

コイワタイムズ 194



10月3日(金)発行号 次はR1年11月1日(金)発行

PRESENTED BY 株式会社大栄商事 TEL:03-3671-3333

小岩で
世界を
体験しよう



日本も
含む

BY 高橋銀針
ブログ「アウトドアめし」
<http://plaza.rakuten.co.jp/genesis001/>

第145回「タイ料理激戦区
小岩の新店舗、
ケオトングタイレストラン」

2019/09/05に、タイ料理keo thong thai restaurantはオープンした。
場所はJR小岩駅北口のチェンマイ料理マイホームがあったビル2階になる。
店名のkeoはラオスご主人の名でガラスの意、thongは、タイ・チェンライ出身奥様の名で金を意味する。店名にはガラスから金になる願いが込められる。

料理は、ラープムー(豚挽サラダ)とおすすめのソムタットー(青パパイヤ揚げサラダ)を食べる。

タイ料理基本4大要素、甘み(パパイヤ)、酸っぱさ(ライム)、辛さ(唐辛子)、塩っぱさ(塩、魚醤)がバランス良く入る。

このソムタットーは、かき揚げにエスニック甘酢ソースが掛けられたパンチのある美味しさである。

チェンライは、タイ最北部のライナー王朝発祥地で、そんな場所に、最近できた白亜のワットロンクン(whitetemple)の写真を
見ながらタイ料理を楽しんだ。

ケオトングタイレストラン
keo thong thai restaurant
東京都江戸川区西小岩1-25-10 よし甚ビル 2F



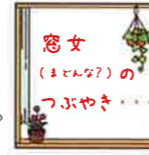
煮込み無料券

店内利用のみ R1.11.1まで有効

地藏通りもつ焼き植むら

TEL 03-5668-9494

お客様にはならなかったけど



今、SNS(特にインスタ)からの
お問い合わせがとても多いです。
夫がカーテン屋に勤めはじめて
から約30年経っていますが、
その頃からは考えられません。

宣伝といったら新聞折り込みやチラシ配りだった
ものが、施工例の画像をあげるだけでお問い合
わせが来ることもあるのです。

お客様としても、自分好みの窓装飾を扱っている
お店を簡単に探せるので便利だと思います。
お金をかけてCMで「お値段以上～」なんて出来
ないから、お客様がSNSを使って
私たちみたいな小さなお店でも探してくれるのは、
本当にありがたいのです。

ただ最近、そんなありがたいお仕事をお断りする
事が続きました。

1人は遠方のお客様で、調光ロールスクリーンを
取り付けたいのご依頼でした。
出張範囲外なので丁寧に断りましたが、
取付は自分でするのでダメですか?
とお客は尋ねてこられました。
もちろん品物だけ販売する事も可能ですし、取付も
そんなに難しい事ではありません。
ただ、メカ物は故障や不具合がおきる事が0では
ありません。
そんな時にすぐにお伺い出来ない、お客様に
迷惑になってしまうので断りをしていると
答えました。

そして、そのお客様には近くにある信頼できる
お店をご紹介します。とても喜んでいただけました。

もう一人はバーチカルブラインドなのですが、
ちょっと複雑な取付けでした。
その施工方法を以前当店がアップしているブログを
ご覧になっての問い合わせでした。

行ってあげたいのはやまやまですが、やはり遠方な
ので同じ理由でお断りしました。
でもお客様は色々を取り付け方法についての質問
をしてきて、それには出来るだけお答えしました。
やはりすごく感謝して頂いて、お力にはなれなかったの
ですが、すごく嬉しいお言葉を頂きました。

お二方とも当店のお客様とはならなかったのですが、
メールでのやりとりを通して少しでも役に立てた事、
喜んで頂いたことが
なんかすごく嬉しかったんですね。

私たちが独立してカーテン屋を始めて10年目。
商売人として、少しレベルアップしたのかな?と
思った出来事でした。

Interior Canon インテリア カノン

北小岩 2-3-6 つるやビル1F
TEL 03-5876-8603
ブログ楽しく更新中
「小岩カーテン屋のブログ」で検索してね!



ここ
いい床 ところの 縁の下



男性カットとヘッドスパ 女性のお顔そりとエステ のお店
カ★ナタ ヘア&リラククス

江戸川区南小岩 8-2-12 柴又街道沿い 友の湯の前
03-3658-0688 定休日 月曜日・火曜日
朝9時から最終受付18時 お電話お待ちしております。



【お肌が弱くてもお顔そりできますか?】

こんにちは、カナタのさとうです。

「私、お肌が弱いのですがお顔そりできますか?」
とのお問い合わせがあります。

床屋といたしましては
あなたの今のお肌の状態を見せて頂かないと
なんとも言えないのです。

実際に心配されますがよっぽど肌荒れしていなければ
意外に大丈夫だったりします。

なぜかという
水分を与えながらうぶ毛を剃るからです。

ミストをかけながらクレンジングの後
フワフワの泡でお顔そり

うぶ毛を剃ると言っても
肌荒れしないことを大前提にしています。

なので、お肌が弱い人にも安心して
お顔そりをしてもらい
その肌のキレイさと気持ち良さを
感じて頂いています。

だからお肌のヒリツキもなく
手が吸い付くようなツルスベ肌になり
お化粧のノリがいいから

翌日、会社の人に
「今日はお肌キレイじゃない??
何してきたの-??」
なんて言われちゃうそうですよ。

相続税の申告、事前対策、贈与、確定申告、法人の設立・
申告のご相談等承ります。

皆様の大切な財産を守ります。
お気軽にお問い合わせください。

高野豊税理士事務所

東京都江戸川区東小岩6-8-17-101

Tel 03-5693-1690 Fax 03-5693-1691

Mail: takano@takanotax.jp 初回の御相談無料です。

PACOの ネガティブ 万歳!

第15回『それは、わからなかったから。』

こんにちは、PACOです。
先週、帰省して来たのですが、姉とふたりで旅行に
行く流れになり、行って来ました。
姉とは相性が良いとは言えないと思っていたので
すが、せっかく行くのだからちょっと親しくなれる
かもしれない…と、私にとってはチャレンジでした。
結果、姉がしたことにより私がものすごく怒る…と
言う出来事が起こったのですが(^^;)
どうして姉はあんなことするんだろう…と、悲しくて
仕方なかったのですが…
あ…、もしかしたら、私がこんなに悲しんでるって
わからないのかも…と、思ったのですね。

相手がそんなに嫌だった、悲しかった、とわからない
場合は、私もやってしまうなあ…と。
なので今後は、同じようなことをされた時に、本当に
に私が嫌だ、と言うことをきちんと伝えてみよう、と
思ったのであります。そうしたら少しはわかって
くれるといいなあ(笑)
自分の気持ち、時には相手に伝えてみませんか
(*^_^*)

「プロを目指して三千里 ～脚本家への道～」

ブログ「プロ脚本家目指してます日記
『毎日物書き日和』



『コイワタイムズ』をご愛読の皆様、こんにちは!!
物書きの夢野ねこです。苦節半年、とうとう新しい仕事が
確定致しまして、現在その準備に追われております。
決まった仕事で忙しくなるって素晴らしい!!

早ければ年明けにお知らせ&リリースがある予定です。
お待ちいただいているあいだは、現在連載中の漫画
『そもそも恋は欲だらけ』を読んでいただけたら幸いです!!
何卒よろしく願い致します!!



簡単 手こすり健康法

右の手のひらと左の手のひらを300回こすりあわせて
ください。
手のひらがジーンとするまで。
NY州立大学の先生によると、若返り遺伝子のテロメア
というものが活性化し、病気になりにくく、美容にもいい
そうですよ。
持続時間は約6時間とのことなので朝昼晩やるといいで
しょう。
※スピリチュアリストの並木良和さんによると
サイキック能力の開発にも役立つそうです。(編集長)

「実況! 渡る世間は鬼ばかり」



「年に一度のイベント」と言っても過言ではないことがあります。

それは、テレビドラマ・渡る感想はこちらへ
世間に鬼ばかりの tantandairy@gmail.com
スペシャル放送。

泉ピン子演じる小島五月を中心とした五人姉妹の物語で、姉妹それぞれの家庭で起きる事件や問題の行く末を視聴者は見守るのですが今年で放送30年。ホームドラマならぬ大長編のホームサーガとなっております。おいたん、数年前からこの「渡鬼」にハマって以来、毎年欠かさず観ています。

おいたんの楽しみは単に観るだけでなく、ツイッターで実況すること。場面場面で感じたことをツイッターに書き込みます。それに「いいね」がつくと嬉しいし、同じようにツイートした人に「いいね」や「リツイート」したり。スマホの画面とテレビの画面を交互に眺め、なかなか忙しい視聴をします。けれども、同じ時間に同じ物を観て感想を言い合うと変な連帯感というか、奇妙な友情のようなものが生まれ、放送が終わると「お疲れ様でした、また来年会いましょう」と実況していた人達を労い、「今回もよかったです、お体ご自愛ください」と橋田壽賀子先生や石井ふく子プロデューサーを讃えます。

他に実況をするなんてことはしないのですが、「渡鬼」の実況は楽しい。それはきっと、趣味嗜好が似たような人が視聴しているからでしょうけど、みなさんのツイートが秀逸でそちら見て爆笑。この同窓会のような渡鬼スペシャル、とてもありがたいと思ってるので、これからも放送を続けていただいでほしいものです。

最近のおいたん: スマートフォンアプリゲーム【DQウォーク】を始める。目的地を設定してそこに向かって歩いていくゲームだけど、普段なかなか通らない道を設定できて、変な路地でモンスターを見つけるのがもっぱらの楽しみ方。

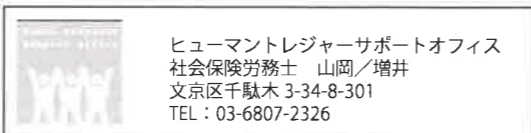
お粗末。



イラスト 近藤彩

ミッションは「人材」から「人財」へ!

ミッション実現のために前進中の社会保険労務士です!



ヒューマンレジャーサポートオフィス
社会保険労務士 山岡/増井
文京区千駄木 3-34-8-301
TEL: 03-6807-2326

(139) 今回のミッション: 過去の実績よりも今の練習

東京オリンピックの男子マラソン日本代表を決めるマラソングランドチャンピオンシップをテレビで観戦しましたが、ラスト2kmほどの争いは見ごたえ十分で、息が詰まりそうな熱戦でした。

代表枠は残り1人のため今後の代表争いも楽しみです。私は週に1~2回程度のランニングをしていますが、走り始めたきっかけは、過去に勤めていた会社の寮で隣の部屋に入居していた新入社員の影響です。彼は学生時代に陸上競技をしていたこともあり、帰宅後に毎日のように走っていました。当時の私は、「走る=苦行」のようなイメージを持っていたので、部活でもないのに一人で走っている彼が不思議でした。

運動不足を感じていた私は、彼にお願いして一緒に走るようになりましたが、最初はわずか4kmほど走っただけで疲れ果ててしまうような有り様でした。そんな私でも、その後は徐々に距離を伸ばし、20km以上走れるようになりました。私にとってランニングの師匠である彼に言われたことは、「雨は練習を休む理由になりません」「一度歩いてしまうと歩き癖がつかますよ」「呼吸は、吸うことよりも吐くことを意識してください」など、厳しくもあり、的確なアドバイスでした。

その後はロードレースや駅伝大会等に出るようになり、「練習は嘘をつかない」ことを実感するようになりました。満足できる練習を積んだからといって必ずしも良い結果が出るとは限りませんが、練習不足で本番に臨むと間違いなく良い結果は出ません。また、走り続けているうちに、過去の実績よりも今の練習が大事なこともわかってきました。学生時代に陸上部や野球部等で活躍していた人でも練習をしなくなってしまうと、今走っている人には敵わないということです。走ることによって考えさせられたことや得られたことは、自分自身のビジネスや働き方改革にもつながる貴重な財産になりました。(山岡)

個人確定申告・法人決算・法人設立・相続及び贈与

山口税務会計事務所

東京都江戸川区西小岩 3-28-14-305 メゾンケーオー
税理士 山口かおり
TEL/FAX 03-6886-8907
Mail: riokaym@yahoo.co.jp
初回相談無料 (事前予約必要)

インフォメーションラボ通信

~身近なITやネットの話題をお伝えします~

インフォメーションラボ

ワードプレス、サーバ、SEO、ネットのことは Informationlab

電話: 03-3748-0180(大田区上池台1-7-16)
メール: info@info-lab.jp

だれでもYouTuberになれるかも。

ちょうど本日(9月24日)ドンキホーテから新しい4Kビデオカメラが発表されました。最近ではビデオもスマホで撮影できたりします。ですので全体的な相場としては下がってきているのかなという印象がありました。ただこの金額を聞いて驚きました「1万7800円」2万円を切っています。当然この価格を実現するためには削除された機能もあるのでしょう。

しかし高画質のYouTube動画を撮って投稿したい方などにとっては機能が多少限定されていても専用のビデオカメラの方が良いのかもしれないかなと感じます。よく読むといわゆる手振れ防止機能が内蔵されなくなっています。これも3脚などに固定すればそれなりに撮れそうです。またこの値段であれば仕事に何かのタイミングで破損してもあきらめがつきそうなので仕事、業務にガンガンつかうのもありかもしれません。

ネットニュース
<https://www.itmedia.co.jp/news/articles/1909/24/news078.html>
ニュースリリース(PDF)
https://ppi-hd.co.jp/news/pdf/news_190924_2.pdf

¥1,500/1時間 小岩駅北口徒歩2分 格安レンタル会議室

セミナー、教室、ワークショップ
料理教室、ヨガ教室、面接室
利用用途はご相談 (^_^)

レンタルスペース こいわくん

西小岩 1-26-3
大栄西小岩ビル4F
お問い合わせは 080-3004-9201 また
メールは chappy81@gmail.com

小岩の街を
きれいに使って
いただき
ありがとうございます。
by小岩の神様

心とからだの健康手引き

バランス整体山田
北小岩2-22-8 ☎ 03-6657-9522

HP <http://www.neo-chiro.com/>
営業時間 平日10:00~12:30 14:00~20:00
土曜日9:00~17:00 定休日 日祝日



『菌やウイルスに対抗するには』

コイワタイムズを御覧の皆様、こんにちは。整体師の山田です。

これからの時期、乾燥してくると菌やウイルスがあらゆる所に散らばってきます。

どの方々も勿論そういったものを吸ってしまいます。

少なからず菌やウイルスが体の中に少し入ってしまうのです。

だからと言って全員が感染して、発症するわけではありません。

感染して発症してしまう方は、免疫力が弱いです。

免疫力を普段から高い状態でいれば、病気になるづらいですし、患ったとしても治りが早いです。

では免疫力を上げるにはどうしたらよいか? それは生活習慣を変えることです。

- ◎骨格に歪みがなく背骨も正常に機能していること
- ◎血液循環が良いこと
- ◎水(ぬるま湯か常温)を良く飲む
- ◎バランスの良い食事
- ◎睡眠をしっかり取る
- ◎体を冷やさない(体温36.5℃~37.0℃)
- ◎ウォーキングなどの軽度の運動
- ◎良い姿勢でいること
- ◎正しい呼吸(深い呼吸)

などを習慣にすれば免疫力を上げられます。

免疫力を上げることについては、また別の機会に詳しくお話をさせていただきますね。

皆様も免疫力を上げて、菌やウイルスに負けない体作りを心がけてください。

皆様の健康を祈っております!

バランス整体山田