせて調整しやすいこと。共働きが大多数のフランスですが、朝学校へ送って行ったほうが夜は遅め(と言ってもせいぜい8時?)に帰宅し、子供より先に家を出て仕事へ向かったほうが夕方子供を迎えに行くなどする家庭が多い様子。日常のルーチンはかなり部分部分を国が決めたスケジュールに従って国民が動き、その分家庭での時間やバカンスにエネルギーを費やしている人が多いです。今回は家庭での時間をゆったり過ごすための彼らの工夫(なのか?)について書きたいと思います。