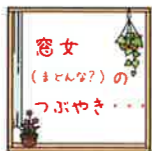


二日酔いにラムネ菓子?!

先日久しぶりに二日酔いをしてしまった。私は家でもよく飲むのですが、大体ご飯を作りながら味見を兼ねて食べ物をつまみつつ、ビールも飲むという感じです。



それが先日は友達の家で持ち寄り飲み会。こういう時私はつい小食を気取ってしまい(笑)あまり食べずに飲んでしまう事があるのです。今回も調子に乗ってしまいました...

案の定、次の日の朝...起きられない、気持ち悪い、頭痛い、ダメだこりゃ。

二日酔いが久しぶり過ぎた私は「どうやって治すんだっけ?」と布団の上にひっくり返ったままスマホで「二日酔い 早く治す方法」を検索。

すると「二日酔いにはラムネ菓子が効く」との言葉が。ええ!初耳~これは試さない手は無いぞ!! 思うのですが何しろ寝てるだけでも気持ち悪い。着替える気力わかない。顔はゾンビー歩手前。二日酔いの時のコンビニの遠ざって山一つ越える感覚じゃないですか?

「お...い...お駄賃あげるからラムネを...買ってきてくれ...」と蚊の鳴くような声で息子に依頼。こりゃ母ちゃんただ事じゃない、と察した息子。超特急でコンビニに駆け込み、袋入りの森永ラムネを2袋も買ってきてくれました。

まさかね。まさかね。ラムネくらいじゃね。と思いつつ5個くらいたべた所であれ?頭痛く無いよ。スポーツドリンクも飲みつつラムネをもぐもぐ。あれ?立てるぞ。

私にはなかなか効果できめんでした。なんでも森永ラムネはブドウ糖が90%以上含まれていて、二日酔いにはブドウ糖が良いそうです。何で良いのかは各自お調べください(なんかアセットアルデヒドがどうかと低血糖とか書いてあったけど難しくて閉じた)ほんとは二日酔いになる前にブドウ糖を取った方が良いみたいですね。

皆様 飲みすぎにはご注意ください。

Interior Canon インテリア カノン

北小岩 2-3-6 つるやビル1F  
TEL 03-5876-8603  
ブログ楽しく更新中  
「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね!



相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・申告のご相談等承ります。皆様の大切な財産を守ります。お気軽にお問い合わせください。

**高野豊税理士事務所**

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101  
Tel03-5693-1690 Fax03-5693-1691  
Mail:takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

とこ いい床 とこやの 縁の下



男性カットとヘッドスパ 女性のお顔ソリとエステ のお店  
カ★ナタ ヘア&リラックス  
江戸川区南小岩 8-2-12 柴又街道沿い 友の湯の前  
03-3658-0688 定休日 月曜日・火曜日  
朝9時から最終受付18時 お電話待ってます。



【寝ない子だあれ?】

せな けいこさんの絵本の題名です。真っ黒な本の表紙、真ん中に白いおばけの絵がある描いてある絵本。

私も娘も、お世話になった思い出の絵本ですが

今回は、【寝ない大人だあれ?】です。

大人になると色々あって睡眠が短くなる事があります

実は寝ている間にしか「成長ホルモン」は出ないんです。

大人なのに成長ホルモンなの??なんて疑問に思うかも知りますが大人の成長ホルモンは「若返りホルモン」なんです。

肌艶がよくなる、骨が丈夫になる筋力アップ、骨を丈夫にしたり認知症や糖尿病を予防したりと

いい事づくめ。

はやぐ寝ないと、すぐに年取ると~と、おばけに言われちゃいそうですね。

寝始めて30分くらいから成長ホルモンが分泌されるので毎日同じ時間にお布団に入りたい!

ゴールデンタイムは22時~2時くらい。

暦の上ではもう秋  
秋の夜長は早く寝て肌艶美人になっちゃいましょう!

**¥1,500/1時間**  
小岩駅北口徒歩2分  
格安レンタル会議室

セミナー、教室、ワークショップ  
料理教室、ヨガ教室、面接室  
利用用途はご相談( ^\_^ )

西小岩 1-26-3 レンタルスペース こいわくん  
大栄西小岩ビル4F お問い合わせは 080-3004-9201 はた  
★カツ田中小岩店のあるビルです メールは happy81@gmail.com

毎号★10000部!!★ 小岩を元気に! 手作りフリーペーパー by 大栄商事

# コイワタイムズ 193



9月6日(金)発行号 次はR1年10月3日(金)発行

PRESENTED BY 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で世界を体験しよう



BY 高橋銀針  
ブログ「アウト・ドアめし」  
<http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/>

第144回  
「小岩でラーメン普通だけど激ウマ醤油ラーメン」

仕事柄出張先で、ランチとか夕飯をいつも検索している。そんなことを毎日繰り返すと写真やコメントを見る感覚が磨かれる。

小岩でラーメンを検索して、「芙蓉」を見つけた。ここは、昔ながらのラーメンである。数十年來のファンのコメントから、外さない王道の旨さを感じとる。ラーメン、半チャーハンセットと芙蓉メンと餃子を頼む。ラーメンは、透き通った醤油ベースで、獣骨と昆布、魚介のバランスがいい。煮干しとか、鶏とかのピークを感じさせない。王道ラーメンスープになる。麺は中太で縮れてモチモチ感がある。

芙蓉メンは、とろみとき卵の豆板醤と酢が混ざる酸辣テイストで夏場の食欲を刺激するテイストになる。チャーハンもネギが香り、チャーシューの断片がジワリと旨味を利かせる。餃子も厚めモチモチ皮から、噛み出た刻み野菜と肉汁の旨味が口に広がる。



旧千葉街道沿い、小岩図書館と小岩小学校の間位にある。駐車場スペースは3台ある。

芙蓉  
東京都江戸川区東小岩3-20-5  
営業時間  
11:00~14:30 17:00~20:30  
日営業休火

**煮込み無料券**

店内利用のみ R1.10.3まで有効

地藏通りもつ焼き植むら  
TEL 03-5668-9494

PACOの ネガティブ 万歳!

第14回『自分のことを決められるのは、自分だけ。』

こんにちは、PACOです。私は月に一度、学童で小学校1~3年生に読み聞かせをしているのですが、最近、もうひとつの学童でも読み聞かせのヘルプに行くようになりました。何らかの理由によりメンバーが参加しなくなった...、たとえば「仕事がある」だったり、「奥さんが妊娠していて落ち着かなくて」だったり。

でも言い変えると、「仕事がある」のでなくて「仕事を休まない」を自分が選択しているだけだったり、「奥さんが妊娠していて落ち着かないから自分は行かない」を自分が選択しているだけだったり...。「〇〇があるから」、「〇〇がこうだから」と言うのが、行動しない直接の理由に繋がることはあまりなさそうです。「〇〇だから、自分はこう言う行動を選択した。」

どんな状況でも自分が選んで行動している、そう意識するだけで、違ってくるのではないかな、と思ったのでした(\*^\_^\*)

「プロを目指して三千里  
~脚本家への道~」

ブログ「プロ脚本家目指してます日記『毎日物書き日和』」



『コイワタイムズ』をご愛読の皆様、こんにちは!! 物書きの夢野ねこです。さて、私が山口夢名義で原作を担当している漫画『そもそも恋は欲だらけ』ですが、めっちゃコミック・コミックシーモア・Renta!・LINEマンガ等、各漫画配信サイトさんで大変好評をいただきまして、現在Web単行本が2巻まで配信されております!!

皆様におかれましては、もうすでに読んでいただけておりますよね??(笑)

まだの方は、ぜひ一度ご購入を検討してみてください! よろしくお祈りします!!





